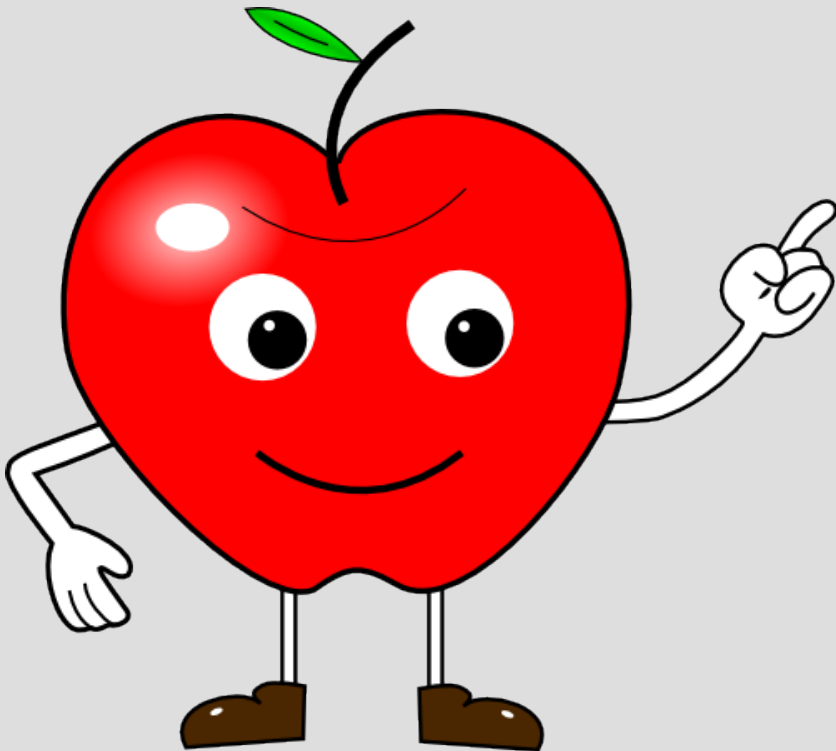
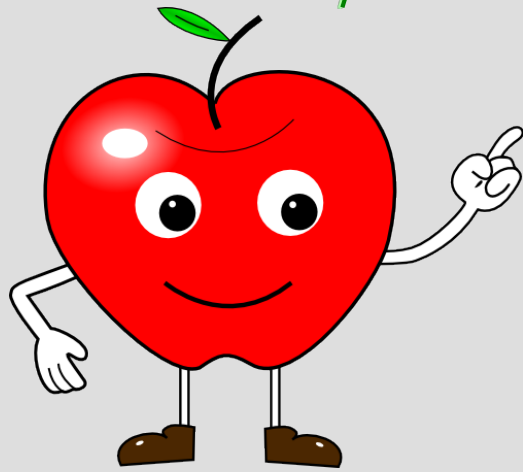


