



Πρόγραμμα Εναλλακτικής  
Θεραπείας Εξαρτημένων Ατόμων  
[www.argothes.gr](http://www.argothes.gr)



**ΑΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ**

**ΕΡΓΟΥ**

**2017**

Επιστημονικά Υπεύθυνος: Γκιουζέπας Στέλιος / email: argo\_dir@psychothes.gr

Συγκέντρωση/Επεξεργασία Δεδομένων: Βασιλείου Χριστίνα / email: argo\_stat@psychothes.gr

Βλάχβη Αθηνά/ email: argo\_research@psychothes.gr

Σχεδιασμός Εντύπου: Πάνου Νίκη / email: argo\_eu@psychothes.gr

Επιμέλεια Κειμένων: Θεοδώρα Προδρομίδου

© Copyright Π.Ε.Θ.Ε.Α. ΑΡΓΩ 2018

Λαγκαδά 196, 564 30, Σταυρούπολη, Θεσσαλονίκη / email: argo@psychothes.gr

Η παρούσα έκδοση βασίζεται σε στοιχεία και αναφορές όλων των τομέων του Π.Ε.Θ.Ε.Α. «ΑΡΓΩ» .

Το φωτογραφικό υλικό προέρχεται από το αρχείο του Π.Ε.Θ.Ε.Α. «ΑΡΓΩ».

Επιτρέπεται η αναδημοσίευση στοιχείων από την παρούσα έκδοση, με προϋπόθεση την αναφορά της πηγής τους.

Αποποίηση ευθύνης: Το Π.Ε.Θ.Ε.Α. «ΑΡΓΩ» δεν είναι σε θέση να εγγυηθεί την ακρίβεια των πληροφοριών που προέρχονται από εξωτερικές πηγές και δεν φέρει ευθύνη για τις συνέπειες που θα μπορούσαν να προκύψουν από τη χρήση τους

# Περιεχόμενα

Πρόλογος	4
Το 2017 συνοπτικά	6
<b>ΣΥΝΤΟΜΗ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ Π.Ε.Θ.Ε.Α. «ΑΡΓΩ»</b>	8
Τι είναι το Π.Ε.Θ.Ε.Α. «ΑΡΓΩ»	9
Φιλοσοφία - Θεραπευτικοί Στόχοι	10
Συνεργασίες – Διεθνείς Σχέσεις	12
<b>ΑΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ Π.Ε.Θ.Ε.Α. «ΑΡΓΩ»</b>	17
Στελέχωση του Π.Ε.Θ.Ε.Α. «ΑΡΓΩ»	18
Οικονομικά Στοιχεία	19
Σταθμός Συμβουλευτικής Στήριξης και Ενημέρωσης	21
Μονάδα Διπλής Διάγνωσης	23
Ανοικτή Θεραπευτική Κοινότητα	27
Σχολική Μονάδα Απεξαρτώμενων Ατόμων	31
Μονάδα Κοινωνικής Επαναδραστηριοποίησης	35
Τομέας Οικογένειας – Υποστήριξη Οικογενειών και «σημαντικών προσώπων»	39
Εκπαίδευση-Έρευνα-Εποπτεία	43
Ευρωπαϊκά Προγράμματα	49
Δράσεις	53
Νέες Υπηρεσίες	56
Σύλλογος Φίλων ΠΕΘΕΑ «ΑΡΓΩ»	63
Παράρτημα 1: Οργανόγραμμα ΠΕΘΕΑ «ΑΡΓΩ»	65
Παράρτημα 2: Αποδέκτες Υπηρεσιών του ΠΕΘΕΑ «ΑΡΓΩ»	67
Παράρτημα 3: Θεραπευτικές Ομάδες ΠΕΘΕΑ «ΑΡΓΩ»	77
Παράρτημα 4: Βάση Δεδομένων Καλών Πρακτικών ECett	79

## Πρόλογος

Με μεγάλη χαρά και τιμή παρουσιάζουμε την έκδοση του ετήσιου απολογισμού του **Προγράμματος Εναλλακτικής Θεραπείας Εξαρτημένων Ατόμων «ΑΡΓΩ»** για το έτος **2017**.

Η ετήσια και δημόσια έκδοση του απολογισμού αποτελεί ένα εγχείρημα πρωτοπόρο στο πλαίσιο των μονάδων – υπηρεσιών υγείας του Εθνικού Συστήματος Υγείας με αφετηρία το 2014. Η έκδοση επιχειρεί να καταγράψει σε λίγες σελίδες όλο το φάσμα των υπηρεσιών και δράσεων του ΠΕΘΕΑ «ΑΡΓΩ» για το έτος αναφοράς (2017) και να παρουσιάσει τα ποσοτικά στοιχεία που αφορούν στους αποδέκτες των υπηρεσιών που προσφέρει το Πρόγραμμα.

Αποτελεί μια χειροπιαστή απόδειξη, πως παρά τη μείωση του προϋπολογισμού του Προγράμματος και την απώλεια του εργασιακού δυναμικού από το 2010 και την έναρξη της οικονομικής και κοινωνικής κρίσης, το ΠΕΘΕΑ «ΑΡΓΩ» και οι εργαζόμενοί του εργάστηκαν

σκληρά και συστηματικά όχι μόνο για τη διατήρηση των υφιστάμενων, αλλά και την ανάπτυξη νέων, σύγχρονων υπηρεσιών και δράσεων.

Ο απολογισμός εκδίδεται και φέτος σε έντυπη μορφή, αλλά σε περιορισμένα αντίτυπα και είναι πάντα προσβάσιμος και διαθέσιμος σε ηλεκτρονική μορφή από τον δικτυακό τόπο του Προγράμματος ([www.argthes.gr](http://www.argthes.gr)).

Η προσπάθεια αυτή δεν θα μπορούσε ποτέ να ολοκληρωθεί χωρίς την καθημερινή, ακούραστη και συστηματική καταγραφή και εργασία των συναδέλφων, των εθελοντών, των φίλων και των οικογενειών του ΠΕΘΕΑ «ΑΡΓΩ», τους οποίους οφείλουμε και θέλουμε θερμά να ευχαριστήσουμε. Όλοι μαζί στεκόμαστε αρωγοί και συνοδοί στην προσπάθεια των ανθρώπων που προσεγγίζουν το Πρόγραμμα, των μελών του Προγράμματος, που μάχονται για τη ζωή σε μια δυσμενή οικονομική και κοινωνική συγκυρία.

## ΑΠΟΔΕΚΤΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ ΠΕΘΕΑ "ΑΡΓΩ"

2017

## ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΠΡΟΣ ΧΡΗΣΤΕΣ



ΣΤΑΘΜΟΣ ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗΣ ΣΤΗΡΙΞΗΣ ΚΑΙ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ	229
ΜΟΝΑΔΑ ΔΙΠΛΗΣ ΔΙΑΓΝΩΣΗΣ	54
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ	26
ΑΝΟΙΚΤΗ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ	44
ΜΟΝΑΔΑ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΕΠΑΝΑΔΡΑΣΤΗΡΙΟΠΟΙΗΣΗΣ	27
ΠΡΟΛΗΨΗ ΥΠΟΤΡΟΠΗΣ	12

## ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΠΡΟΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ/ΣΗΜΑΝΤΙΚΟΥΣ ΑΛΛΟΥΣ

270	ΓΟΝΕΙΣ-ΣΗΜΑΝΤΙΚΟΙ ΑΛΛΟΙ ΣΕ ΑΤΟΜΙΚΑ ΡΑΝΤΕΒΟΥ
94	ΑΤΟΜΑ ΣΕ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΗΣ
11	ΓΟΝΕΙΣ -ΣΗΜΑΝΤΙΚΟΙ ΑΛΛΟΙ ΣΕ ΟΜΑΔΕΣ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ



## ΑΛΛΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ



ΣΧΟΛΙΚΗ ΜΟΝΑΔΑ	36
ΕΚΠΑΙΔΕΥΟΜΕΝΟΙ /ΕΘΕΛΟΝΤΕΣ	21

## Το 2017 συνοπτικά

- ❑ Το ΠΕΘΕΑ «ΑΡΓΩ» προσέφερε τις υπηρεσίες του σε: πρόληψη, συμβουλευτική, σωματική και ψυχική απεξάρτηση, κοινωνική επανένταξη, οικογενειακή υποστήριξη, σχολική και προεπαγγελματική κατάρτιση, καθώς και εκπαίδευση επαγγελματιών και έρευνα.
- ❑ Ξεκίνησε τη λειτουργία της μια νέα υπηρεσία του ΠΕΘΕΑ «ΑΡΓΩ», το Πρόγραμμα Εργαζομένων.
- ❑ Παρατηρήθηκε αυξητική τάση στην προσέλευση ατόμων σε συγκεκριμένες υπηρεσίες του ΠΕΘΕΑ «ΑΡΓΩ».
- ❑ Ειδικότερα, στη Μονάδα Διπλής Διάγνωσης παρατηρήθηκε σημαντική αύξηση (50%) της προσέλευσης ατόμων.
- ❑ Στο σύνολο των υπηρεσιών του ΠΕΘΕΑ «ΑΡΓΩ» σε σχέση με το έτος 2016 καταγράφεται αύξηση της πολλαπλής χρήσης (42%), μικρή αύξηση των οπιοειδών (37%) και σταθερότητα της ινδικής κάνναβης (18%) ως κύρια ουσία χρήσης.
- ❑ Παρά τη σημαντική μείωση του προϋπολογισμού που έχει υποστεί το ΠΕΘΕΑ «ΑΡΓΩ», από το 2010 διατήρησε τις υφιστάμενες και ανέπτυξε νέες, σύγχρονες υπηρεσίες και δράσεις απεξάρτησης.
- ❑ Ολοκληρώθηκε ο σχεδιασμός για τη σύσταση της Κοινωνικής Συνεταιριστικής Επιχείρησης (ΚΟΙΝΣΕΠ) Ένταξης για απεξαρτημένα άτομα.
- ❑ Υλοποιήθηκαν δράσεις πολιτιστικού, αθλητικού και καλλιτεχνικού ενδιαφέροντος με φορείς της πόλης, καθιστώντας το Πρόγραμμα ένα ζωντανό κύτταρο της κοινωνίας.
- ❑ Υλοποιήθηκαν δύο Ευρωπαϊκά Προγράμματα Erasmus+ με εταίρους το Πανεπιστήμιο Μακεδονίας και το Πανεπιστήμιο της Nimes, με Θεραπευτικά Προγράμματα Απεξάρτησης της Αγγλίας και της Τσεχίας και με διεθνείς Μ.Κ.Ο.
- ❑ Σε συνεργασία με τον Σύλλογο Φίλων του ΠΕΘΕΑ «ΑΡΓΩ» ξεκίνησε η υλοποίηση ενός ακόμη Ευρωπαϊκού Προγράμματος Erasmus+ με εταίρους Θεραπευτικά Προγράμματα Απεξάρτησης της Γαλλίας και της Ισπανίας.
- ❑ Συνεχίστηκε η συνεργασία με την Ευρωπαϊκή Ομοσπονδία Θεραπευτικών Κοινοτήτων (EFTC), το δίκτυο εκπαίδευσης ECETt, τα αδελφοποιημένα προγράμματα Herzogsägmühle και Haus Röhling. Σε συνεργασία με το ΚΕΘΕΑ ΙΘΑΚΗ, το «ΑΡΓΩ» έχει αναλάβει τη διοργάνωση του 17<sup>ου</sup> Συνεδρίου της EFTC τον Σεπτέμβριο του 2019 στη Θεσσαλονίκη.
- ❑ Το ΠΕΘΕΑ «ΑΡΓΩ» αποτελεί μέλος των δικτύων: "Δίκτυο Φορέων Πρόληψης και Θεραπείας των Εξαρτήσεων του Δήμου Θεσσαλονίκης και "ΣΥΝ+ ΕΡΓΑΣΙΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΡΓΑΣΙΑ".
- ❑ Συνεργάστηκε για την αντιμετώπιση της προσφυγικής κρίσης με τις Μ.Κ.Ο.: Γιατροί του Κόσμου, Solidarity Now, και Άρσις.

