



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ
ΓΕΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΥΓΕΙΑΣ
ΤΜΗΜΑ Γ' ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΩΝ
ΑΓΩΓΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΠΡΟΛΗΨΗΣ

Αθήνα, 7/11/2025

Γ1γ/ΓΦ1.1α,18Ζ, 23/Γ.Π.οικ. 50311

Ταχ. Διεύθυνση : Αριστοτέλους 17 ΠΡΟΣ : Πίνακας Αποδεκτών
Ταχ. Κώδικας : 104 33
Πληροφορίες : Σ. Χατζηχαραλάμους
Τηλ. : Κ. Κραβαρίτη
E-mail : 213-2161623,1358
: pfy3@moh.gov.gr

ΘΕΜΑ: «Διανομή και διάθεση έντυπου ενημερωτικού υλικού Αγωγής Υγείας του Υπουργείου Υγείας, σε Νοσοκομεία και λοιπούς φορείς».

Σχετ.: 1. Η με αριθμ. πρωτ.: Γ1γ/ΓΦ.1.2α,8.8,23,27Β/Γ.Π.3543/22-01-2025 Απόφαση της Αναπλ. Υπουργού Υγείας με θέμα: «Εκτύπωση έντυπου ενημερωτικού υλικού Αγωγής Υγείας, Βιβλιαρίων Υγείας του Παιδιού (Β.Υ.Π), Βιβλιαρίου “Μητρικός θηλασμός – Οδηγός για γονείς”, Βιβλιαρίου Πρώτων Βοηθειών, βιβλιάριο για Συστάσεις Εισαγωγής Στερεών Τροφών στα Βρέφη, Παιδαγωγικό Υλικό Διατροφής, Στοματική Υγιεινή (Ζάχαρη – Φθόριο), για τη Προαγωγή της Ψυχικής Υγείας και για τα Δικαιώματα Ληπτών Υπηρεσιών Υγείας από το Εθνικό Τυπογραφείο, για το έτος 2025» (ΑΔΑ : ΨΑ6Ω465ΦΥΟ-Λ00)».

2. Η με αριθμ. πρωτ.: Γ1γ/Γ.Φ.23,ΦΑΥ4,6/Γ.Π.οικ.28785/30-6-2025 Απόφαση της Αναπλ. Υπουργού Υγείας με θέμα: «Εκτύπωση έντυπου ενημερωτικού υλικού Αγωγής Υγείας, (φυλλαδίων – αφισών) για τη Στοματική Υγεία, την Εθελοντική Αιμοδοσία, το Μητρικό Θηλασμό, για την Αυτοεξέταση του Μαστού, για την Πρόληψη του Καρκίνου, για τον Υγιή Ύπνο, για την Προστασία από τον Ήλιο, για την Υγιή Αναπνοή και τις Αλλεργίες, την Διατροφή, τα Κυλκεία, τους Εμβολιασμούς, τη Μηνιγγίτιδα, τον Καύσωνα, τον Τέτανο, το Αλκοόλ, την Αντισύλληψη, Πίνακα Διατροφής και λοιπών εντύπων από το Εθνικό Τυπογραφείο για το έτος 2025» (ΑΔΑ : Ψ9ΙΧ465ΦΥΟ-Υ5Κ).

3. Το αρ. πρωτ. Γ1γ/ΓΦ23/Γ.Π.οικ.19087/28-4-2025 έγγραφο της Δ/σης Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας, με θέμα «Κατανομή και διάθεση έντυπου ενημερωτικού υλικού, φυλλαδίων και αφισών για τα Δικαιώματα των Ληπτών Υπηρεσιών Υγείας και για την Προαγωγή της Ψυχικής Υγείας για τις ανάγκες του 2025».

Η Διεύθυνση Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας, Τμήμα Γ' Ανάπτυξης Προγραμμάτων Αγωγής Υγείας και Πρόληψης, στο πλαίσιο των αρμοδιοτήτων της σχετικά με τη μέριμνα διαμόρφωσης και αξιοποίησης έντυπου και οπτικοακουστικού υλικού και μέσω αγωγής και πληροφόρησης, σύμφωνα με το εδάφιο 1.1 της παραγράφου 3γ, του άρθρου 15 του ΠΔ 121 (Α' 148) «Οργανισμός του Υπουργείου Υγείας» και λαμβάνοντας υπ' όψιν τα ανωτέρω σχετικά έγγραφα, σας ενημερώνει τα ακόλουθα:

Α) ΔΙΑΝΟΜΗ ΕΝΤΥΠΟΥ ΥΛΙΚΟΥ.