*Γεια σας, είμαι ο
Μηλαράκης*

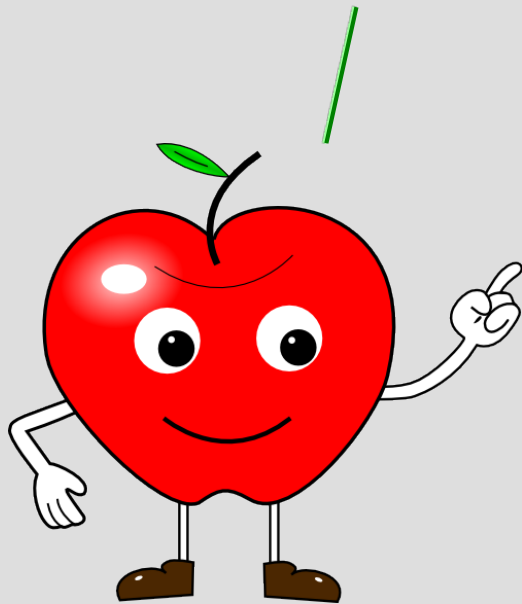
*Και σήμερα θα σας
μιλήσω για...*



την τροφή,
το περιβάλλον
και την υγεία
μας

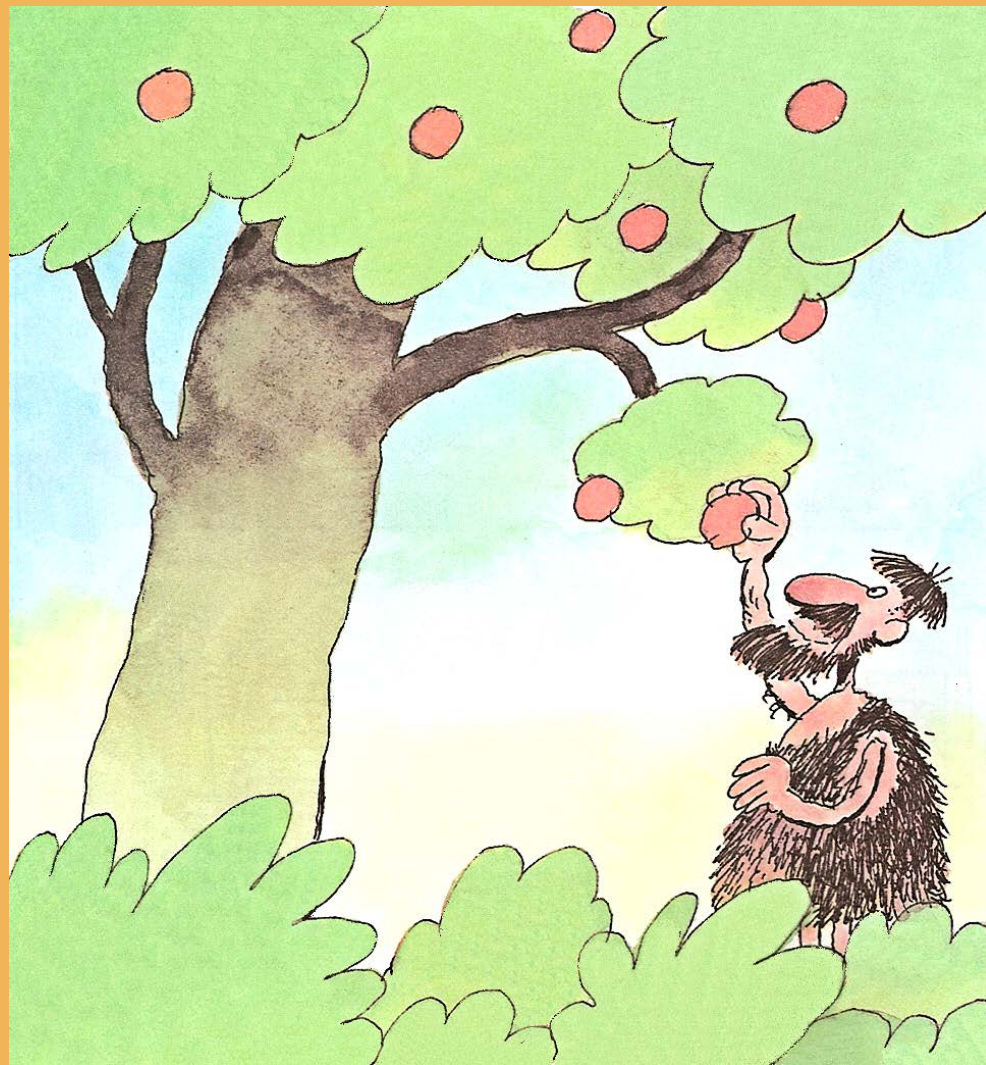
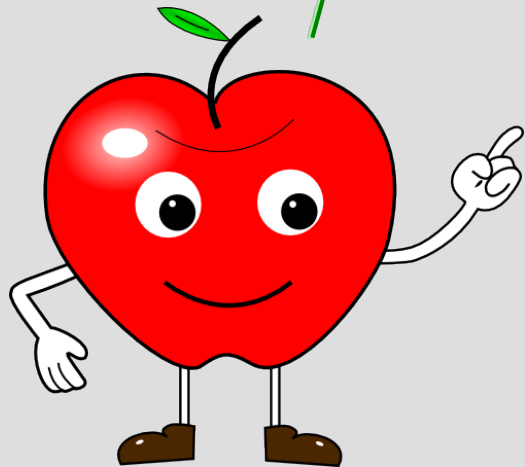


Στα πολύ-πολύ
παλιά χρόνια



Ο άνθρωπος κυνηγούσε...

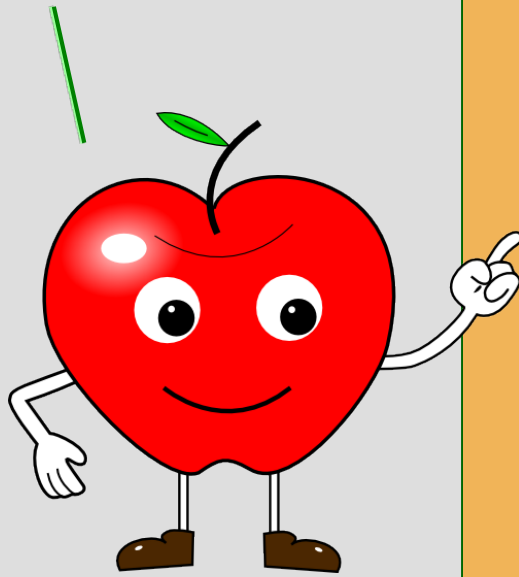
Έπρεπε να
μετακινείται
συνέχεια...