- Σε συνεργασία με οργανισμούς και πανεπιστημιακές δομές παρείχε εκπαίδευση υψηλής ποιότητας σε φοιτητές, στελέχη απεξάρτησης και κοινωνικούς επιστήμονες της Ελλάδας και του εξωτερικού.
- Υποστηρίζει και συμμετέχει στις δράσεις της Διεπιστημονικής Επιτροπής Μελέτης Προτάσεων κατά των Ναρκωτικών του Α.Π.Θ.
- Ο Σύλλογος Φίλων του ΠΕΘΕΑ «ΑΡΓΩ» και ο Σύλλογος Εθελοντών-Γονέων του ΠΕΘΕΑ ΑΡΓΩ προσέφεραν πολύτιμη υποστήριξη στα προγράμματα και τις δράσεις του καθ' όλη τη διάρκεια του έτους.

# ΣΥΝΤΟΜΗ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ Π.Ε.Θ.Ε.Α. «ΑΡΓΩ»

## Τι είναι το Π.Ε.Θ.Ε.Α. «ΑΡΓΩ»

Το Πρόγραμμα Εναλλακτικής Θεραπείας Εξαρτημένων Ατόμων ΑΡΓΩ είναι ένα ελεύθερο ουσιών (στεγνό), εξωτερικής διαμονής (ανοιχτό) θεραπευτικό πρόγραμμα. Ανήκει στο Εθνικό Σύστημα Υγείας (Ε.Σ.Υ.) και συγκεκριμένα στο Γ.Ν.Θ. «Γ. ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΟΥ» - Οργανική Μονάδα Ψυχιατρικό Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης. Ασχολείται με τις εξαρτήσεις από κάθε νόμιμη ή παράνομη ουσία και δραστηριότητα και προσφέρει τις υπηρεσίες του σε άτομα που έχουν ολοκληρώσει το 18<sup>ο</sup> έτος της ηλικίας τους.

- Είναι το **1ο Πρόγραμμα Εξωτερικής Θεραπείας**, το οποίο λειτούργησε στην πόλη της Θεσσαλονίκης, τον Μάιο του 1998
- Πληροί τις προϋποθέσεις του **Νόμου 2161/93 Αρθρ.6**, σύμφωνα με τις οποίες ένα Πρόγραμμα θεωρείται εγκεκριμένο Πρόγραμμα Απεξάρτησης (έγκριση του Δ.Σ. του Ο.ΚΑ.ΝΑ. και έγκριση σκοπιμότητας από αρμόδιο Υφυπουργείο Υγείας)
- Προφέρει τις υπηρεσίες του **δωρεάν**
- Προσφέρει τις υπηρεσίες του **χωρίς καμιά διάκριση** αναφορικά με φυλή, φύλο, εθνικότητα, σεξουαλική προτίμηση, φυσική ή νοητική στέρηση, πολιτικό ή θρησκευτικό πιστεύω, οικονομική και νομική κατάσταση
- Είναι ένα **ελεύθερο ουσιών** πρόγραμμα. Στο ΑΡΓΩ δεν υπάρχει η χορήγηση υποκατάστατων καθ' όλη την διάρκεια της θεραπευτικής διαδικασίας.
- Ο εξαρτημένος δεν αντιμετωπίζεται ως ασθενής, αλλά ως **πρόσωπο** που ενθαρρύνεται να αναλάβει τις υπευθυνότητες του, να υιοθετήσει ένα νέο τρόπο ζωής και συμπεριφοράς, καθώς και ένα νέο αξιακό σύστημα με στόχο μια νέα ζωή, ελεύθερη από κάθε είδους εξάρτηση.

## Φιλοσοφία - Θεραπευτικοί Στόχοι

Η φιλοσοφία του προγράμματος βασίζεται σε τρεις θεμελιώδεις αρχές: την ελευθερία του προσώπου, τη συλλογικότητα και τη δημιουργικότητα.

Η ελεύθερη και χωρίς καταναγκασμό συνάντηση με τον άλλο. Η **ελευθερία του προσώπου** δεν είναι ένα ατομικό χαρακτηριστικό, αλλά έχει ως αναγκαία συνθήκη τη συλλογικότητα.

Η **συλλογικότητα** προσφέρει τους κοινωνικούς όρους άσκησης της ελευθερίας του προσώπου.

Η **δημιουργικότητα** υπάρχει ως προς την ελευθερία του προσώπου και τη συλλογικότητα, σε όλους τους τομείς της ζωής, με έμφαση στην προσωπική ζωή και την εργασία.

Με αυτή την έννοια:

η **συλλογικότητα** είναι η προϋπόθεση  
η **δημιουργικότητα** είναι το μέσο επίτευξης της απεξάρτησης  
η **ελευθερία του προσώπου** είναι ο τελικός στόχος.

**Βασικοί θεραπευτικοί στόχοι του Π.Ε.Θ.Ε.Α. «ΑΡΓΩ» είναι:**

- Προσφορά ποιοτικών, εξειδικευμένων, ολοκληρωμένων και σύγχρονων προτάσεων για την αντιμετώπιση της εξάρτησης από ψυχοτρόπες ουσίες
- Σωματική αποτοξίνωση και πλήρης αποχή από την χρήση ουσιών
- Ψυχική απεξάρτηση
- Αναδόμηση συμπεριφοράς (αλλαγή στάσεων ζωής και συμπεριφορών)
- Εγκατάλειψη της παραβατικής συμπεριφοράς
- Ενίσχυση των κοινωνικών δεξιοτήτων
- Διαχείριση του ελεύθερου χρόνου
- Εναλλακτική έκφραση και επικοινωνία (σωματική ή εξωλεκτική)
- Αντιμέτωπιση της ψυχοβιολογικής διάστασης της εξάρτησης
- Επαγγελματική κατάρτιση, μαθητεία και επαγγελματικός προσανατολισμός
- Υποστήριξη για την επίλυση νομικών ζητημάτων και εκκρεμοτήτων
- Συνεργασία με την οικογένεια και τα «σημαντικά» πρόσωπα

## Συνεργασίες – Διεθνείς Σχέσεις

Το ΠΕΘΕΑ «ΑΡΓΩ» είναι μέλος των :



**EFTC**- Ευρωπαϊκή  
Ομοσπονδία Θεραπευτικών  
Κοινοτήτων – European  
Federation of Therapeutic  
Communities (EFTC)

[www.eftc-europe.com](http://www.eftc-europe.com)



**ECett** Ευρωπαϊκό  
εκπαιδευτικό δίκτυο Ecett -  
European Companionship in  
Education, training by travel

[www.ecett.eu](http://www.ecett.eu)

Είναι ενταγμένο στην:



**EDDRA** Ευρωπαϊκή βάση καλών πρακτικών EDDRA “Exchange on Drug Demand Reduction Action” του Ευρωπαϊκού Παρατηρητηρίου για τα Ναρκωτικά – “European Monitoring Centre for Drugs and Drug Addiction” EMCCDA

[www.emcdda.europa.eu/themes/best-practice/examples](http://www.emcdda.europa.eu/themes/best-practice/examples)

Υποστηρίζεται από το:



**ΙΣΝ**– Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος

[www.snf.org/el](http://www.snf.org/el)

Το ΠΕΘΕΑ «ΑΡΓΩ» έχει αδελφοποιηθεί με τα Προγράμματα:



**Herzogsägmühle**

[www.herzogsaegmuehle.de](http://www.herzogsaegmuehle.de)

**Haus Röhling**  
in Mittenwald, Oberbayern

**Haus Röhling**

<http://www.haus-roehling.de>

Συνεργάζεται μόνιμα με Πανεπιστημιακά Τμήματα προσφέροντας υψηλής ποιότητας εκπαίδευση και πρακτική άσκηση σε νέους κοινωνικούς επιστήμονες:

- Τμήμα Ψυχολογίας Α.Π.Θ., Προπτυχιακό και Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα Τμήματος Ψυχολογίας Α.Π.Θ.
- Διδρυματικό Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών «Ποινικό Δίκαιο και Εξαρτήσεις», Τμήμα Νομικής του Α.Π.Θ. και του Πανεπιστημίου Λευκωσίας σε συνεργασία ΚΕΘΕΑ
- Τμήμα Νομικής του Δ.Π.Θ.
- Τμήμα Κοινωνικής Διοίκησης Δ.Π.Θ.
- Τμήμα Κοινωνικής Εργασίας Τ.Ε.Ι. Κρήτης
- Τμήμα Κοινωνικής Εργασίας Τ.Ε.Ι Πατρών
- Τμήμα Εργοθεραπείας Τ.Ε.Ι. Αθηνών
- Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού Θεσσαλονίκης
- Σχολή Καλών Τεχνών - Α.Π.Θ.