Σε συνέχεια των ανωτέρω αποφάσεων, εκτύπώθηκε από το Εθνικό Τυπογραφείο για τις ανάγκες του 2025 το έντυπο ενημερωτικό υλικό Αγωγής Υγείας του Υπουργείου Υγείας, όπως αυτό παρατίθεται στο συνημμένο πίνακα, ο οποίος αναφέρει τον κωδικό του εντύπου, το είδος και την ονομασία αυτού (βιβλιάριο, φυλλάδιο, αφίσα), καθώς και άλλες πληροφορίες που σχετίζονται με τη διάθεση αυτού.

Σύμφωνα με τα σχετικά (1) και (3) έγγραφα, κατά το α' εξάμηνο του 2025 πραγματοποιήθηκε η εκτύπωση, διανομή και διάθεση του έντυπου υλικού που αναφέρεται: α) στα Δικαιώματα Ληπτών Υπηρεσιών Υγείας σε όλα τα Νοσοκομεία του ΕΣΥ και β) στην Προαγωγή Ψυχική Υγείας σε Νοσοκομεία που αναπτύσσουν κλινικές/τμήματα/δομές ψυχικής υγείας και σε άλλους ανεξάρτητους σχετικούς φορείς. Αντίστοιχα για το β' εξάμηνο του 2025, προωθείται σταδιακά, σύμφωνα με τη σχετική (2) Απόφαση, η εκτύπωση και η παραλαβή από το Εθνικό Τυπογραφείο των ανάλογων εντύπων και προγραμματίζεται η διάθεση και η αποστολή αυτών έως το τέλος του 2025, στις Υγειονομικές Περιφέρειες της χώρας, προκειμένου να διανεμηθούν οι προβλεπόμενες ποσότητες στα Κέντρα Υγείας και στις Τ.Ο.Μ.Υ. αρμοδιότητάς τους. Λαμβάνοντας υπόψη τα αποθέματα έντυπου ενημερωτικού υλικού Αγωγής Υγείας που διαθέτει το Υπουργείο Υγείας, σε συνέχεια των ανωτέρω διαδικασιών διανομής, γνωστοποιείται στις Υγειονομικές Περιφέρειες το παρόν έγγραφο, προκειμένου να ενημερώσουν τα Νοσοκομεία ευθύνης τους για τη δυνατότητα διάθεσης και διανομής του σχετικού υλικού που παρατίθεται στο συνημμένο πίνακα για τις ανάγκες ενημέρωσης των πολιτών και ανάπτυξης δράσεων/παρεμβάσεων στην κοινότητα.

B) ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ – ΕΠΙΣΗΜΑΝΣΕΙΣ

Για τη διανομή και διάθεση του σχετικού έντυπου ενημερωτικού υλικού του Υπουργείου Υγείας ειδικότερα επισημαίνονται τα ακόλουθα:

1. Ο συνημμένος πίνακας με τίτλο «Διανομή Έντυπου Ενημερωτικού υλικού Αγωγής Υγείας», έχει χαρακτήρα κατάθεσης αιτήματος από τον ενδιαφερόμενο φορέα, το οποίο αποστέλλεται με διαβιβαστικό έγγραφο στη Δ/νση Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας/Τμήμα Γ' Ανάπτυξης Προγραμμάτων Αγωγής Υγείας.

Επισημαίνεται ότι τα αιτήματα που κατατίθενται στο Υ.Υ. πρέπει να είναι επίσημα εξερχόμενα έγγραφα του φορέα (με πρωτόκολλο, ημερομηνίες και σφραγίδα του φορέα).

2. Στη στήλη «Διαθέσιμη Ποσότητα» του πίνακα, καταγράφονται οι ποσότητες των φυλλαδίων σε δεμάτια και των αφισών σε τεμάχια που είναι δυνατόν να διατεθούν από το Υπουργείο Υγείας, προς τον ενδιαφερόμενο φορέα. Αντίστοιχα συμπληρώνεται η επόμενη στήλη «Αιτούμενη Ποσότητα», συμπληρώνεται από το φορέα καταγράφοντας την ποσότητα, σύμφωνα με τις ανάγκες των υπηρεσιών για τις δράσεις που υλοποιούν.

