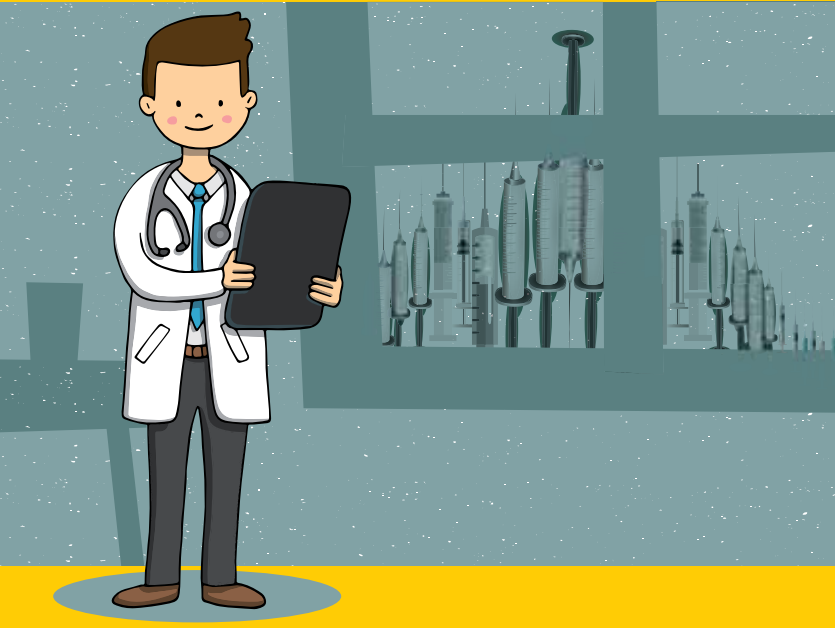


Όταν ενημερώνομαι για τα εμβόλια από το Ίντερνετ



- Ελέγχω ότι η πληροφόρηση βασίζεται σε **επιστημονικά τεκμηριωμένες μελέτες**.
- Μια ιστοσελίδα **θα πρέπει να αναρτά πάντοτε το όνομα του συγγραφέα** ενός άρθρου και να παρέχει πληροφορίες που βασίζονται σε **επιστημονικές μελέτες και όχι προσωπικές απόψεις**.
- Μια ασφαλής ιστοσελίδα αναφέρει **πάντα τις βιβλιογραφίες**, τις πηγές και τις αναφορές σε επίσημες δημοσιεύσεις.



Χρήσιμες ιστοσελίδες

www.who.int
www.ecdc.europa.eu
www.cdc.gov

www.moh.gov.gr
www.infovac.gr
www.keelpno.gr

Τα εμβόλια είναι το **σπουδαιότερο επίτευγμα** Δημόσιας Υγείας του 20ου αιώνα.

Ο εμβολιασμός **αποτρέπει περίπου 2.5 εκατομμύρια θανάτους ετησίως**.

Εξαιτίας του εμβολιασμού έχει μειωθεί η παγκόσμια επίπτωση της **πολιομυελίτιδας** κατά 99% καθώς και η νοσηρότητα, η αναπηρία και η θνητότητα από **διφθερίτιδα, ιλαρά, τέτανο κ.α.**



ΤΑ ΕΜΒΟΛΙΑ ΕΙΝΑΙ ΑΝΑΓΚΗ ΚΑΙ ΟΧΙ ΕΠΙΛΟΓΗ

Ο εμβολιασμός αποτελεί **υποχρέωση** απέναντι στα **παιδιά** και τον **εαυτό μας**, την **κοινωνία** και την **ανθρωπότητα**



εμβολιάζομαι

Δρω υπεύθυνα
για μένα και τους
γύρω μου

Τα εμβόλια σήμερα με μία ματιά

1

Αποτελεσματικά

Τι περιέχει το εμβόλιο;

Το εμβόλιο περιέχει νεκρό ή εξαιρετικά εξασθενημένο τον μικροοργανισμό που προκαλεί την ασθένεια ή ένα μικρό τμήμα αυτού.

Πώς δρα το εμβόλιο;

Όταν το σώμα ανιχνεύσει τα συστατικά του εμβολίου, το ανοσοποιητικό του σύστημα θα φτιάξει τα ειδικά αντισώματα κατά του ιού ή του βακτηρίου που προκαλεί την ασθένεια.

Πώς προστατεύει το εμβόλιο;

Αν στο μέλλον έρθουμε σε επαφή με τον ιό ή το βακτήριο ...

... το ανοσοποιητικό μας σύστημα θα αναγνωρίσει το μικρόβιο και θα μας προστατέψει, παράγοντας άμεσα τα κατάλληλα αντισώματα, πριν η ασθένεια προλάβει να εκδηλωθεί.

... όταν είμαστε επαρκή τα εμβολιασμένα ή άνοσα άτομα στην κοινότητα, προστατεύουμε και εκείνους που δε διαθέτουν ικανοποιητική ανοσία (συλλογική ανοσία)

2

Ασφαλή

Τα εμβόλια για να διατεθούν στην κυκλοφορία θα πρέπει πρώτα να πάρουν άδεια από τον Ευρωπαϊκό Οργανισμό Φαρμάκων και στην συνέχεια από τον ΕΟΦ στην Ελλάδα.

Πριν δοθεί η άδεια ελέγχονται αυστηρά για την ποιότητα, την αποτελεσματικότητα και την ασφάλειά τους.

Αλλά και μετά την διάθεσή τους στην κυκλοφορία όλα τα εμβόλια παρακολουθούνται για ανεπιθύμητες ενέργειες.

Οι πιο συχνές ανεπιθύμητες ενέργειες:

- Ήπιος πυρετός
- Πόνος ή/και ελαφρά φλεγμονή στο σημείο της ένεσης

3

Απαραίτητα

εμβολιάζομαι

ανεξάρτητα από την οικονομική, κοινωνική, επαγγελματική και ασφαλιστική μου κατάσταση μέσω του Πρωτοβάθμιου Εθνικού Δικτύου Υγείας.

πώς, πού, πότε

εμβολιάζομαι

σύμφωνα με τις συστάσεις του Εθνικού Προγράμματος Εμβολιασμών...

εμβολιάζομαι

σύμφωνα με τις συστάσεις του γιατρού μου που λαμβάνει υπόψη την κατάσταση υγείας μου και το ιατρικό μου ιστορικό.