

ΤΕΤΑΝΟΣ

Χρήσιμες οδηγίες μετά από τραυματισμό

Εφόσον έχει προηγηθεί εμβολιασμός και μάλιστα πρόσφατος, σε περίπτωση τραυματισμού αρκεί ο σχολαστικός καθαρισμός της πληγής και η χρήση άφθονου οξυζενέ.

Χορήγηση αντιτετανικού ορού (εφόσον χρειαστεί).

Αντιμικροβιακή αγωγή σύμφωνα με τις οδηγίες γιατρού.

Αν το τραύμα είναι ιδιαίτερα βαθύ, με ξένα σώματα μέσα και κατεστραμμένους ιστούς, απευθυνόμαστε στο γιατρό, ακόμα και αν έχει προηγηθεί εμβολιασμός ή ορός.



ΤΕΤΑΝΟΣ

Τι πρέπει να γνωρίζουμε για τον τέτανο

Είναι μια βαριά λοιμώδης ασθένεια που προκαλεί μυϊκούς σπασμούς και τελικά το θάνατο από σύσπαση των μυών που είναι υπεύθυνοι για την αναπνοή.

Ποιό είναι το αίτιο;

Το κλωστηρίδιο του τετάνου είναι ένα μικρόβιο αναερόβιο – δηλαδή ένα μικρόβιο που δεν ζει στον αέρα, στο οξυγόνο. Σχηματίζει σπόρους που είναι ανθεκτικοί στην ξηρασία, σε υψηλή θερμοκρασία, ακόμα και στην αντισηψία. Οι σπόροι αυτοί βρίσκονται σε αφθονία στη φύση π.χ. στο χώμα, στη σκόνη, στα κόπρανα των ζώων και των ανθρώπων, όπου μπορούν να επιζήσουν για χρόνια και κάποτε κάτω από κατάλληλες συνθήκες να γίνουν κλωστηρίδια του τετάνου, ικανά να προκαλέσουν την αρρώστια.



Πώς προκαλείται ο τέτανος;

Για να προκληθεί ο τέτανος χρειάζεται πρώτα να μπει το μικρόβιο στον ανθρώπινο οργανισμό από ένα τραύμα, μικρό ή μεγάλο, ή και ένα έγκαυμα που καταστρέφει συνήθως το δέρμα. Αν το τραύμα είναι βαθύ, με κατεστραμμένους ιστούς, με ξένα σώματα να έχουν εισχωρήσει (χώμα, καρφιά, κ.λπ.) και οι συνθήκες αποκλείουν την ύπαρξη οξυγόνου, τότε το μικρόβιο αρχίζει να πολλαπλασιάζεται και να παράγει μια τοξίνη, η οποία προσβάλλει τα νεύρα. Ο χρόνος που μεσολαβεί από την μόλυνση μέχρι την εκδήλωση της αρρώστιας λέγεται χρόνος επώασης και διαρκεί 2-14 ημέρες (μέσος όρος μια εβδομάδα).

Ποια είναι τα συμπτώματα;

Χαρακτηριστικά σημεία της αρρώστιας είναι οι συσπάσεις και οι σπασμοί των μυών, κυρίως των μαστητήρων (με αποτέλεσμα τη δυσκολία ανοίγματος του στόματος) και άλλων μυών του προσώπου (προκαλώντας έναν μορφασμό που

μοιάζει με γέλιο), των μυών του αυχένα, της πλάτης και της κοιλιάς.

Οι σπασμοί έρχονται με κρίσεις, είναι γενικευμένοι και, αν επεκταθούν στους αναπνευστικούς μυς, μπορεί να προκαλέσουν και το θάνατο. Εκτός από τις συσπάσεις και τους σπασμούς, παρουσιάζεται πυρετός και αυξημένη εφίδρωση. Ο άρρωστος έχει απόλυτα ακέραιες τις διανοητικές του λειτουργίες.

Υπάρχει θεραπεία;

Η θεραπεία είναι δύσκολη. Απαιτείται υποστηρικτική αγωγή για τη διατήρηση της λειτουργίας του καρδιοαναπνευστικού συστήματος. Ένα 30-50% των ασθενών πεθαίνουν.

Μπορεί να προληφθεί η αρρώστια;

Απόλυτα, αν τηρηθούν οι ακόλουθες οδηγίες:

ΑΝΤΙΤΕΤΑΝΙΚΟ ΕΜΒΟΛΙΟ

- Όλοι οι άνθρωποι θα πρέπει να εμβολιάζονται έναντι του τετάνου. Ο εμβολιασμός ξεκινάει στην ηλικία των 2 μηνών. Μετά την ολοκλήρωση του προγραμματισμένου δοσολογικού σχήματος, όπως αυτό περιγράφεται στα Χρονοδιαγράμματα Εμβολιασμών, συνιστάται επαναληπτική δόση κάθε 10 χρόνια σε συνδυασμό με το αντιδιφθεριτιδικό εμβόλιο (Td).
- Σημειώνουμε τις ημερομηνίες των εμβολιασμών και ενημερώνουμε το γιατρό κάθε φορά που θα χρειαστεί.

ΑΝΤΙΤΕΤΑΝΙΚΟΣ ΟΡΟΣ (Μετά από τραυματισμό)

Είναι αντισώματα ενάντια στην τοξίνη του τετάνου. Παρέχει όμως περιορισμένο χρόνο προφύλαξης, που κρατάει το πολύ ένα μήνα, πράγμα που σημαίνει πως ο ορός πρέπει να επαναλαμβάνεται μετά από κάθε τραυματισμό, ιδίως αν δεν τηρείται το πρόγραμμα εμβολιασμού.

Εμβολιασμός