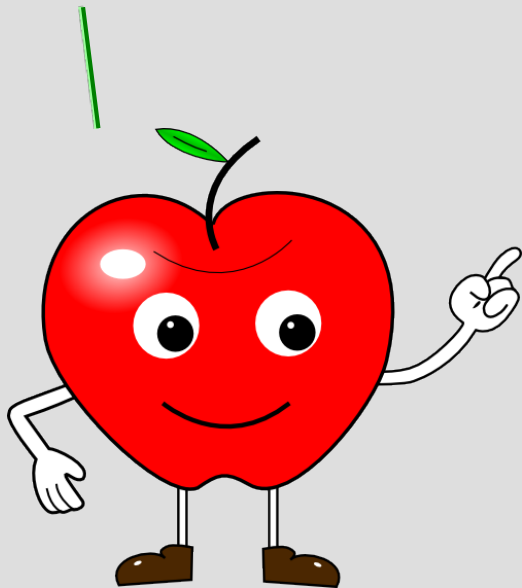
Βιβλίο Ιστορίας Γ' Δημοτικού, ΟΕΔΒ

...και μάζευε τους καρπούς

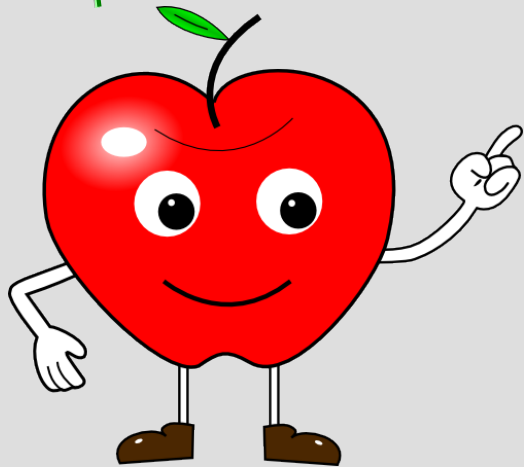
*Αργότερα
άρχισε να
καλλιεργεί
τη γη...*



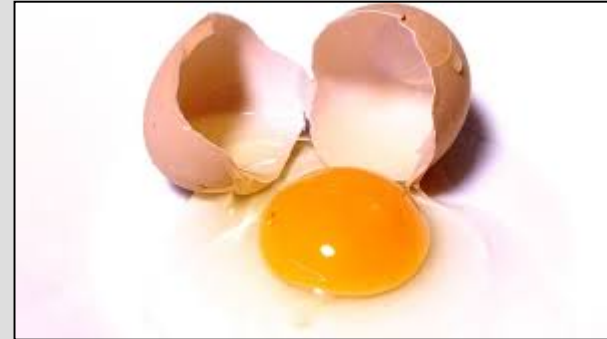
*...και να
εξημερώνει
τα ζώα*



**Μένει τώρα
στον ίδιο
τόπο και
δημιουργεί
χωριά**



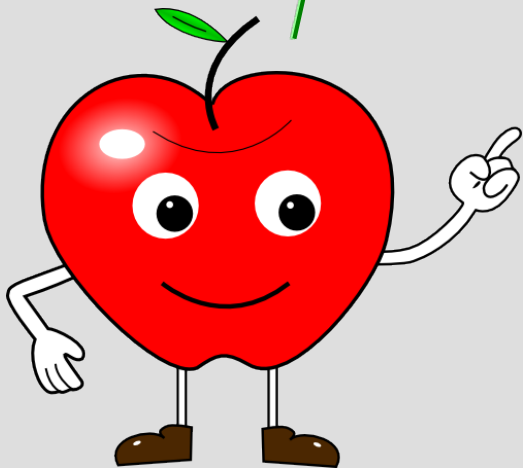
...όλα τα τρόφιμα τα τρώει στην εποχή τους