3. Η διάθεση των φυλλαδίων γίνεται αποκλειστικά και μόνο σε δεμάτια των διακοσίων πενήντα (250) τεμαχίων στις ποσότητες που προτείνονται στη σχετική στήλη (δεν υπάρχει δυνατότητα διάσπασης αυτών), ενώ τα βιβλιάρια πρώτων βοηθειών και οδηγών μητρικού θηλασμού διατίθενται σε δεμάτια των πενήντα (50) τεμαχίων.

4. Η δαπάνη μεταφοράς του έντυπου ενημερωτικού υλικού θα επιβαρύνει τον φορέα παραλαβής. Σε περιπτώσεις που έχουν κατατεθεί αρκετά αιτήματα από Νοσοκομεία που υπάγονται στην ίδια Υγειονομική Περιφέρεια, είναι εφικτό να εξεταστεί η δυνατότητα ομαδικής αποστολής με φορτηγά οχήματα του Υπουργείου Υγείας προς τις αποθήκες υλικού των οικείων Υ.Πε., ώστε να γίνει η παραλαβή τους από εκεί.

5. Επισημαίνεται ότι τα ενημερωτικά έντυπα με κωδικό 2Α, Β, Γ, Δ, Ε, 3Α, Β, Γ, Δ, 4Δ, 4Η, 6, 9Α, Β, 12Α, Β, Γ, 14Α, Β, Γ, 23Β, Γ απευθύνονται και για χρήση σε μαθητές/τριες σχολικών μονάδων σε συνέχεια έγκρισης του Υ.ΠΑΙ.Θ.Α. για την ανάπτυξη δράσεων και παρεμβάσεων ευαισθητοποίησης και ενημέρωσης στο πλαίσιο Αγωγής Υγείας που οργανώνει και συντονίζει το Υπουργείο Υγείας.

6. Οι φορείς που παραλαμβάνουν το έντυπο υλικό, καθώς και οι επαγγελματίες υγείας, καλούνται να μεριμνήσουν για τη χρηστή αξιοποίηση αυτού, δηλαδή να το διαθέτουν στοχευμένα, σύμφωνα με τις ανάγκες του πληθυσμού ή ομάδων ασθενών ή στο πλαίσιο δράσεων και παρεμβάσεων στην κοινότητα π.χ. επισκέψεις σε φορείς, ομιλίες κ.λ.π.

Όλο το προαναφερόμενο έντυπο ενημερωτικό υλικό που διατίθεται στους φορείς, καθώς και κάθε νέο που εκδίδεται θα αναρτάται στον ιστότοπο του Υπουργείου Υγείας www.moh.gov.gr, στον άξονα Υγεία, στην Διεύθυνση Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας, στην Ενότητα Υλικό Αγωγής Υγείας.

Σε συνέχεια των ανωτέρω παρακαλείσθε για σχεδιασμό των ενεργειών σας.

Συν.: Ένας (1) Πίνακας

Η ΓΕΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ ΔΗΜΟΣΙΑΣ
ΥΓΕΙΑΣ



ΧΡΗΣΤΙΝΑ ΜΑΡΙΑ ΚΡΑΒΒΑΡΗ

ΠΙΝΑΚΑΣ ΑΠΟΔΕΚΤΩΝ ΓΙΑ ΕΝΕΡΓΕΙΑ

1. Υγειονομικές Περιφέρειες της χώρας
(με την παράκληση να ενημερωθούν τα Νοσοκομεία ευθύνης τους)
2. Αρεταίειο Νοσοκομείο
Βασ. Σοφίας 76, 115 28 Αθήνα

Εσωτερική Διανομή

1. Γραφείο Αναπληρώτριας Υπουργού Υγείας
2. Γραφείο Γενικής Γραμματείας Δημόσιας Υγείας
3. Δ/ση Οργάνωσης και Λειτουργίας Νοσηλευτικών Μονάδων και Εποπτευόμενων Φορέων
4. Δ/ση ΠΦΥ (4)

ΔΙΑΘΕΣΗ ΕΝΤΥΠΟΥ ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟΥ ΥΛΙΚΟΥ ΑΓΩΓΗΣ ΥΓΕΙΑΣ

