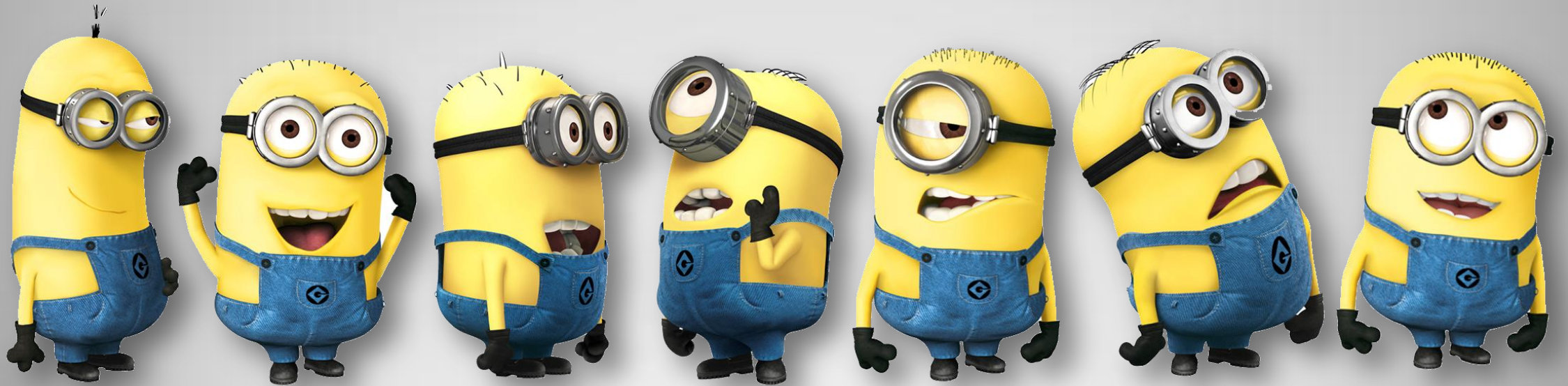


Καλημέρα, παιδιά!!!



Αλκοόλ & Παιδική ηλικία



Τι είναι το **αλκοόλ**;

- ✓ Είναι μια χημική ουσία
 - ✓ Λέγεται και αιθυλική αλκοόλη ή αιθανόλη, ή απλά **οινόπνευμα**
 - ✓ Χρησιμοποιείται στην Ιατρική σαν απολυμαντικό
 - ✓ Χρησιμοποιείται στην βιομηχανία σαν διαλύτης
- αλλά και
- ✓ **Περιέχεται** σε αλκοολούχα ποτά όπως μπύρα ρακί, ούισκι κρασί και άλλα...



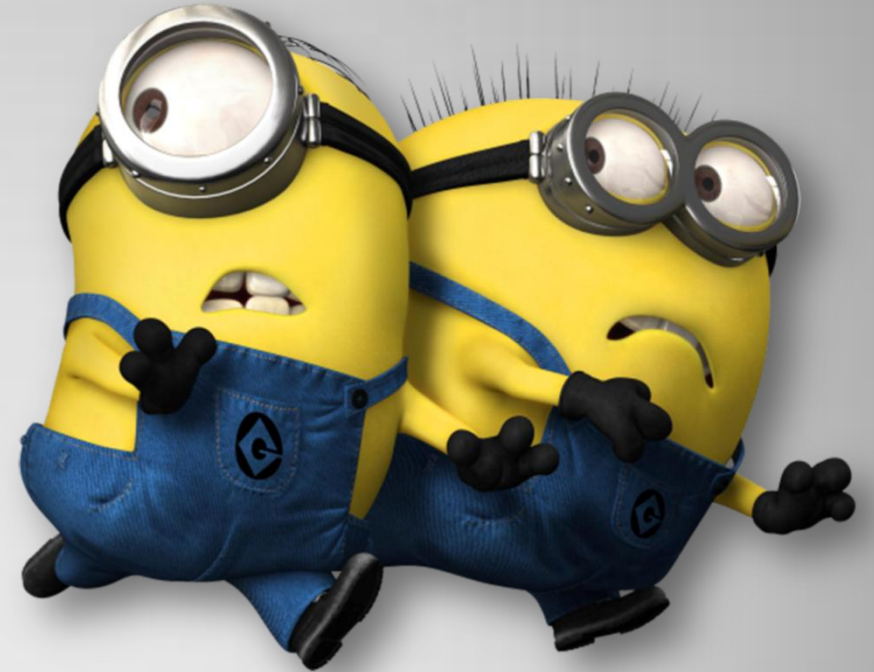


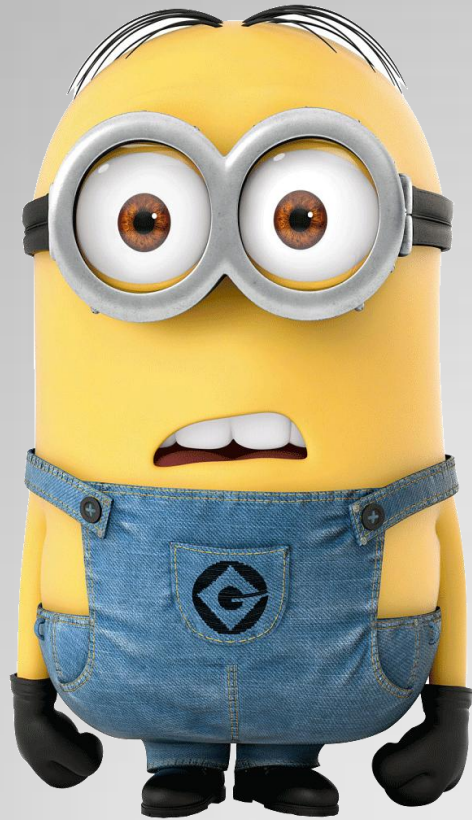
**Γιατί πιστεύετε ότι
τα παιδιά
δεν είναι καλό
να πίνουν αλκοόλ;**