*Δεν μπορεί να
τα συντηρήσει*

Κρέας-ψάρια

- Ξήρανση
- Πάστωμα
- Κάπνισμα



...αλλά και

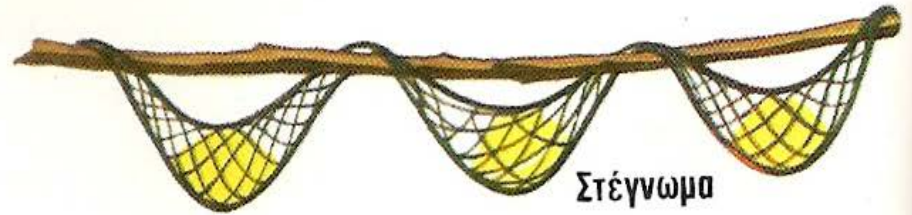
Πάστωμα



Συντήρηση σέ ξίδι



Μαγείρεμα



Στέγνωμα

Κρυστάλλωση με ζάχαρη



"Ο κόσμος που μας τρέφει", ΙΥΠ

τουρσί

Φρούτα

αποξηραμένα φρούτα



Γλυκό του
Κουταλιού
και
μαρμελάδες



κομπόστες

Κάνει μεγάλα ταξίδια, για να βρει μπαχαρικά να συντηρήσει τις τροφές.....



Οι άνθρωποι γίνονται περισσότεροι

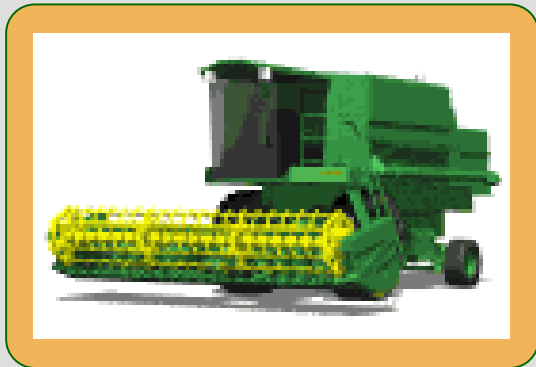


...πολλοί περισσότεροι

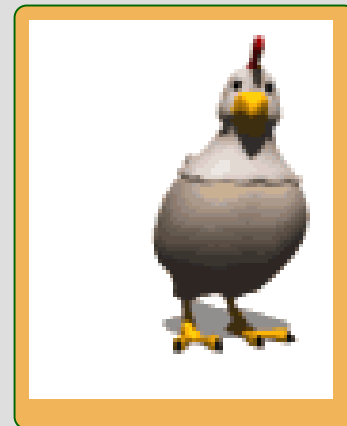


...χρειάζονται εντατικές καλλιέργειες και εντατική κτηνοτροφία

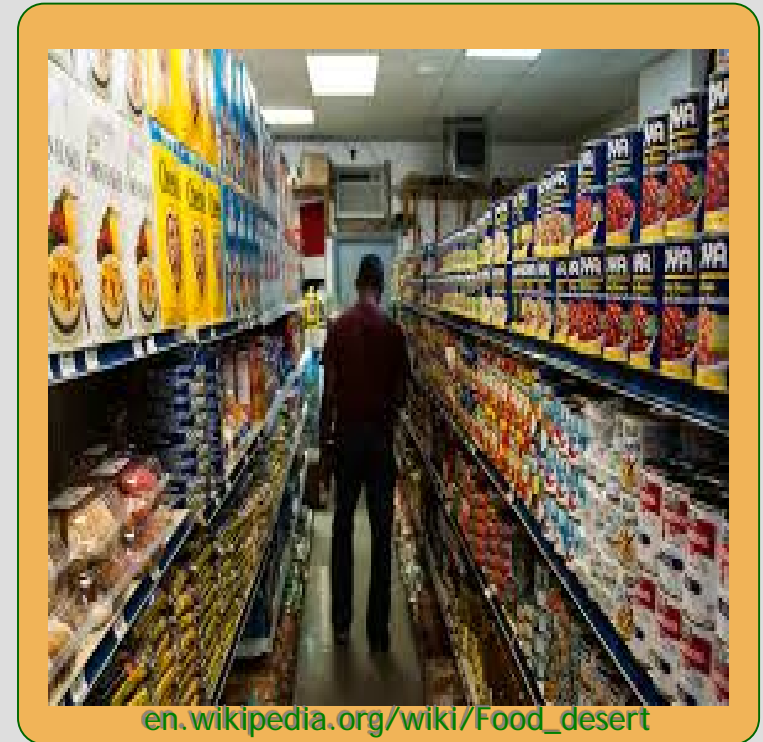
Γεωργία



Κτηνοτροφία



Συντήρηση των μεγάλων ποσοτήτων των τροφών



en.wikipedia.org/wiki/Food_desert

Συντηρητικά

Μεταφορά σε μεγάλες αποστάσεις

Μπορεί το καρπούζι να είναι τετράγωνο;