ΟΝΟΜΑΣΙΑ ΦΟΡΕΑ :

ΟΝΟΜΑΣΙΑ ΚΛΙΝΙΚΗΣ/ΤΜΗΜΑΤΟΣ/ΜΟΝΑΔΑΣ:

ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ

ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ:

ΤΗΛ. ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ:

Α/Α	ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΑ ΕΝΤΥΠΑ ΑΝΑ ΘΕΜΑΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΗ ΠΟΣΟΤΗΤΑ*	ΑΙΤΟΥΜΕΝΗ ΠΟΣΟΤΗΤΑ
-----	---	---------------------	--------------------

2. ΣΤΟΜΑΤΙΚΗ ΥΓΕΙΑ

2Α	ΦΥΛΛΑΔΙΟ «ΒΟΥΡΤΣΙΖΟΥΜΕ ΤΑ ΔΟΝΤΙΑ ΜΑΣ ΔΥΟ ΦΟΡΕΣ ΤΗΝ ΗΜΕΡΑ (ΜΕΛΙΣΣΟΥΛΑ) ΤΡΙΠΤΥΧΟ	1 ΔΕΜΑΤΙΟ	
2Β	ΦΥΛΛΑΔΙΟ « Η ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ - ΤΟ ΜΕΓΑΛΥΤΕΡΟ ΟΠΛΟ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΓΟΝΕΙΣ », ΤΡΙΠΤΥΧΟ	1 ΔΕΜΑΤΙΟ	
2Γ	ΕΝΑ ΕΝΤΥΠΟ ΞΕΝΟΓΛΩΣΣΟ «INFORMATION-PARENT'S POWERFUL WEAPON» ΤΡΙΠΤΥΧΟ	1 ΔΕΜΑΤΙΟ	
2Δ	ΑΦΙΣΑ (ΧΑΡΟΥΜΕΝΑ ΠΑΙΔΑΚΙΑ)	ΕΩΣ 30 ΤΕΜ	

2Ε	ΑΦΙΣΑ (ΜΕΛΙΣΣΟΥΛΑ)	ΕΩΣ 30 ΤΕΜ	
3. ΕΘΕΛΟΝΤΙΚΗ ΑΙΜΟΔΟΣΙΑ			
3Α	ΕΝΑ ΦΥΛΛΑΔΙΟ «ΤΙ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΓΝΩΡΙΖΕΙ Ο ΑΙΜΟΔΟΤΗΣ» ΤΡΙΠΤΥΧΟ	2-6 ΔΕΜΑΤΙΑ	
3Β	ΜΙΑ ΑΦΙΣΑ « ΕΘΕΛΟΝΤΙΚΗ ΑΙΜΟΔΟΣΙΑ, ΖΩΗ ΚΑΙ ΕΛΠΙΔΑ ΓΙΑ ΤΟ ΣΥΝΑΝΘΡΩΠΟ ΣΟΥ» ΠΑΖΛ	ΕΩΣ 30 ΤΕΜ	
3Γ	ΜΙΑ ΑΦΙΣΑ ΕΚΕΑ (ΑΓΟΡΙ)	ΕΩΣ 15 ΤΕΜ	
3Δ	ΜΙΑ ΑΦΙΣΑ ΕΚΕΑ (ΚΟΡΙΤΣΙ)	ΕΩΣ 10 ΤΕΜ	
4. ΔΙΑΤΡΟΦΗ			
4Α	ΦΥΛΛΑΔΙΑ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ (ΕΝΗΛΙΚΕΣ)	ΕΩΣ 2 ΔΕΜΑΤΙΑ	
4Β	ΦΥΛΛΑΔΙΑ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ (ΓΥΝΑΙΚΕΣ, ΕΓΚΥΟΥΣ ΚΑΙ ΘΗΛΑΖΟΥΣΕΣ)	ΕΩΣ 2 ΔΕΜΑΤΙΑ	
4Γ	ΦΥΛΛΑΔΙΑ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ (ΑΤΟΜΑ 65 ΕΤΩΝ ΚΑΙ ΑΝΩ)	ΕΩΣ 2 ΔΕΜΑΤΙΑ	