Συνεργασία σε θέματα που αφορούν το προσφυγικό ζήτημα με τις Μ.Κ.Ο.:



**Γιατροί του Κόσμου**



**Solidarity Now**



**Άρσις**

Συνεργασία σε θέματα που αφορούν την εκπαίδευση εθελοντών:



**Μ.Κ.Ο. "Ethelon"**

Το ΠΕΘΕΑ «ΑΡΓΩ» είναι μέλος των δικτύων:



**Φορέων Πρόληψης και  
Θεραπείας των Εξαρτήσεων του  
Δήμου Θεσσαλονίκης**



**“ΣΥΝ+ ΕΡΓΑΣΙΑ ΓΙΑ ΤΗΝ  
ΕΡΓΑΣΙΑ”**

Υλοποιεί τρία (3) ευρωπαϊκά προγράμματα Erasmus+:

**1 Αναζήτηση καλών πρακτικών σε θέματα απεξάρτησης από  
ναρκωτικές ουσίες μέσω του δικτύου ECETT**

Συνεργαζόμενοι φορείς:



**Γ.Ν. Θεσσαλονίκης «Γ. Παπανικολάου»-Οργανική Μονάδα  
Ψυχιατρικό Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης-ΠΕΘΕΑ «ΑΡΓΩ»  
(LEADER)**



**Magdalena  
OPS, Τσεχία**



**Phoenix Futures,  
Αγγλία**



**ECETT, Βέλγιο**

## 2 “Strategic partnership and training on the use of Music as an additive treatment modality in the detoxification and rehabilitation processes of individuals suffering from drug dependence”

Συνεργαζόμενοι φορείς:



Πανεπιστήμιο Μακεδονίας, Τμήμα Μουσικής Επιστήμης και Τέχνης (LEADER)



Γ.Ν. Θεσσαλονίκης  
«Γ.  
Παπανικολάου»-  
Οργανική Μονάδα  
Ψυχιατρικό  
Νοσοκομείο  
Θεσσαλονίκης-  
ΠΕΘΕΑ «APΓΩ»



University of  
Nimes, School  
of Psychology



Partners for Youth Empowerment

Partners for  
Youth  
Empowerment,  
Αγγλία

## 3 Αναζήτηση καλών Πρακτικών σε θέματα απεξάρτησης από ναρκωτικές ουσίες μέσω του δικτύου ECETT

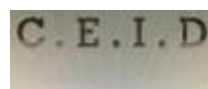
Συνεργαζόμενοι φορείς:



Σύλλογος Φίλων ΠΕΘΕΑ «APΓΩ» (LEADER)



ECETT, Βέλγιο



CEID Addictions,  
Γαλλία



Proyecto Hombre,  
Ισπανία

# ΑΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ Π.Ε.Θ.Ε.Α. «ΑΡΓΩ»

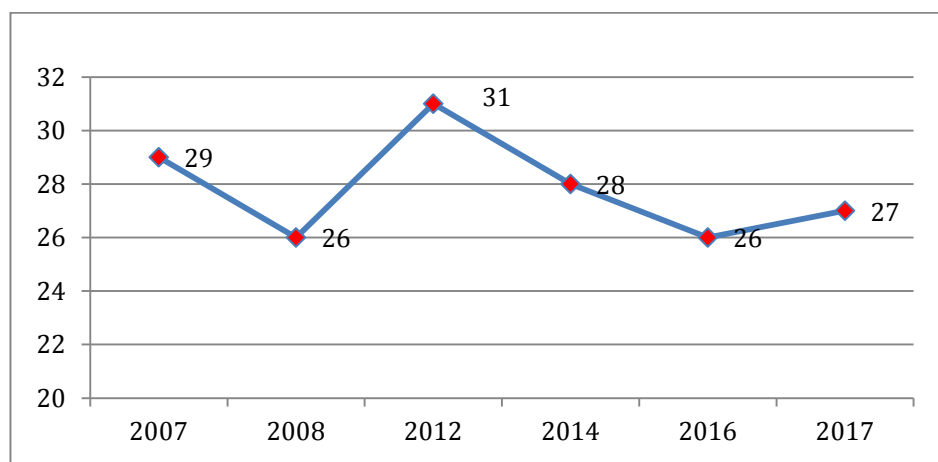
## Στελέχωση του Π.Ε.Θ.Ε.Α. «ΑΡΓΩ»

Το Π.Ε.Θ.Ε.Α. «ΑΡΓΩ» διαθέτει προσωπικό με υψηλή εξειδίκευση στον τομέα αντιμετώπισης των εξαρτήσεων, στοχεύοντας στην προσφορά σύγχρονων, ποιοτικών, αποτελεσματικών, και ολοκληρωμένων υπηρεσιών τόσο στους άμεσα ωφελούμενους όσο και στα σημαντικά τους πρόσωπα. Η στελέχωση του προγράμματος είναι ένα από τα σημεία στα οποία δίνεται ιδιαίτερη έμφαση, καθώς η λειτουργία του Προγράμματος και η ευόδωση των στόχων του εξαρτώνται σε κυρίαρχο βαθμό από τους ανθρώπους που πλαισιώνουν την προσπάθεια. Ποσοστό 30% του προσωπικού του Π.Ε.Θ.Ε.Α. «ΑΡΓΩ» είναι απόφοιτοι αναγνωρισμένων προγραμμάτων απεξάρτησης, «ειδικοί θεραπευτές», που συνδυάζουν τη βιωματική γνώση και εμπειρία με την κατάλληλη επαγγελματική εκπαίδευση στον τομέα της θεραπείας.

Στο παρακάτω γράφημα παρουσιάζεται σχηματικά η πορεία στελέχωσης του Προγράμματος από το 2007 (χρόνο σημαντικής στελέχωσης του προγράμματος με είκοσι τρεις (23) εργαζόμενους με βάση τις διατάξεις του άρθρου 30 του Ν.3204/03(ΦΕΚ 296/23-12-03 και το ΦΕΚ υπ. αριθμ 502/21-12-2006, Τεύχος Τρίτο) μέχρι και σήμερα.

Το 2017 υπάρχει μια αύξηση των εργαζομένων του ΠΕΘΕΑ «ΑΡΓΩ» με την επιστροφή συναδέλφων που είχαν μετακινηθεί σε άλλες υπηρεσίες, εξακολουθώντας όμως να εμφανίζει σημαντικά κενά στη στελέχωσή του.

Παρά τη σημαντική μείωση του προσωπικού μετά το 2012 το Π.Ε.Θ.Ε.Α. «ΑΡΓΩ» δεν μείωσε την ποιότητα και τον αριθμό των παρεχόμενων υπηρεσιών του, αλλά αντίθετα αυτές διαχρονικά αυξήθηκαν.



Γράφημα 1 ΣΧΗΜΑΤΙΚΗ ΑΠΕΙΚΟΝΙΣΗ ΤΗΣ ΣΤΕΛΕΧΩΣΗΣ ΤΟΥ Π.Ε.Θ.Ε.Α. «ΑΡΓΩ» ΑΠΟ ΤΟ 2007 ΜΕΧΡΙ ΣΗΜΕΡΑ

## Οικονομικά Στοιχεία

Από το 2010 το Πρόγραμμα Εναλλακτικής Θεραπείας Εξαρτημένων Ατόμων ΑΡΓΩ, σύμφωνα με τις Ετήσιες Εκθέσεις του Ερευνητικού Πανεπιστημιακού Ινστιτούτου Ψυχικής Υγιεινής (Ε.Π.Ι.Ψ.Υ.) και του Εθνικού Κέντρου Τεκμηρίωσης & Πληροφόρησης για τα Ναρκωτικά (Ε.Κ.Τ.Π.Ν.), έχει υποστεί σημαντική μείωση του προϋπολογισμού του.

Οφείλουμε να τονίσουμε ότι παρά τη προαναφερθείσα μείωση κατά το χρονικό διάστημα 2010 – 2015, το Π.Ε.Θ.Ε.Α. «ΑΡΓΩ» **δεν προέβη σε καμία περιστολή των υπηρεσιών** που παρέχει στους πολίτες. Αντίθετα κατά το έτος αναφοράς (2017) ανέπτυξε νέες υπηρεσίες. Η μικρή αύξηση που παρατηρείται από το 2013 στο 2015 αφορά στην επανασπρόσληψη 5 συναδέλφων, ειδικών θεραπειών, μέσω των επιχορηγούμενων προγραμμάτων Ειδικών Κοινωνικών Ομάδων του ΟΑΕΔ (πρόγραμμα 3+1).

Το Π.Ε.Θ.Ε.Α. «ΑΡΓΩ» αποτελεί μια ολοκληρωμένη, ποιοτική, αλλά και οικονομικά συμφέρουσα θεραπευτική πρόταση αντιμετώπισης του προβλήματος της εξάρτησης από ψυχοτρόπες ουσίες.

Επισυνάπτεται πίνακας με τα τελευταία διαθέσιμα οικονομικά στοιχεία που αφορούν τις δαπάνες του ΠΕΘΕΑ «ΑΡΓΩ», όπως καταγράφηκαν στην ετήσια έκθεση του ΕΚΤΕΠΝ για το έτος 2015. Έκτοτε, οι δαπάνες του ΠΕΘΕΑ «ΑΡΓΩ» **παραμένουν σταθερές** σε παρόμοια επίπεδα.

**Πίνακας 1.3: Δαπάνες Υπηρεσιών Ψυχιατρικού Νοσοκομείου Θεσσαλονίκης (2010-2015)**

	2010 €	2013 €	2015 €
Τμήμα Αποκατάστασης Εξαρτημένων ΙΑΝΟΣ	3.457.544	1.926.086	2.597.188
Πρόγραμμα Εναλλακτικής Θεραπείας Εξαρτημένων Ατόμων ΑΡΓΩ	894.808	636.089	777.571
ΜΕΘΕΞΙΣ Μονάδα απεξάρτησης από το αλκοόλ, τα φάρμακα και τα τυχερά παιχνίδια	-	-	628.636

ΠΗΓΗ: ΕΚΤΕΠΝ 2016 (Στοιχεία: Υπουργείο Υγείας και Κοινωνικής Αλληλεγγύης, 2011-2015).

### ΕΙΚΟΝΑ 1 ΠΙΝΑΚΑΣ ΔΑΠΑΝΩΝ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ ΨΝΘ (2010-2015)<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Η Κατάσταση του Προβλήματος των Ναρκωτικών και των Οικογενειακών στην Ελλάδα - Ετήσια Έκθεση 2016, Εθνικό Κέντρο Τεκμηρίωσης και Πληροφόρησης για τα Ναρκωτικά, Αθήνα 2016

**ΣΤΑΘΜΟΣ ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗΣ ΣΤΗΡΙΞΗΣ  
ΚΑΙ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ**

## Σταθμός Συμβουλευτικής Στήριξης και Ενημέρωσης

Πύλη εισόδου στο Πρόγραμμα Εναλλακτικής Θεραπείας Εξαρτημένων Ατόμων «ΑΡΓΩ» αποτελεί ο Σταθμός Συμβουλευτικής Στήριξης και Ενημέρωσης. Η πρώτη επαφή μπορεί να γίνει με ένα απλό τηλεφώνημα από τον ενδιαφερόμενο. Το πρώτο ραντεβού πραγματοποιείται μέσα σε **24 ώρες** από την τηλεφωνική επαφή. **Δεν υπάρχει λίστα αναμονής**. Οι εγκαταστάσεις του Σταθμού Καθοδήγησης βρίσκονται σε κεντρικό σημείο της πόλης. Η παραμονή του μέλους – ωφελούμενου στον Σταθμό Καθοδήγησης διαρκεί από **2 έως 6 μήνες** ανάλογα με την πορεία απεξάρτησης του.