[Cat](#)



[billbobagweed](#)



Έχουμε όλες τις τροφές όλο τον χρόνο



*Δεν χαλάνε και πολύ
εύκολα*



[Iosch / Losch at German Wikipedia](#)



*Πρέπει να είναι όλα
ίδια;*

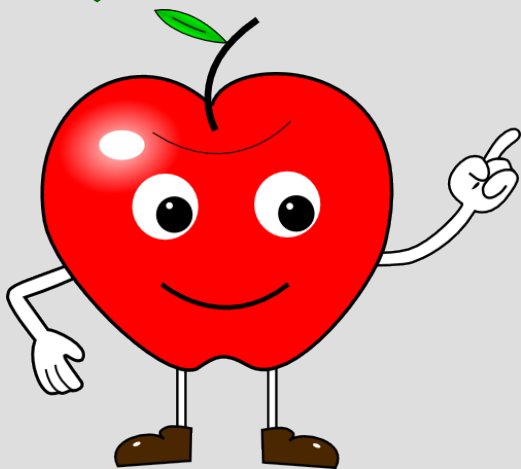
Τροφική αλυσίδα

Όλα φθάνουν
στο πιάτο μου

Τι πρέπει
να κάνω;

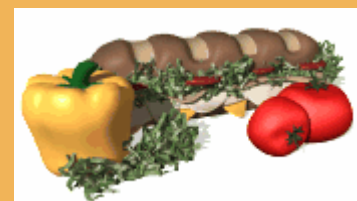


**Φρέσκα
προϊόντα
Βιολογικά
προϊόντα**



Andrea Fonseca

**Όλα στην
εποχή
τους**





φθινόπωρο

χειμώνας



en.wikipedia.org/wiki/Clementine

άνοιξη

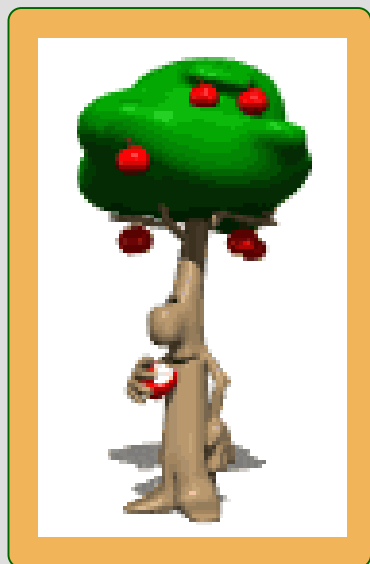


καλοκαίρι





*Τα πλένουμε
καλά και τα
καθαρίζουμε
καλά*



***ΔΕΝ** τρώμε
τα φρούτα
με τη
φλούδα
τους*





*Προτιμάμε φρέσκα
και όχι συσκευασμένα
προϊόντα*

*Όχι
φάστ
φουντ*

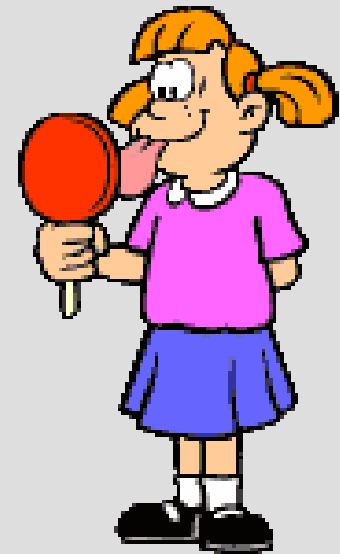


Ετικέτα



U.S. Department of Agriculture

όχι χρώματα



Ποικιλία στη διατροφή



εθνικός διατροφικός οδηγός για βρέφη παιδιά και εφήβους

Τέλος

- Η παρουσίαση αυτή είναι αποτέλεσμα δουλειάς της Διεύθυνσης Κοινωνικής Παιδιατρικής του Ινστιτούτου Υγείας του Παιδιού.
- Το περιεχόμενο της παρουσίασης χρησιμοποιείται αποκλειστικά για εκπαιδευτικούς σκοπούς και απαγορεύεται η οποιαδήποτε εμπορική του χρήση.
- Το φωτογραφικό υλικό προήλθε μετά από αναζήτηση στο internet και χρησιμοποιήθηκαν ιστοσελίδες με ελεύθερη πρόσβαση στο υλικό.
- Τα δικαιώματα των φωτογραφιών ανήκουν στους δημιουργούς τους και όπου απαιτείται, αναγράφεται η πηγή ή ο δημιουργός.