4Δ	ΦΥΛΛΑΔΙΑ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ (ΒΡΕΦΗ, ΠΑΙΔΙΑ, ΕΦΗΒΟΥΣ)	1 ΔΕΜΑΤΙΟ	
4Ε	ΑΦΙΣΑ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ (ΕΝΗΛΙΚΕΣ)	ΕΩΣ 20 ΤΕΜ	
4ΣΤ	ΑΦΙΣΑ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ (ΓΥΝΑΙΚΕΣ, ΕΓΚΥΟΥΣ ΚΑΙ ΘΗΛΑΖΟΥΣΕΣ)	ΕΩΣ 20 ΤΕΜ	
4Ζ	ΑΦΙΣΑ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ (ΑΤΟΜΑ 65 ΕΤΩΝ ΚΑΙ ΑΝΩ)	ΕΩΣ 20 ΤΕΜ	
4Η	ΑΦΙΣΑ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ (ΒΡΕΦΗ, ΠΑΙΔΙΑ, ΕΦΗΒΟΥΣ)	ΕΩΣ 20 ΤΕΜ	
6. ΑΦΙΣΕΣ - ΠΙΝΑΚΕΣ			
6	ΠΙΝΑΚΑΣ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ-ΠΟΛΥΠΤΥΧΟ (ΓΙΑ ΕΥΑΙΣΘΗΤΟΠΟΙΗΣΗ ΜΑΘΗΤΩΝ ΚΑΙ ΝΕΩΝ ΜΕ ΑΠΕΙΚΟΝΙΣΕΙΣ ΑΝΑ ΜΗΝΑ)	ΕΩΣ 30 ΤΕΜ	
6Β	ΑΦΙΣΑ ΚΑΝΟΝΕΣ ΥΓΙΕΙΝΗΣ	ΕΩΣ 15 ΤΕΜ	
7. ΠΡΟΑΓΩΓΗ ΜΗΤΡΙΚΟΥ ΘΗΛΑΣΜΟΥ			

7Α	ΈΝΑ ΒΙΒΛΙΑΡΙΟ «ΜΗΤΡΙΚΟΣ ΘΗΛΑΣΜΟΣ –ΟΔΗΓΟΣ ΓΙΑ ΓΟΝΕΙΣ »	1 ΔΕΜΑΤΙΟ (50 ΒΙΒΛ)**	
7Β	ΕΝΑ ΦΥΛΛΑΔΙΟ ΜΕ ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΓΟΝΕΙΣ ΔΙΠΤΥΧΟ	ΕΩΣ 2 ΔΕΜΑΤΙΑ	
7Γ	ΦΥΛΛΑΔΙΟ "ΕΙΜΑΣΤΕ ΟΜΑΔΑ»	ΕΩΣ 2 ΔΕΜΑΤΙΑ	
7Δ	ΦΥΛΛΑΔΙΟ «ΕΙΝΑΙ Ο ΔΡΟΜΟΣ ΤΗΣ ΦΥΣΗΣ -10+1 ΒΗΜΑΤΑ»	ΕΩΣ 2 ΔΕΜΑΤΙΑ	
7Ε	ΑΦΙΣΑ ΜΗΤΡΙΚΟΥ ΘΗΛΑΣΜΟΥ «ΕΙΝΑΙ Ο ΔΡΟΜΟΣ ΤΗΣ ΦΥΣΗΣ»	ΕΩΣ 30 ΤΕΜ	
7ΣΤ	ΑΦΙΣΑ ΜΗΤΡΙΚΟΥ ΘΗΛΑΣΜΟΥ «ΔΙΚΑΙΩΜΑ, ΕΚΦΡΑΣΗ, ΥΓΕΙΑ»	ΕΩΣ 30 ΤΕΜ	
7Ζ	ΑΦΙΣΑ ΜΗΤΡΙΚΟΥ ΘΗΛΑΣΜΟΥ «ΘΗΛΑΣΜΟΣ =ΜΗΤΕΡΑ ΦΥΣΗ»	ΕΩΣ 30 ΤΕΜ	