### Διαδικασίες ένταξης στον Σταθμό Καθοδήγησης:

- Τηλεφωνική Επαφή
- 1η επαφή, εντός 24 ωρών από την τηλεφωνική επαφή
- Συμπλήρωση ερωτηματολογίου TDI – Δείκτης Αίτησης Θεραπείας
- Συμπλήρωση ερωτηματολογίου EuroPASI – Δείκτης Σοβαρότητας της Εξάρτησης.
- Διαδικασία αξιολόγησης – απεξαρτητικός σχεδιασμός
- Εξετάσεις σωματικής υγείας – διερεύνηση ψυχικής κατάστασης
- Κινητοποιητική συνέντευξη – διερεύνηση κινήτρων
- Καθοδήγηση για θέματα έκδοσης βιβλιαρίου υγείας
- Ιατρικές εξετάσεις για έλεγχο μολυσματικών ασθενειών
- Συμβουλευτική σωματικής αποτοξίνωσης – διάθεση ανταγωνιστών οπιούχων εφόσον ζητηθούν
- Ενημέρωση και καθοδήγηση σε θέματα προσωπικής υγιεινής και μολυσματικών ασθενειών

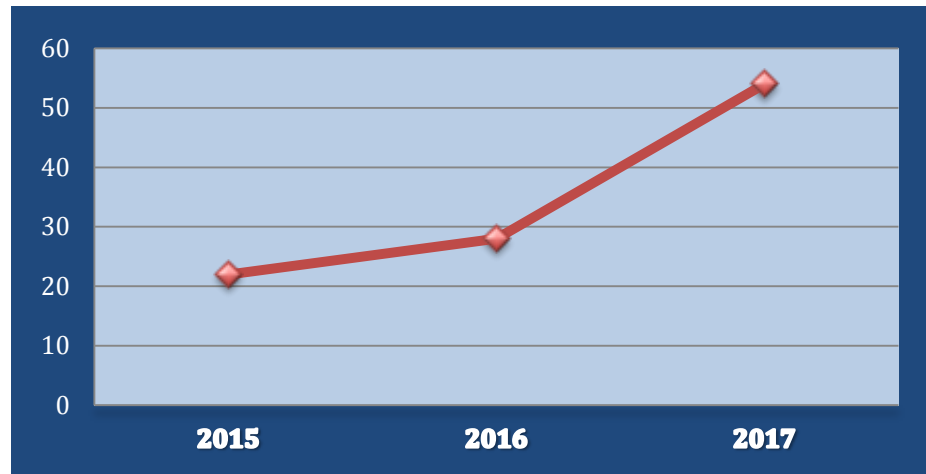
# ΜΟΝΑΔΑ ΔΙΠΛΗΣ ΔΙΑΓΝΩΣΗΣ

## Μονάδα Διπλής Διάγνωσης

Ο αριθμός των εξαρτημένων ατόμων, που εμφανίζουν ταυτόχρονα με την εξάρτηση ένα σοβαρό ψυχιατρικό πρόβλημα, εμφανίζει τα τελευταία χρόνια μία προϊούσα αύξηση. Στο Π.Ε.Θ.Ε.Α. «ΑΡΓΩ» η προσπάθεια αντιμετώπισης του διτού αυτού προβλήματος εστιάζει, πέραν των ομαδικών θεραπευτικών δραστηριοτήτων, στην εξατομικευμένη – προσωποποιημένη προσέγγιση και θεραπευτικό σχεδιασμό. Η Μονάδα Διπλής Διάγνωσης του Π.Ε.Θ.Ε.Α. «ΑΡΓΩ» αναπτύσσει μια σειρά υπηρεσιών που εκτείνονται από τη μείωση της βλάβης έως και την απεξάρτηση. Ανάλογα με την πορεία και τη διαχείριση του ψυχιατρικού προβλήματος το άτομο μπορεί να παραπεμφθεί και σε άλλες υπηρεσίες του Προγράμματος (π.χ. Ανοικτή Θεραπευτική Κοινότητα). Οι βασικοί στόχοι της Μονάδας κινούνται στους παρακάτω άξονες:

- Προσπάθεια ελάττωσης ή/και διακοπής της χρήσης ουσιών. Εάν αυτό δεν είναι άμεσα εφικτό, προσπάθεια διαχείρισης της χρήσης, ώστε να έχει το μικρότερο δυνατό αντίκτυπο στην καθημερινότητά του ατόμου.
- Προσπάθεια αντιμετώπισης των συμπτωμάτων του ψυχικού προβλήματος μέσω της συνεργασίας με ψυχίατρο που παρακολουθεί το άτομο ή με ψυχίατρο του προγράμματος.
- Ρύθμιση ή/και διακοπή (όταν αυτό είναι δυνατό) της φαρμακευτικής αγωγής
- Κινητοποίηση στους τομείς της καθημερινής ζωής και προσπάθεια αλλαγής των σχέσεων με τους σημαντικούς άλλους.

Στη Μονάδα Διπλής Διάγνωσης του Π.Ε.Θ.Ε.Α. «ΑΡΓΩ» πραγματοποιούνται ομάδες δίωρης διάρκειας με συχνότητα 2 φορές την εβδομάδα, ατομικές συναντήσεις εβδομαδιαίως, καθώς και υποστήριξη των οικογενειών και των σημαντικών τους προσώπων. Επιπλέον, πραγματοποιούνται σειρά εξωτερικών δράσεων με στόχο την κοινωνική ένταξη των ωφελούμενων.



**ΓΡΑΦΗΜΑ 2 ΑΡΙΘΜΟΣ ΕΙΣΑΓΩΓΩΝ ΣΤΗΝ ΟΜΑΔΑ ΔΙΠΛΗΣ ΔΙΑΓΝΩΣΗΣ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΤΡΙΕΤΙΑ 2015-2017**

Στο Γράφημα 2 ο αριθμός εισαγωγών στην ομάδα Διπλής Διάγνωσης αυξήθηκε σε σχέση με το 2015 κατά 50%. Η αυξητική τάση οφείλεται στην ευαισθητοποίηση και στην αναγνώριση των αναγκών του συγκεκριμένου πληθυσμού από τους εργαζόμενους του ΠΕΘΕΑ «ΑΡΓΩ». Αξίζει να σημειωθεί ακόμη, η περιορισμένη ύπαρξη ανάλογων υπηρεσιών στην πόλη της Θεσσαλονίκης.



# ΑΝΟΙΚΤΗ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ

## Ανοικτή Θεραπευτική Κοινότητα

Η χρήση ψυχοτρόπων ουσιών από έναν εξαρτημένο είναι συνήθως το αποτέλεσμα ψυχολογικών, κοινωνικών, οικογενειακών και προσωπικών δυσκολιών. Ο βασικός θεραπευτικός στόχος της κοινότητας είναι το κάθε μέλος να ανταποκριθεί στις παραπάνω δυσκολίες, ώστε να καταστεί ελεύθερο αναφορικά με κάθε εξαρτητική συμπεριφορά σε όλες τις κοινωνικές του σχέσεις. Στόχος της Ανοικτής Θεραπευτικής Κοινότητας είναι να βοηθήσει τα μέλη να αποκτήσουν αυτοπεποίθηση και εμπιστοσύνη στον εαυτό τους και στους άλλους, να αντιμετωπίσουν τις δύσκολες και στρεσογόνες συνθήκες με έναν εποικοδομητικό τρόπο και να ανακαλύψουν τις ικανότητες και τις δεξιότητές τους.

Η συμμετοχή των μελών στο πρόγραμμα είναι **εθελοντική** και βασίζεται στην **ενεργό συμμετοχή** στο καθημερινό πρόγραμμα που αποτελεί το βασικό προαπαιτούμενο για την επιτυχή έκβαση της θεραπείας.

Οι βασικοί κανόνες της Ανοικτής Θεραπευτικής Κοινότητας απαγορεύουν:

- Την χρήση ψυχοτρόπων ουσιών και την άσκηση εξαρτητικών συμπεριφορών (αλκοόλ, τζόγο, εξάρτηση από το διαδίκτυο κ.α.).
- Την άσκηση λεκτικής και σωματικής βίας

και τέλος, ορίζουν μια σειρά από κανόνες κοινής συμβίωσης και συνεργασίας.

Η ανοικτή κοινότητα αποτελεί την κεντρική φάση της θεραπείας απεξάρτησης που διαρκεί **12 μήνες**. Η πλειοψηφία των θεραπευτικών δραστηριοτήτων πραγματοποιείται σε ομαδικές διαδικασίες. **Οι υπηρεσίες παρέχονται από Δευτέρα μέχρι Παρασκευή από τις 12:00 έως τις 20:00**. Κατά την διάρκεια αυτών των ωρών παρέχεται μια πληθώρα θεραπευτικών ομάδων και υπηρεσιών που δίνει έμφαση τόσο στην λεκτική όσο και στη μη λεκτική επικοινωνία.

Το Π.Ε.Θ.Ε.Α. «ΑΡΓΩ» προσφέρει στην φάση της Ανοικτής Θεραπευτικής Κοινότητας 16 διαφορετικού τύπου θεραπευτικές ομάδες (βλ. Παράρτημα 3: Θεραπευτικές Ομάδες ΠΕΘΕΑ «ΑΡΓΩ»), γεγονός που το καθιστά ένα από τα πιο ολοκληρωμένα, σύγχρονα και εξειδικευμένα προγράμματα απεξάρτησης σε πανευρωπαϊκό επίπεδο. Επιπρόσθετα, οι θεραπευτικές ομάδες αυτές έχουν ενταχθεί στη βάση καλών πρακτικών του Ευρωπαϊκού εκπαιδευτικού δικτύου **ECett**<sup>2</sup>, όπου έχουν λάβει στην πλειοψηφία τους πολύ υψηλές βαθμολογίες (βλ. Παράρτημα 4: Βάση Δεδομένων Καλών Πρακτικών ECett).

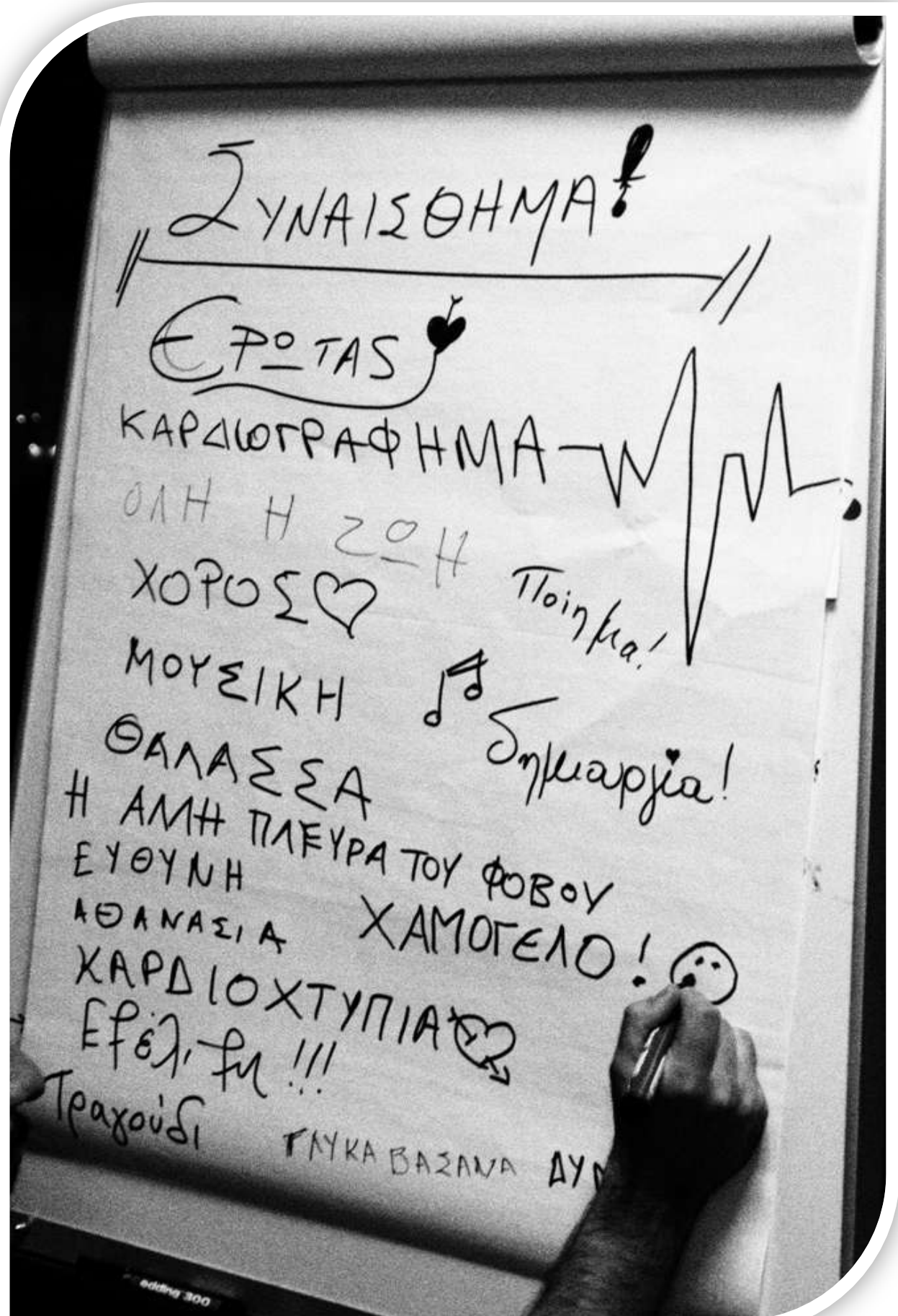
Όλα τα μέλη του Προγράμματος μπορούν να λαμβάνουν νομικές συμβουλές από ομάδα εθελοντών Νομικών του Προγράμματος. Επίσης σε όλα τα μέλη μπορεί να χορηγηθεί πιστοποιητικό παρακολούθησης, για όσο χρόνο συμμετείχαν στο Πρόγραμμα, για:

- δικαστική χρήση
- έκδοση βιβλιαρίου ασθενείας
- στρατιωτική χρήση
- φοιτητική χρήση
- ΟΑΕΔ
- φορολογική χρήση
- οικονομικές εκκρεμότητες κλπ.

Σημαντική πλευρά της απεξάρτησης, πέραν της ψυχολογικής διαδικασίας, αποτελεί και η φροντίδα της γενικής σωματικής υγείας των μελών, για το λόγο αυτό υπάρχει η δυνατότητα τέλεσης εργαστηριακών εξετάσεων και παραπομπής σε άλλες κλινικές του Γ.Ν.Θ. «Γ. ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΟΥ»-Οργανική Μονάδα Ψυχιατρικό Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης.

---

<sup>2</sup> ECett-Networks, [www.ecett.eu](http://www.ecett.eu)



**ΣΧΟΛΙΚΗ ΜΟΝΑΔΑ  
ΑΠΕΞΑΡΤΩΜΕΝΩΝ ΑΤΟΜΩΝ**

## Σχολική Μονάδα Απεξαρτώμενων Ατόμων

Το ΠΕΘΕΑ «ΑΡΓΩ» σε συνεργασία με τη Διεύθυνση Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης λειτουργεί Σχολική Μονάδα εντός του Ψυχιατρικού Νοσοκομείου Θεσσαλονίκης για άτομα εξαρτημένα από ψυχοτρόπες ουσίες, που βρίσκονται σε διαδικασία απεξάρτησης. Η Σχολική Μονάδα απευθύνεται σε μέλη και άλλων θεραπευτικών προγραμμάτων του νομού Θεσσαλονίκης (Πρόγραμμα Ιανός ΨΝΘ, Μέθεξις ΨΝΘ, Πρόγραμμα Προαγωγής Αυτοβοήθειας ΑΠΘ – ΟΚΑΝΑ). Το Π.Ε.Θ.Ε.Α. «ΑΡΓΩ» με τη λειτουργία της Σχολικής Μονάδας **αναδεικνύει και υπογραμμίζει τον ρόλο της εκπαίδευσης στην επίτευξη και διατήρηση του θεραπευτικού στόχου της απεξάρτησης**. Ένα συντριπτικό ποσοστό εξαρτημένων ατόμων έχει διακόψει βίαια το σχολείο λόγω της κατάχρησης και εξάρτησης από ψυχοτρόπες ουσίες και μάλιστα σε πολύ νεαρή ηλικία, χωρίς μάλιστα να έχει ολοκληρώσει ούτε την υποχρεωτική εκπαίδευση.

Η πρωτοβουλία υλοποίησης της Σχολικής Μονάδας από το Π.Ε.Θ.Ε.Α. «ΑΡΓΩ» προέκυψε μέσα από την αναγνώριση των ελλειμμάτων μόρφωσης και εκπαίδευσης και την ανάγκη αυτά τα ελλείμματα να καλυφθούν. Πρώτος στόχος αποτελεί η ολοκλήρωση της βασικής εκπαίδευσης και της απόκτησης Απολυτηρίου Γυμνασίου. Επόμενη σταθερή επιδίωξη η ενίσχυση του κινήτρου για συνέχιση σε ανώτερες εκπαιδευτικές βαθμίδες (Λύκειο, Ανώτερη και Ανώτατη).

Τέλος, η Σχολική Μονάδα ανταποκρινόμενη στις βασικές αρχές λειτουργίας του Προγράμματος, δεν περιορίζεται αποκλειστικά στην εκμάθηση της διδακτέας ύλης, αλλά επιδιώκει τη γενικότερη πνευματική καλλιέργεια του ατόμου, ώστε να ενταχθεί ισότιμα στον κοινωνικό ιστό και να διεκδικήσει ίσες ευκαιρίες στην αγορά εργασίας.

### Σχολική Μονάδα Απεξαρτώμενων Ατόμων

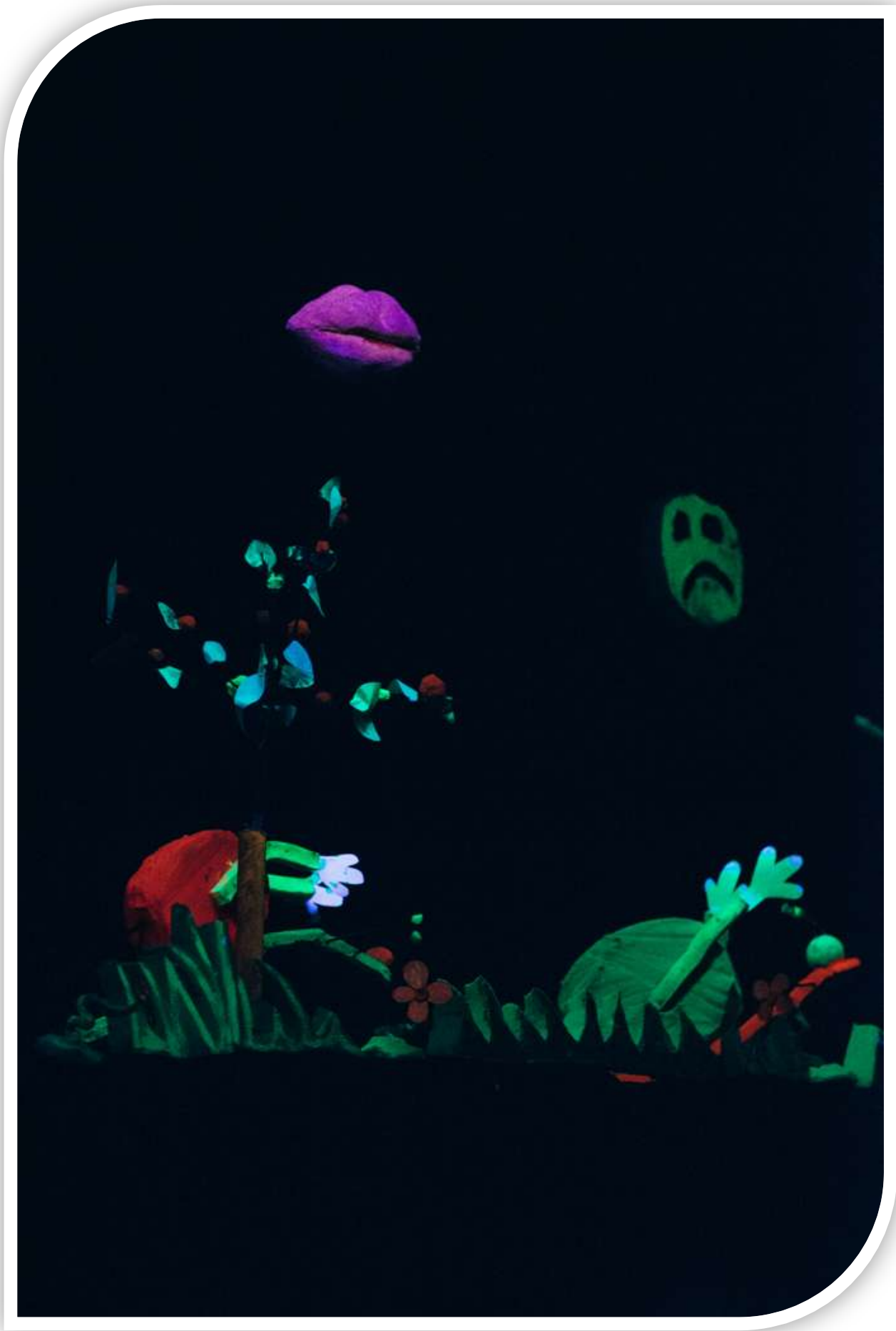
Σχολικό Έτος	2016-2017	2017-2018 <sup>3</sup>
Φοίτησαν/φοιτούν	22	14
Απέκτησαν αποφοιτήριο δημοτικού	1	
Απέκτησαν αποφοιτήριο γυμνασίου	3	-
Απέκτησαν αποφοιτήριο λυκείου	11	-
Μαθήματα Πιστοποίησης Ελληνομάθειας	2	-
Υποστηρικτική διδασκαλία για Πανελλαδικές Εξετάσεις	1	-

**ΠΙΝΑΚΑΣ 1 ΑΡΙΘΜΟΣ ΑΤΟΜΩΝ ΣΤΗ ΣΧΟΛΙΚΗ ΜΟΝΑΔΑ**

<sup>3</sup> Τα άτομα που φοιτούν στη Σχολική Μονάδα το σχολικό έτος 2017-2018, αναμένεται να ολοκληρώσουν τη φοίτησή τους τον Ιούνιο του 2018.

Ο περιορισμός του χρονικού διαστήματος εγγραφών, η διαφορετική ερμηνεία του νόμου των κατ' ιδίαν διδαχθέντων ως προς το ποιοι έχουν δικαίωμα ένταξης στη Σχολική Μονάδα που αντιμετωπίσαμε τη νέα σχολική χρονιά, οδήγησαν στη μείωση του αριθμού των μαθητών (βλέπε Πίνακα 1).

Με στόχο την επίλυση των προβλημάτων και την επίσημη θεσμοθέτηση της Σχολικής Μονάδας έχει προκύψει μία εποικοδομητική συνεργασία των υπουργείων Υγείας και Παιδείας με τα προγράμματα Απεξάρτησης.



