

Επιλέγω Θηλασμό



Η «ΑΛΚΥΟΝΗ» είναι το Εθνικό Πρόγραμμα Προαγωγής του Μητρικού Θηλασμού το οποίο υλοποιείται από το Ινστιτούτο Υγείας του Παιδιού, στο πλαίσιο του Επιχειρησιακού Προγράμματος «Ανάπτυξη Ανθρώπινου Δυναμικού» (ΕΠ.ΑΝ.Α.Δ.) 2007-2013 και συγχρηματοδοτείται από το Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο (Ε.Κ.Τ.) και από Εθνικούς Πόρους.

Στόχος του προγράμματος είναι η παραγωγή του μητρικού θηλασμού στη χώρα μας μέσα από δράσεις που στοχεύουν στην ευαισθητοποίηση του ευρύτερου κοινού, στην υποστήριξη των μητέρων που θηλάζουν και την ενθάρρυνση των επαγγελματιών υγείας.

Η ανάγκη αποτυπώθηκε στην «Εθνική μελέτη καταγραφής των ποσοτών και των προσδιοριστικών παραγόντων του μητρικού θηλασμού», που κατέδειξε ιδιαίτερα χαμηλά ποσοστά αποκλειστικού μητρικού θηλασμού. Έτσι παρά το υψηλό ποσοστό πρόθεσης για θηλασμό τις πρώτες ημέρες μετά τη γέννηση, που φτάνει στο 89%, τα ποσοστά αποκλειστικού μητρικού θηλασμού πέφτουν στο 21% τον πρώτο, 11% τον τρίτο και 0,9% τον έκτο μήνα.

Υπενθυμίζεται ότι ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας συνιστά ότι ο αποκλειστικός μητρικός θηλασμός για τους πρώτους 6 μήνες ζωής είναι η ιδανική διατροφή για τα βρέφη.

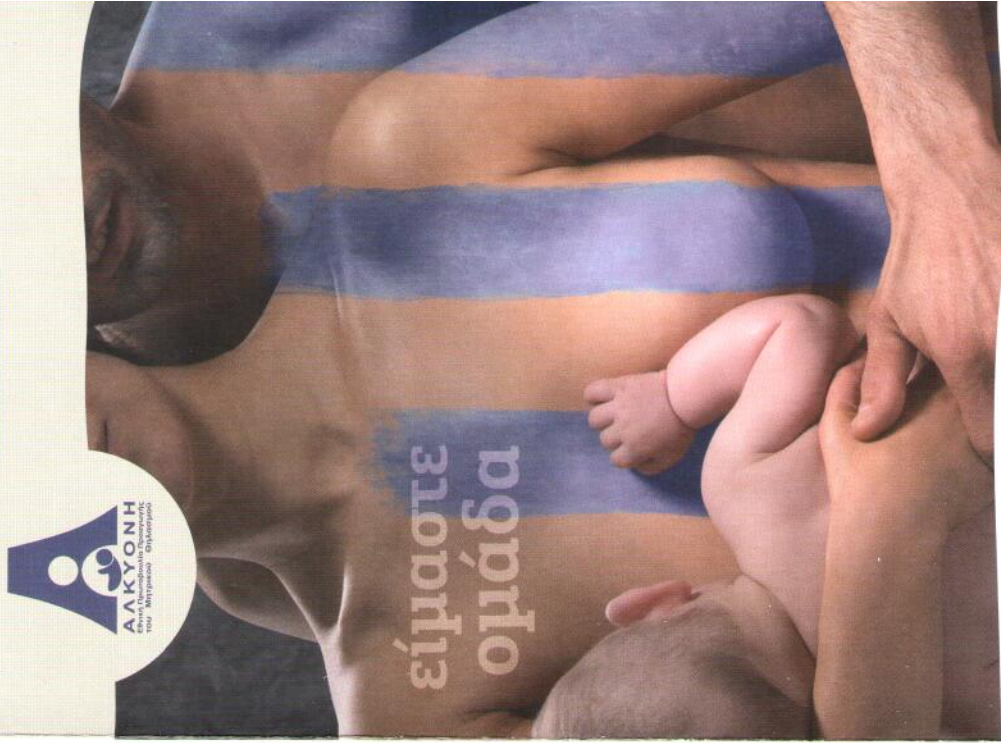
louder than horn

Επιλέγω Θηλασμό

γραμμή
επικοινωνίας
10525



www.epilegothilaso.gr



www.europa.eu

www.epilaso.gr

www.ygia-promoia.gr

www.espa.gr

Με την συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης.