8. ΠΡΟΑΓΩΓΗ ΕΜΒΟΛΙΑΣΜΩΝ ΣΕ ΠΑΙΔΙΑ

8A	ΕΝΑ ΦΥΛΛΑΔΙΟ ΤΡΙΠΤΥΧΟ	ΕΩΣ 2 ΔΕΜΑΤΙΑ	
8B	ΜΙΑ ΑΦΙΣΑ ΕΜΒΟΛΙΑΣΜΩΝ	ΕΩΣ 30 ΤΕΜ	

9. ΥΓΙΗΣ ΥΠΝΟΣ

9A	ΕΝΑ ΦΥΛΛΑΔΙΟ ΓΙΑ ΥΓΙΗ ΥΠΝΟ ΠΑΙΔΙΩΝ «ΥΓΙΗΣ ΥΠΝΟΣ: Η ΣΗΜΑΣΙΑ, ΑΣΦΑΛΕΙΑ, ΑΠΟΛΑΥΣΗ»	1 ΔΕΜΑΤΙΟ	
9B	ΜΙΑ ΑΦΙΣΑ ΓΙΑ ΥΓΙΗ ΥΠΝΟ ΠΑΙΔΙΩΝ	ΕΩΣ 20 ΤΕΜ	

10. ΑΝΤΙΣΥΛΛΗΨΗ-ΦΥΛΛΑΔΙΟ "ΟΙ ΕΠΙΛΟΓΕΣ ΣΑΣ ΣΤΗΝ ΑΝΤΙΣΥΛΛΗΨΗ"

10	ΈΝΑ ΦΥΛΛΑΔΙΟ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΝΤΙΣΥΛΛΗΨΗ "ΟΙ ΕΠΙΛΟΓΕΣ ΣΑΣ ΣΤΗΝ ΑΝΤΙΣΥΛΛΗΨΗ"	ΕΩΣ 2 ΔΕΜΑΤΙΑ	
----	---	---------------	--

11. ΠΡΟΛΗΨΗ ΚΑΡΚΙΝΟΥ ΜΑΣΤΟΥ

11A	ΚΑΡΤΕΛΑ ΑΥΤΟΕΞΕΤΑΣΗΣ ΜΑΣΤΟΥ	ΕΩΣ 2 ΔΕΜΑΤΙΑ	
-----	-----------------------------	---------------	--

12. ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΑΠΟ ΤΟΝ ΗΛΙΟ

12Α	ΕΝΑ ΦΥΛΛΑΔΙΟ ΓΙΑ ΠΑΙΔΙΑ «ΕΞΥΠΝΟΙ ΣΤΟΝ ΗΛΙΟ ΜΕ ΑΣΦΑΛΕΙΑ»	ΕΩΣ 2 ΔΕΜΑΤΙΑ	
12Β	ΜΙΑ ΑΦΙΣΑ ΓΙΑ ΠΑΙΔΙΑ «ΕΞΥΠΝΟΙ ΣΤΟΝ ΗΛΙΟ ΜΕ ΑΣΦΑΛΕΙΑ» (ΚΟΥΚΟΥΒΑΓΙΑ)	ΕΩΣ 20 ΤΕΜ	
12Γ	ΜΙΑ ΑΦΙΣΑ ΓΙΑ ΠΑΙΔΙΑ «ΕΞΥΠΝΟΙ ΣΤΟΝ ΗΛΙΟ ΜΕ ΑΣΦΑΛΕΙΑ» (ΠΑΙΔΑΚΙΑ)	ΕΩΣ 20 ΤΕΜ	
13. ΠΡΟΛΗΨΗ ΚΑΠΝΙΣΜΑΤΟΣ			
13Β	ΚΑΡΤΕΛΑΚΙΑ ΑΠΑΓΟΡΕΥΤΙΚΑ ΚΑΠΝΙΣΜΑΤΟΣ	ΕΩΣ 2 ΔΕΜΑΤΙΑ (100 ΤΕΜ ΑΝΑ ΔΕΜ)	
13Γ	ΑΦΙΣΑ ΑΠΑΓΟΡΕΥΤΙΚΗ ΚΑΠΝΙΣΜΑΤΟΣ	ΕΩΣ 30 ΤΕΜ	
14. ΥΓΙΗΣ ΑΝΑΠΝΟΗ			
14Α	ΕΝΑ ΦΥΛΛΑΔΙΟ ΓΙΑ ΤΗΝ ΥΓΙΗ ΑΝΑΠΝΟΗ «ΑΝΑΠΝΕΩ ΚΑΘΑΡΟ ΑΕΡΑ»	ΕΩΣ 2 ΔΕΜΑΤΙΑ	
14Β	ΕΝΑ ΦΥΛΛΑΔΙΟ ΓΙΑ ΑΛΛΕΡΓΙΕΣ « ΑΛΛΕΡΓΙΑ:ΤΙ ΕΙΝΑΙ ΚΑΙ ΠΩΣ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΖΕΤΑΙ »	ΕΩΣ 2 ΔΕΜΑΤΙΑ	