# ΜΟΝΑΔΑ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΕΠΑΝΑΔΡΑΣΤΗΡΙΟΠΟΙΗΣΗΣ

## Μονάδα Κοινωνικής Επαναδραστηριοποίησης

Αναγνωρίζοντας τις δυσκολίες μιας επιστροφής στον κοινωνικό ιστό, από τον οποίο τις περισσότερες φορές αποσπάστηκαν βίαια λόγω της χρήσης, επιχειρείται η στήριξη των μελών που βρίσκονται στην φάση της επανένταξης και επαγγελματικής τους αποκατάστασης, σχετικά με τις δυσκολίες που αντιμετωπίζουν στην καθημερινότητα τους. Οι απεξαρτώμενοι διαχειρίζονται - με τη βοήθεια των συντονιστών της Μονάδας Κοινωνικής Επαναδραστηριοποίησης - θέματα ή προβλήματα, τα οποία προκύπτουν από την επανένταξη τους στο κοινωνικό σύνολο. Βασικός στόχος σε αυτήν την φάση είναι κάθε μέλος να λειτουργεί και να δρα σαν ισότιμο μέλος της κοινωνίας.

Στην Μονάδα Κοινωνικής Επαναδραστηριοποίησης παρέχονται οι παρακάτω υπηρεσίες:

### Ομάδες Κοινωνικής Επαναδραστηριοποίησης

- Ομάδα ψυχοκοινωνικής υποστήριξης, με συχνότητα 2 δίωρες συναντήσεις κάθε εβδομάδα
- Αθλητικές δραστηριότητες
- Πολιτιστικές δραστηριότητες

Η διάρκεια παραμονής στη Μονάδα Κοινωνικής Επαναδραστηριοποίησης είναι από 9 έως 15 μήνες (με εξατομικευμένη παρέμβαση ανάλογα με την πορεία του κάθε μέλους).

### Ξενώνας φιλοξενίας

Στην φάση της Κοινωνικής Επαναδραστηριοποίησης λειτουργεί **ξενώνας φιλοξενίας** δυναμικότητας 4 κλινών για:

- Μέλη που ζουν έξω από την πόλη της Θεσσαλονίκης και αντιμετωπίζουν προβλήματα να βρουν δική τους στέγαση
- Μέλη που η καθημερινή συνύπαρξη με την οικογένεια τους , δημιουργεί προβλήματα στην προσωπική τους ανάπτυξη και την διαδικασία απεξάρτησης τους
- Μέλη που έχουν ολοκληρώσει το πρόγραμμα και αντιμετωπίζουν σοβαρά οικονομικά προβλήματα μέχρι να καταφέρουν να βρουν εργασία.

Η μέγιστη διάρκεια παραμονής στον ξενώνα φιλοξενίας είναι 9 μήνες.

### Ομάδα πρόληψης υποτροπής

Το Π.ΕΘ.Ε.Α. «ΑΡΓΩ» λειτουργεί ειδική ομάδα με στόχο την πρόληψη της υποτροπής, αλλά και την αντιμετώπιση της εκτροπής των μελών της Μονάδας Κοινωνικής Επαναδραστηριοποίησης. Η συγκεκριμένη ομάδα στελεχώνεται από ειδικούς θεραπευτές και υποστηρίζει μέλη, τα οποία χρειάζονται βοήθεια και υποστήριξη είτε για την πρόληψη της υποτροπής, είτε για την αντιμετώπιση της εκτροπής.

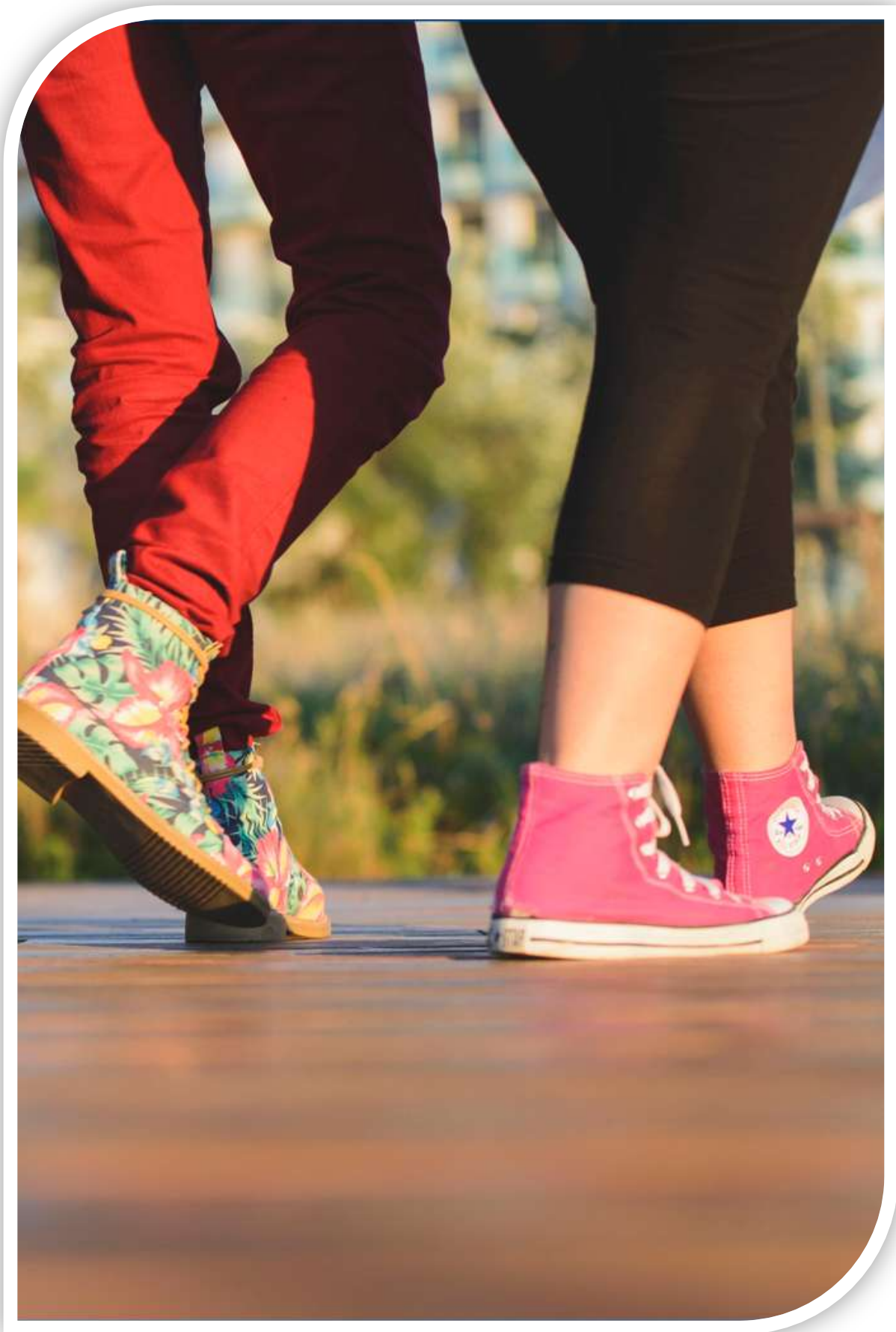
### Γραφείο συμβουλευτικής και υποστήριξης στην εργασία

Έμφαση δίνεται στην επαγγελματική κατάρτιση και επανένταξη, καθώς αυτή αποτελεί ένα βασικό κριτήριο για τη ολοκλήρωση της κοινωνικής ένταξης, αλλά και έναν σημαντικό παράγοντα για την διατήρηση της αποχής από την χρήση ψυχοτρόπων ουσιών, αλλά και την πρόληψη της υποτροπής. Στόχος του γραφείου είναι να βοηθήσει τον συμβουλευόμενο να γνωρίσει καλύτερα τον εαυτό του, να συνειδητοποιήσει ποια είναι τα προσόντα του, να διερευνήσει εναλλακτικές εκπαιδευτικές και επαγγελματικές επιλογές κατά τον σχεδιασμό της σταδιοδρομίας του, να θέσει τους επαγγελματικούς του στόχους, να πάρει συνετές αποφάσεις για την υλοποίηση των στόχων αυτών, αλλά και να ξεπεράσει με επιτυχία όποια τυχόν εμπόδια εμφανίζονται στην πορεία.

### Προεπαγγελματική κατάρτιση

Στον τομέα της Προεπαγγελματικής κατάρτισης λειτουργούν εκπαιδευτικά – επαγγελματικά εργαστήρια στους παρακάτω τομείς:

- Περιφραγμένο **εκπαιδευτικό αγρόκτημα** περίπου 2 στρεμμάτων με εγκατάσταση επαγγελματικού θερμοκηπίου, 100m<sup>2</sup>, με έμφαση στις βιολογικές καλλιέργειες και στα αρωματικά φυτά.
- Υπηρεσίες συλλογής, μεταποίησης και μεταπώλησης **μεταχειρισμένων αντικειμένων** πάσης φύσεως και ρουχισμού.
- Υπηρεσίες **καθαριότητας** σε συνεργασία με τα συνεργεία καθαρισμού του Ψυχιατρείου.
- **Εκπαιδευτικό ξυλουργικό εργαστήριο**, συνολικού εμβαδού περίπου 80m<sup>2</sup>, με έμφαση στην κατασκευή ξύλινου παιχνιδιού και στην αναπαλαίωση επίπλων.
- **Δίκτυο συλλογής – ανακύκλωσης χαρτιού**, κυρίως από γραφεία – υπηρεσίες εντός του Ψ.Ν.Θ, τόσο όμως και εκτός Ψ.Ν.Θ., όπως τυπογραφεία, μαγαζιά φωτοτυπιών, τράπεζες κ.α.
- **Ομάδα τεχνικών εργασιών**, που συνέβαλε καθοριστικά στην ανακατασκευή, αλλά και στη συντήρηση των νέων εγκαταστάσεων του προγράμματος.



**ΤΟΜΕΑΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΣ –  
ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΩΝ ΚΑΙ  
«ΣΗΜΑΝΤΙΚΩΝ ΠΡΟΣΩΠΩΝ»**

## Τομέας Οικογένειας – Υποστήριξη Οικογενειών και «σημαντικών προσώπων»

Αναγνωρίζοντας το σημαντικότερο ρόλο της οικογένειας, αλλά και θεωρώντας ότι η επιστροφή του ανεξαρτημένου μέλους στην οικογένεια είναι στόχος επιθυμητός και όχι υποχρεωτικός, το Πρόγραμμα Εναλλακτικής Θεραπείας Εξαρτημένων Ατόμων «ΑΡΓΩ» συνεργάζεται με τις οικογένειες και τα σημαντικά πρόσωπα των μελών του, σε τρία επίπεδα:

- **Ατομικές συναντήσεις**, συμβουλευτικής και υποστηρικτικής φύσης για τα μέλη της οικογένειας και των σημαντικών προσώπων του
- **Λειτουργία Ομάδων Γονέων** με βασικό στόχο των ομάδων αυτών τη στήριξη του ρόλου τους, αλλά και τη σύνδεση της εξάρτησης με τις οικογενειακές σχέσεις
- **Συναντήσεις Οικογενειακής Θεραπείας**, βασιζόμενη στις αρχές της Συστημικής Προσέγγισης και Θεραπείας, με στόχο την επαναδιαπραγμάτευση σχέσεων των μελών της οικογένειας και τον επαναπροσδιορισμό του ρόλου του ανεξαρτημένου μέλους σε αυτήν.