**Τα παιδιά
δεν είναι καλό
να πίνουν αλκοόλ
γιατί...**

-γιατί στα παιδιά ακόμα και ελάχιστες ποσότητες αλκοόλ μπορούν να προκαλέσουν **δηλητηρίαση**





- ...γιατί εμποδίζει την σωστή ανάπτυξη όλων των οργάνων και συστημάτων του σώματος

- ...γιατί επιδρά στον εγκέφαλο όπου προκαλεί διαταραχές στα συναισθήματα και στη συμπεριφορά



Λίγα λόγια για τον ανθρώπινο εγκέφαλο

- Η ολοκλήρωση των λειτουργιών του εγκεφάλου γίνεται μετά τα **21 έτη**
- Αυτό πραγματοποιείται με τη διασύνδεση (σύναψη) **100 δισεκατομμυρίων** νευρικών κυττάρων (νευρώνων) που ολοκληρώνονται, ωριμάζουν και επικοινωνούν μεταξύ τους



Ποιες όμως είναι αυτές οι λειτουργίες;

- Η κίνηση
- Η ομιλία
- Η σκέψη
- Η ισορροπία
- Η έμπνευση
- Η αντίληψη
- Η μνήμη
- Οι αισθήσεις
- Τα συναισθήματα
- ...και πολλές άλλες



Πρέπει επίσης να γνωρίζουμε ότι:



- Το αλκοόλ σχετίζεται με πάνω από **200 διαφορετικές ασθένειες** (κίρρωση, παγκρεατίτιδα, αναιμία, πίεση, γαστρίτιδα, τραύματα, τροχαία δυστυχήματα κ.ά.)
- **2 στους 10 ασθενείς** που νοσηλεύονται στο Νοσοκομείο έχουν κάποιο πρόβλημα που σχετίζεται με το **αλκοόλ**

Το αλκοόλ επηρεάζει σημαντικά την κοινωνική ζωή και τη σχέση μας με τους άλλους ανθρώπους

Τα άτομα που καταναλώνουν συχνά αλκοόλ:

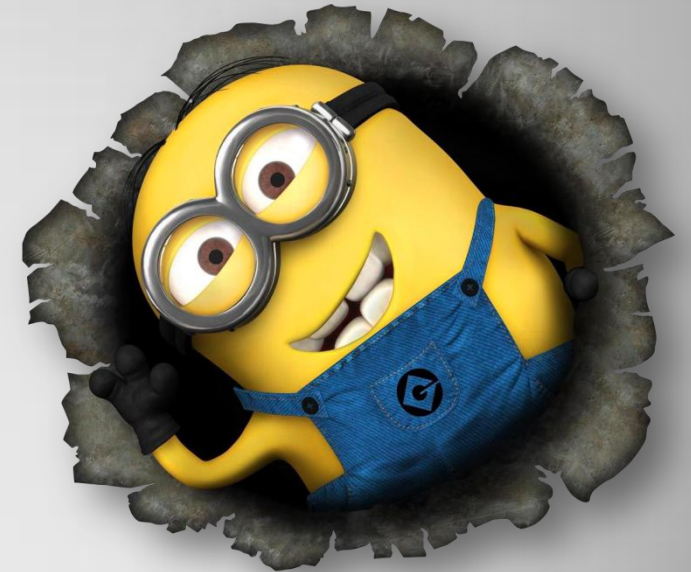
- χάνουν τα ενδιαφέροντα τους
- η συμπεριφορά τους γίνεται καμιά φορά προβληματική με αποτέλεσμα

→ **να χάνουν σιγά-σιγά τους φίλους τους**



Επίσης το αλκοόλ:

- Προκαλεί **βία**
- Αυξάνει την **παραβατικότητα** και τις **επικίνδυνες συμπεριφορές**
- Οδηγεί στη **χρήση και άλλων βλαβερών ουσιών**



Επίσης το αλκοόλ:

- Δεν ταιριάζει με την οδήγηση



ΔΙΑΛΕΞΕ



**Θέλεις η ζωή σου να επηρεάζεται
αρνητικά από μια ουσία;**

ή

**ΕΣΥ με καθαρό μυαλό
να αποφασίζεις για τον εαυτό σου
και για το μέλλον σου;**



**Η απόφαση
είναι δική σου**



**Λέγοντας
ΟΧΙ ΣΤΟ ΑΛΚΟΟΛ!
Είσαι και Νοιώθεις
Δυνατός και Ελεύθερος**





Ευχαριστώ!!!