14Γ	ΜΙΑ ΑΦΙΣΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΥΓΙΗ ΑΝΑΠΝΟΗ «ΠΑΡΕ ΜΙΑ ΒΑΘΕΙΑ ΑΝΑΣΑ ΚΑΙ ΔΙΑΛΕΞΕ ΠΛΕΥΡΑ»	ΕΩΣ 20 ΤΕΜ	
15. ΑΛΚΟΟΛ-			
15	ΑΛΚΟΟΛ-ΕΝΑ ΦΥΛΛΑΔΙΟ «ΤΙ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΞΕΡΕΙΣ ΓΙΑ ΤΟ ΑΛΚΟΟΛ»	ΕΩΣ 2 ΔΕΜΑΤΙΑ	
16. ΠΡΟΛΗΨΗ ΚΑΡΚΙΝΟΥ			
16	ΠΡΟΛΗΨΗ ΚΑΡΚΙΝΟΥ-ΜΙΑ ΑΦΙΣΑ ΓΙΑ ΤΟΝ ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΚΩΔΙΚΑ ΤΟΥ ΚΑΡΚΙΝΟΥ	ΕΩΣ 20 ΤΕΜ	
17. ΑΛΑΤΙ			
17	ΑΛΑΤΙ- ΕΝΑ ΦΥΛΛΑΔΙΟ ΓΙΑ ΤΟ ΑΛΑΤΙ	ΕΩΣ 2 ΔΕΜΑΤΙΑ	
18. ΜΗΝΙΓΓΙΔΑ			
18	ΜΗΝΙΓΓΙΤΙΔΑ – ΕΝΑ ΦΥΛΛΑΔΙΟ ΓΙΑ ΤΗ ΜΗΝΙΓΓΙΤΙΔΑ	ΕΩΣ 2 ΔΕΜΑΤΙΑ	
19. ΤΕΤΑΝΟΣ			
19	ΤΕΤΑΝΟΣ-ΕΝΑ ΦΥΛΛΑΔΙΟ ΓΙΑ ΤΟΝ ΤΕΤΑΝΟ	ΕΩΣ 2 ΔΕΜΑΤΙΑ	

20: ΚΑΥΣΩΝΑΣ			
20	ΚΑΥΣΩΝΑΣ- ΕΝΑ ΦΥΛΛΑΔΙΟ «ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΤΙΚΑ ΜΕΤΡΑ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΥΣΩΝΑ »	ΕΩΣ 2 ΔΕΜΑΤΙΑ	
21: ΣΥΣΤΑΣΕΙΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΙΣΑΓΩΓΗ ΣΤΕΡΕΩΝ ΤΡΟΦΩΝ ΣΤΟΝ 1ο ΧΡΟΝΟ ΤΗΣ ΖΩΗΣ			
21A	ΕΝΑ ΒΙΒΛΙΑΡΙΟ, 16ΣΕΛΙΔΟ	ΕΩΣ 50 ΒΙΒΛΙΑΡΙΑ	
21B	ΕΝΑ ΦΥΛΛΑΔΙΟ (ΓΙΑ ΝΕΟΥΣ ΓΟΝΕΙΣ)	ΕΩΣ 2 ΔΕΜΑΤΙΑ	
22: ΔΙΑΤΡΟΦΗ=ΚΥΛΙΚΕΙΑ			
22A	ΕΝΑ ΦΥΛΛΑΔΙΟ (ΓΙΑ ΚΥΛΙΚΕΙΑ ΣΧΟΛΕΙΩΝ ΚΑΙ ΓΟΝΕΙΣ)	ΕΩΣ 2 ΔΕΜΑΤΙΑ	
22B	ΜΙΑ ΑΦΙΣΑ ΓΙΑ ΔΙΑΤΡΟΦΗ- ΚΥΛΙΚΕΙΑ	ΕΩΣ 20 ΤΕΜ	
23: ΔΙΑΤΡΟΦΗ=ΤΡΕΙΣ ΑΦΙΣΕΣ (ΓΙΑ ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ, ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ, κ.λ.π)			
23A	ΑΦΙΣΑ ΤΡΙΤΗ ΗΛΙΚΙΑ	ΕΩΣ 20 ΤΕΜ	
23B	ΑΦΙΣΑ ΙΣΟΡΡΟΠΗΜΕΝΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ	ΕΩΣ 20 ΤΕΜ	