### **Ατομικές συναντήσεις, συμβουλευτικής και υποστηρικτικής φύσης για τα μέλη της οικογένειας και των σημαντικών προσώπων του**

Απευθύνεται σε γονείς, συντρόφους, παιδιά και σημαντικούς άλλους που διαδραματίζουν σημαντικό ρόλο στην ανεξαρτητική προσπάθεια των μελών του Προγράμματος Εναλλακτικής Θεραπείας Εξαρτημένων Ατόμων «ΑΡΓΩ».

### **Λειτουργία Ομάδων Γονέων**

#### *Ανοικτή Ομάδα Γονέων και Σημαντικών Προσώπων*

Αφορά τους γονείς και τα σημαντικά πρόσωπα των ανθρώπων που αντιμετωπίζουν δυσκολίες με ψυχοτρόπες ουσίες και συμπεριφορές μέσα στις σημαντικές τους σχέσεις. Ιδιαίτερη στήριξη και βοήθεια παρέχεται σ' αυτούς των οποίων τα σημαντικά πρόσωπα δεν επιθυμούν ή δεν έχουν καταφέρει ακόμη να ενταχθούν σε μια θεραπευτική διαδικασία - πρόγραμμα. Οι συμμετέχοντες προσπαθούν να κατανοήσουν, να απαλύνουν και να αντιμετωπίσουν αυτό που τους συμβαίνει, μέσα από την εξωτερίκευση και ανταλλαγή κοινών βιωμάτων, εμπειριών και δυσκολιών τους με τα εξαρτημένα άτομα. Δεν υπάρχουν προϋποθέσεις συμμετοχής στην ομάδα αυτή, άρα είναι ευπρόσδεκτοι όλοι όσοι χρειάζονται βοήθεια (γονείς, σύζυγοι, σύντροφοι, συγγενείς, φίλοι).

### *Ομάδα Γονέων Κοινότητας*

Βασικό αντικείμενο των ομάδων αυτών αποτελεί η στήριξη του ρόλου των γονέων κατά τη διάρκεια μιας σημαντικής αλλαγής στην φάση της θεραπείας της ζωής του εξαρτημένου μέλους της οικογένειας. Διαπραγματεύονται θέματα όπως «όρια», «συγκρούσεις», «συναισθήματα», «συζυγικές σχέσεις», «διαχείριση της καθημερινότητας» και «η σύνδεση της εξάρτησης με τις οικογενειακές σχέσεις».

### *Ομάδα Γονέων Επανένταξης*

Βασικό αντικείμενο των ομάδων αυτών αποτελεί η στήριξη του ρόλου των γονέων κατά τη διάρκεια μιας σημαντικής αλλαγής στην φάση της κοινωνικής επαναδραστηριοποίησης της ζωής του εξαρτημένου μέλους της οικογένειας.

### *Ομάδα Γονέων Διπλής Διάγνωσης*

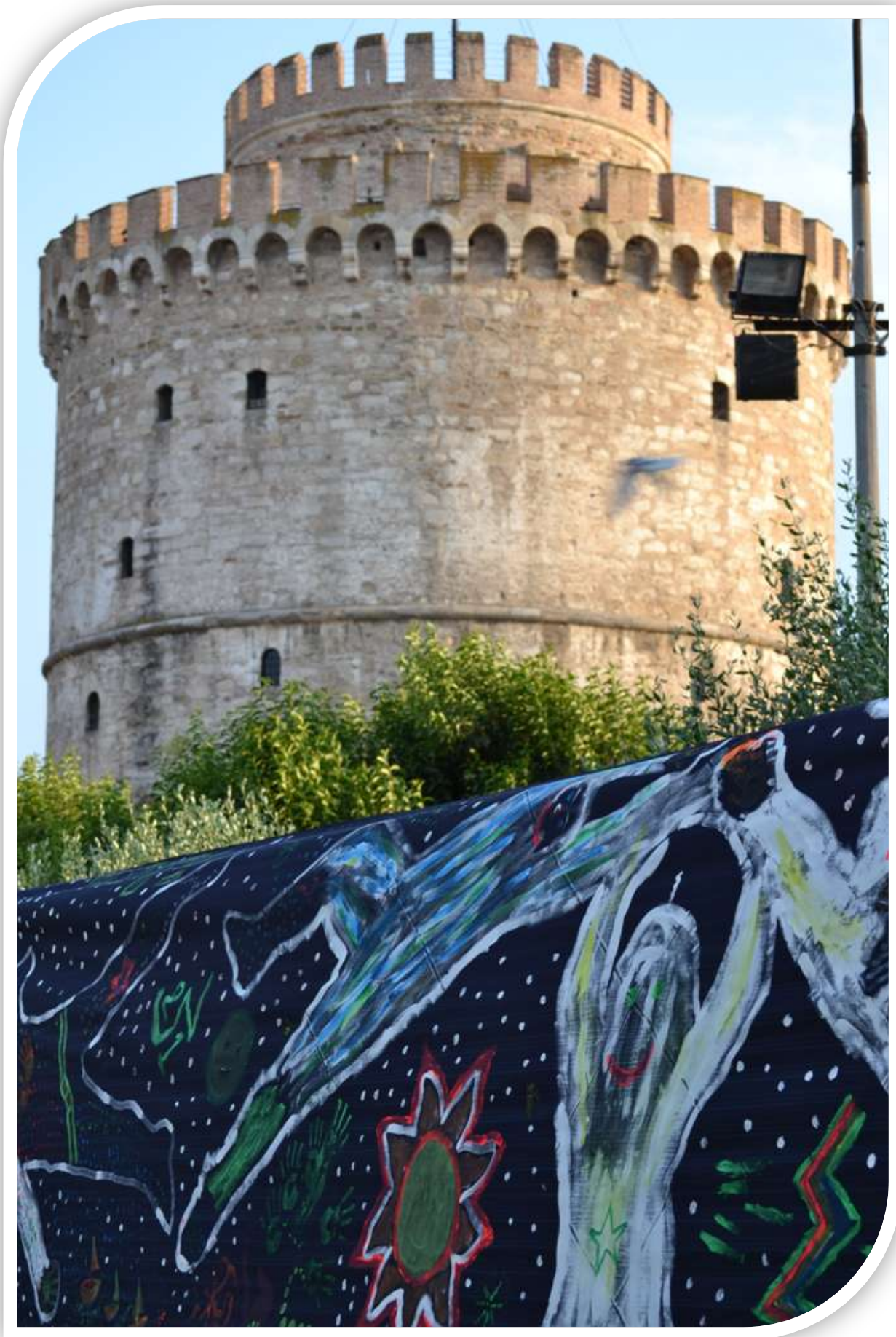
Η ομάδα αυτή συμπληρώνει όλους τους παραπάνω στόχους. Αλλά επιπρόσθετα, αντικείμενο αυτής της ομάδας είναι να συζητηθεί και το ψυχιατρικό πρόβλημα των παιδιών με στόχο να το κατανοήσουν και να το αποδεχτούν ώστε να μπορέσουν να στηρίξουν τα παιδιά τους και τον εαυτό τους αντιμετωπίζοντας τη διπλή αυτή δυσκολία. Πέρα από τα συνήθη θέματα που διαπραγματεύεται μια ομάδα γονέων, προστίθενται και άλλα όπως η φαρμακευτική αγωγή, οι παρενέργειες, η διάγνωση, ο εγκλεισμός σε ψυχιατρικές κλινικές/νοσοκομεία.

### *Ομάδα Αλληλοβοήθειας Γονέων / Σύλλογος Γονέων – Εθελοντών του Π.Ε.Θ.Ε.Α. «ΑΡΓΩ»*

Βασικός στόχος της θεραπευτικής δουλειάς με τους γονείς, ειδικότερα στην τρίτη φάση της κοινωνικής επαναδραστηριοποίησης, είναι η αυτονόμηση τους από το πρόγραμμα. Η ομάδα έχει σαν βασικό της στόχο την μετατροπή της σε ομάδα αλληλοβοήθειας γονέων, καθώς προκύπτει ως ανάγκη των γονέων που τα μέλη των οικογενειών τους έχουν ολοκληρώσει το ΠΕΘΕΑ ΑΡΓΩ και οι ίδιοι επιθυμούν να συνεχίσουν την επαφή τους και την αλληλοϋποστήριξη και αλληλοβοήθεια. Ο ρόλος του προγράμματος είναι καθαρά συμβουλευτικός και εποπτικός. Η σημαντικότερη δράση αυτής της ομάδας είναι η ίδρυση και η λειτουργία του Συλλόγου Εθελοντών – Γονέων του Π.Ε.Θ.Ε.Α. «ΑΡΓΩ»

### **Συναντήσεις Οικογενειακής Θεραπείας**

Διεπιστημονική ομάδα οικογενειακών θεραπειών βασιζόμενη στις αρχές της Συστημικής Προσέγγισης και Θεραπείας, δουλεύει με την οικογένεια και το μέλος σε διαδικασία απεξάρτησης με στόχο την επαναδιαπραγμάτευση των σχέσεων της οικογένειας και τον επαναπροσδιορισμό του ρόλου του απεξαρτημένου μέλους σε αυτήν.



# ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ-ΕΡΕΥΝΑ-ΕΠΟΠΤΕΙΑ

## Εκπαίδευση-Έρευνα-Εποπτεία

### ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

Ο εκπαιδευτικός τομέας του ΠΕΘΕΑ «ΑΡΓΩ» κινείται σε δύο επίπεδα :

- Την διαρκή και συνεχιζόμενη εκπαίδευση του προσωπικού του ΠΕΘΕΑ «ΑΡΓΩ»

#### Εκπαίδευση προσωπικού του ΠΕΘΕΑ «ΑΡΓΩ»

8-12/5/2017	Πενθήμερη εκπαίδευση τριών μελών του προσωπικού του ΠΕΘΕΑ ΑΡΓΩ σε θέματα που αφορούν τη λειτουργία της θεραπευτικής κοινότητας και τη θεραπεία εντός φυλακών στο πρόγραμμα <b>Phoenix Futures</b> της Αγγλίας.
5/10-21/10/2016	Συμμετοχή τριών μελών του προσωπικού του ΠΕΘΕΑ «ΑΡΓΩ» στο Εκπαιδευτικό σεμινάριο που οργανώθηκε από το ίδρυμα HEINRICH BOLL STIFTUNG για τους Συνεταιρισμούς, την Κοινωνική & Αλληλέγγυα Οικονομία και την Κοινωνική Οικονομική Ανάπτυξη.
<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Τη συνεργασία με οργανισμούς και πανεπιστημιακές δομές για παροχή εκπαίδευσης υψηλής ποιότητας σε φοιτητές, στελέχη απεξάρτησης και κοινωνικούς επιστήμονες.</li> </ul>	
<h4>Παροχή εκπαίδευσης από το ΠΕΘΕΑ «ΑΡΓΩ»</h4>	
10,11/2/2017	Σε συνεργασία με το γραφείο Αγωγής Υγείας Ανατολικού Τομέα, βιωματικό εργαστήριο σε εκπαιδευτικούς Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης από το ΠΕΘΕΑ «ΑΡΓΩ» με θέμα «Ψυχική και Συναισθηματική Υγεία των Εφήβων – Συναισθηματικά και κοινωνικά προβλήματα των εφήβων».
13/2/2017	Ενημέρωση για τη λειτουργία και τους στόχους του ΠΕΘΕΑ «ΑΡΓΩ» σε προπτυχιακούς κοινωνικούς λειτουργούς.