Με την συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης.

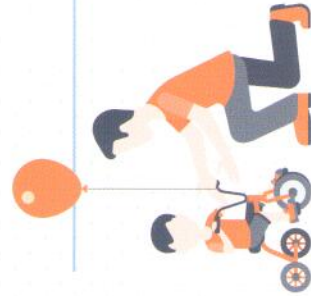
"Είμαστε ομάδα"



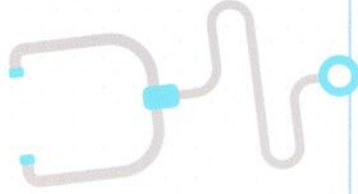
- ▶ Το μητρικό γάλα είναι η ιδανική τροφή για το μωρό μου.
- ▶ Ενισχύει τον ψυχο-συναισθηματικό μας δεσμό.
- ▶ Μειώνει τον κίνδυνο εμφάνισης κάποιων μορφών γυναικολογικού καρκίνου.
- ▶ Με βοηθά να χάσω το σωματικό βάρος της εγκυμοσύνης.



- ▶ Το μητρικό γάλα είναι η ιδανική τροφή για μένα.
- ▶ Με προστατεύει από λοιμώξεις.
- ▶ Με προφυλάσσει από το παιδικό άσθμα και την ατοπική δερματίτιδα.
- ▶ Μειώνει τις πιθανότητες για παχυσαρκία και σακχαρώδη διαβήτη τύπου I.
- ▶ Κάθε φορά που θηλάζω νιώθω πως η μαμά μου φροντίζει για εμένα.



- ▶ Το μητρικό γάλα είναι ό,τι καλύτερο για το παιδί μας.
- ▶ Νιώθω ότι υποστηρίζω τη σύντηρό μου και φροντίζω για την οικογένειά μας.
- ▶ Μειώνει αισθητά τα έξοδα της οικογένειας.



- ▶ Το μητρικό γάλα έχει την ιδανική αναλογία θρεπτικών συστατικών που προσαρμόζονται στις ανάγκες του παιδιού.
- ▶ Θωρακίζει το ανοσοποιητικό σύστημα των παιδιών και προσταίζει την υγεία τους.
- ▶ Προάγει την ψυχοσυναισθηματική ανάπτυξη των παιδιών.

▶ Ο μητρικός θηλασμός είναι δικαίωμα κάθε παιδιού.

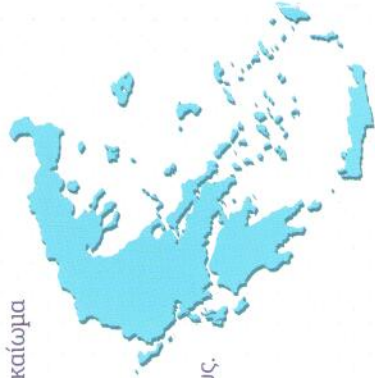
▶ Αποτελεί δείγμα πολιτισμού.

▶ Προάγει τη δημόσια υγεία.

▶ Προστατεύει το περιβάλλον.

▶ Εξοικονομεί δημόσιους πόρους.

▶ Μειώνει τις ασφαλιστικές δαπάνες.



Μητρικός Θηλασμός: Είναι ο δρόμος της φύσης...



- ▶ Ο μητρικός θηλασμός μειώνει τις γονικές άδειες.
- ▶ Είναι χρέος μου να υποστηρίζω τις εργαζόμενες μητέρες που θηλάζουν.