23Γ	ΑΦΙΣΑ ΠΑΙΔΑΓΩΓΙΚΟ ΥΛΙΚΟ (ΓΙΑ ΧΡΗΣΗ ΣΕ ΜΑΘΗΤΕΣ ΣΧΟΛΕΙΩΝ)	ΕΩΣ 100 ΤΕΜ	
25. ΠΡΟΛΗΨΗ ΑΤΥΧΗΜΑΤΩΝ			
25Β	ΒΙΒΛΙΑΡΙΟ ΠΡΩΤΩΝ ΒΟΗΘΕΙΩΝ (Σύνταξη νέου 16σέλιδου - συνεργασία με ΕΚΑΒ)	1 ΔΕΜ (50 ΒΙΒΛ)	
33. ΣΤΟΜΑΤΙΚΗ ΥΓΕΙΑ ΚΑΙ ΚΑΤΑΝΑΛΩΣΗ ΖΑΧΑΡΗΣ			
33Α	ΣΤΟΜΑΤΙΚΗ ΥΓΕΙΑ ΚΑΙ ΚΑΤΑΝΑΛΩΣΗ ΖΑΧΑΡΗΣ ΤΡΙΠΤΥΧΟ ΦΥΛΛΑΔΙΟ ΓΙΑ ΠΑΙΔΙΑ	ΕΩΣ 2 ΔΕΜΑΤΙΑ	
33Β	ΦΘΟΡΙΟ: Η ΑΣΠΙΔΑ ΤΟΥ ΔΟΝΤΙΟΥ ΑΠΕΝΑΝΤΙ ΣΤΗΝ ΤΕΡΗΔΟΝΑ	ΕΩΣ 2 ΔΕΜΑΤΙΑ	
34. ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΑ ΛΗΠΤΩΝ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ ΥΓΕΙΑΣ ***			
34Α	ΦΥΛΛΑΔΙΟ ΤΡΙΠΤΥΧΟ «ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΑ ΛΗΠΤΩΝ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ ΥΓΕΙΑΣ»	0	
34Β	ΑΦΙΣΑ «ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΑ ΛΗΠΤΩΝ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ ΥΓΕΙΑΣ»	0	
35. ΨΥΧΙΚΗ ΥΓΕΙΑ ****			

35Α	ΦΥΛΛΑΔΙΟ ΤΡΙΠΤΥΧΟ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΝΟΙΑ	1 ΔΕΜΑΤΙΟ	
35Β	ΦΥΛΛΑΔΙΟ ΤΡΙΠΤΥΧΟ ΓΙΑ ΤΗΝ ΚΑΤΑΘΛΙΨΗ	1 ΔΕΜΑΤΙΟ	
35Γ	ΦΥΛΛΑΔΙΟ ΤΡΙΠΤΥΧΟ «ΠΡΟΛΗΨΗ ΑΥΤΟΚΤΟΝΙΚΩΝ ΚΑΤΑΣΤΑΣΕΩΝ»	0	
35Δ	ΑΦΙΣΑ ΓΙΑ ΠΡΟΑΓΩΓΗ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ – ΣΤΙΓΜΑ	ΕΩΣ 30 ΤΕΜ	
* Στην εν λόγω στήλη καταγράφονται οι ποσότητες των φυλλαδίων σε δεμάτια και των αφισών σε τεμάχια που είναι δυνατόν να διατεθούν από το Υπουργείο Υγείας			
** Αφορά στα Νοσοκομεία που δεν διατίθεται μαζί με το Βιβλιάριο Υγείας του Παιδιού			
*** Έχει διανεμηθεί σε όλα τα Νοσοκομεία της χώρας το Α' εξάμηνο του 2025			
**** Διατίθενται στα Νοσοκομεία που δεν αναπτύσσουν δομές και κλινικές ψυχικής υγείας			