8/3/2017	<p>Σεμινάριο με θέμα «<b>Ναρκωτικά, εξάρτηση και προτάσεις απεξάρτησης</b>»</p> <p>Παρουσίαση της πρότασης του προγράμματος ΠΕΘΕΑ “ΑΡΓΩ”.</p> <p>Φοιτητές του Δημοκρίτειου Πανεπιστημίου, Τμήμα Νομικής, Τομέας Ποινικών και Εγκληματολογικών Επιστημών, Εργαστήριο Εγκληματολογικών Επιστημών.</p>
11/5/2017	<p>Επιμορφωτικό σεμινάριο στην Εθνική Σχολή Δικαστικών Λειτουργιών: «Ναρκωτικά και χρήστες τοξικών ουσιών. Αντιμετώπιση του προβλήματος από την κοινωνική πλευρά και από τον ποινικό νόμο»</p> <p><u>Εισήγηση: Το ζήτημα της εξάρτησης σε ψυχοτρόπες ουσίες - Η οπτική των προγραμμάτων απεξάρτησης</u></p>
13/5/2017	<p>16ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχολογικής Έρευνας για τα Άτομα, τους Θεσμούς και την Κοινωνία</p> <p>Συμπόσιο με θέμα "<b>Αναζητώντας σύγχρονες απαντήσεις στο πρόβλημα της κατάχρησης ψυχοτρόπων ουσιών</b>". Το παράδειγμα του Προγράμματος Εναλλακτικής Θεραπείας Εξαρτημένων Ατόμων «ΑΡΓΩ»".</p>
22/5/2017	<p>Συμμετοχή στην θεματική εβδομάδα του Υπουργείου Παιδείας, Έρευνας και Θρησκευμάτων με τίτλο «<b>Σώμα και Ταυτότητα</b>» με τρεις βασικούς άξονες: α) διατροφή και ποιότητα ζωής, β) πρόληψη του εθισμού και των εξαρτήσεων και γ) Έμφυλη Ταυτότητα. Συζήτηση και βιωματικό εργαστήριο με μαθητές του <b>28<sup>ου</sup> Γυμνασίου Θεσσαλονίκης</b> και του <b>7<sup>ου</sup> Γυμνασίου Θεσσαλονίκης</b>.</p>
9/11/6/2017	<p>4<sup>ο</sup> Πανευρωπαϊκό Συνέδριο με τίτλο «<b>Κοινωνική Αλληλέγγυα Οικονομία</b>», οι προκλήσεις της Κοινωνικής και Αλληλέγγυας Οικονομίας στην Επανάταξη εξαρτημένων ατόμων. Γεωπονική Σχολή Αθηνών.</p>
7&14/6/2017	<p>Ενιαίο Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα Επαγγελματιών Ψυχικής Υγείας Ψ.Ν.Θ. με θέμα «Εναλλακτική θεραπεία εξαρτημένων ατόμων. Η πρόταση του Π.Ε.Θ.Ε.Α. “ΑΡΓΩ”». Θεωρητική και</p>

πρακτική παρουσίαση.

11/7/2017	Πρόγραμμα Erasmus+: Ημερίδα διάχυσης αποτελεσμάτων του Προγράμματος KA104-Κινητικότητα προσωπικού Εκπαίδευσης Ενηλίκων – Αναζήτηση καλών πρακτικών σε θέματα Απεξάρτησης από ναρκωτικές ουσίες μέσω του δικτύου ECCET.
6/9/2017	Εκπαίδευση – βιωματικό σεμινάριο 40 τελειόφοιτων της Εθνικής Σχολής Δικαστικών Λειτουργιών στο ΠΕΘΕΑ «ΑΡΓΩ».
7/9/2017	Συμμετοχή στη διημερίδα με τίτλο « <b>Η μοναξιά της διαφορετικότητας στα πλαίσια μετάβασης σε μια συμπεριληπτική ανοικτή κοινωνία</b> » που διοργανώθηκε από το ΓΡΑΦΕΙΟ ΣΧΟΛΙΚΟΥ ΣΥΜΒΟΥΛΟΥ ΕΙΔΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ 7ης ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ ΚΕΝΤΡΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ
18-19/9/2017	Συμμετοχή στη Γενική Συνέλευση του <b>ECEtt</b> - Ευρωπαϊκό εκπαιδευτικό δίκτυο για θέματα απεξάρτησης που πραγματοποιήθηκε στο Δουβλίνο.
20 – 22/9/2017	Συμμετοχή στο 16 <sup>ο</sup> Συνέδριο της Ευρωπαϊκής Ομοσπονδίας των Θεραπευτικών Κοινοτήτων EFTC, που πραγματοποιήθηκε στο Δουβλίνο και στη Γενική Συνέλευση της Ευρωπαϊκής Ομοσπονδίας.
14-17/11/2017	Επίσκεψη του Διοικητή Γ.Ν.Θ. Γ.Παπανικολάου, του προέδρου του Συλλόγου φίλων «ΑΡΓΩ» και του Επιστημονικά Υπευθύνου του προγράμματος «ΑΡΓΩ» στο πρόγραμμα Herzogsägmühle, στη Γερμανία με στόχο τη διεύρυνση και εξέλιξη της ήδη υπάρχουσας συνεργασίας.
20-21/11/2017	Επίσκεψη της Διοικήτριας του ΨΝΑ, της προϊσταμένης ΝΥ και της υπευθύνου της Σχολικής Μονάδας του 18 Άνω & υπεύθυνου τομέα έρευνας στη Σχολική Μονάδα και τη Θεραπευτική Κοινότητα του ΠΕΘΕΑ 'ΑΡΓΩ'.

20,27/11/2017

Με πρωτοβουλία της διεπιστημονικής επιτροπής μελέτης προτάσεων κατά των ναρκωτικών και με τη συνεργασία του ΠΕΘΕΑ «ΑΡΓΩ» πραγματοποιήθηκαν τα εξής εκπαιδευτικά σεμινάρια:

«Αναζητώντας σύγχρονες απαντήσεις στο πρόβλημα της εξάρτησης από ψυχοτρόπες ουσίες: το παράδειγμα του Προγράμματος Εναλλακτικής Θεραπείας Εξαρτημένων Ατόμων ΠΕΘΕΑ «ΑΡΓΩ». Τμήμα Ψυχολογίας – Α.Π.Θ.

13/12/2017

«Συναντιόμαστε και συζητάμε για την εξάρτηση». Παιδαγωγική σχολή, Α.Π.Θ.

11,18,12/2017

«Μιλώντας επί της ουσίας», Φιλοσοφική σχολή, Α.Π.Θ.

Συμμετοχή στο ενιαίο εκπαιδευτικό πρόγραμμα **Επαγγελματιών Ψυχικής Υγείας** του **ΨΝΘ**, με δύο εισηγήσεις.

Ενημέρωση στους εκπαιδευόμενους νοσηλευτές στην **ειδικότητα Ψυχιατρικής**, σε δύο συναντήσεις.

Παροχή πρακτικής άσκησης σε **1 ειδικευόμενο ψυχίατρο** και σε συνολικά **10 φοιτητές**: 6 προπτυχιακούς και 1 μεταπτυχιακό φοιτητή του **τμήματος Ψυχολογίας του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης**, 3 μεταπτυχιακούς φοιτητές του **τμήματος Κοινωνικής Διοίκησης του Δημοκρίτειου Πανεπιστημίου Θράκης**.

Εκπαίδευση **11 εθελοντών**.

Στο πλαίσιο της συνεργασίας με το **Herzogsägmühle**, κατά την διάρκεια του έτους αναφοράς γινόταν συζήτηση περιστατικών και ανταλλαγή γνώσεων και απόψεων με τον Συμβουλευτικό Σταθμό του Herzogsägmühle που βρίσκεται στο Weilheim, με τους Volker Greiner **2 φορές το μήνα, διάρκειας 1 ώρας περίπου**.

## ΈΡΕΥΝΑ

Ο τομέας έρευνας είναι υπεύθυνος για τη συλλογή δεδομένων στατιστικής φύσεως και την καταγραφή στοιχείων στη βάση δεδομένων του ΠΕΘΕΑ «ΑΡΓΩ». Βασικός στόχος είναι η ανάλυση των θεραπευτικών αποτελεσμάτων με στόχο τη σκιαγράφηση του προφίλ των εξαρτημένων που προσεγγίζουν το ΠΕΘΕΑ «ΑΡΓΩ», την έρευνα για τα στοιχεία που συμβάλλουν στην επιτυχή έκβαση της θεραπείας και τους καλύτερους προγνωστικούς δείκτες για την επίτευξη και διατήρηση του στόχου της αποχής από ψυχοτρόπες ουσίες.

## ΕΠΟΠΤΕΙΑ

Το ΠΕΘΕΑ «ΑΡΓΩ» αναγνωρίζοντας την αξία της εξωτερικής εποπτείας, τόσο για την ατομική λειτουργία των εργαζομένων του, όσο και για τη συνολική οργάνωση των δραστηριοτήτων του, βρίσκεται σε διαρκή διαδικασία εξωτερικής εποπτείας από την ίδρυσή του. Την εποπτεία έχει αναλάβει εξωτερικός επόπτης ανάλογης επιστημονικής ειδίκευσης (ανθρώπινες σχέσεις) ανεξάρτητος από την δυναμική της ομάδας. Ο επόπτης ενισχύει το προσωπικό στην καλύτερη κατανόηση των προβλημάτων του και στην ανάπτυξη αυτοβοηθητικών μηχανισμών αντιμετώπισής του.

# ΕΥΡΩΠΑΪΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ

## Ευρωπαϊκά Προγράμματα

### ΑΝΑΖΗΤΗΣΗ ΚΑΛΩΝ ΠΡΑΚΤΙΚΩΝ ΣΕ ΘΕΜΑΤΑ ΑΠΕΞΑΡΤΗΣΗΣ ΑΠΟ ΝΑΡΚΩΤΙΚΕΣ ΟΥΣΙΕΣ ΜΕΣΩ ΤΟΥ ΔΙΚΤΥΟΥ ECETT

Το πρόγραμμα εντάσσεται στη **Βασική Δράση ΚΑ1: Μαθησιακή Κινητικότητα Ατόμων** και είναι διάρκειας 24 μηνών (1/9/2015-1/9/2017). Συνεργαζόμενοι φορείς:



**Γ.Ν. Θεσσαλονίκης «Γ. Παπανικολάου»-Οργανική Μονάδα Ψυχιατρικό Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης-ΠΕΘΕΑ «ΑΡΓΩ» (LEADER)**

		
Magdalena OPS, Τσεχία	Phoenix Futures, Αγγλία	ECETT, Βέλγιο

Το πανευρωπαϊκό εκπαιδευτικό δίκτυο ECETT έδωσε τη δυνατότητα σε πολλούς Ευρωπαίους συνεργάτες του να ανταλλάξουν γνώσεις και να χτίσουν μία βάση δεδομένων "καλών πρακτικών" σχετικά με τη θεραπεία των εξαρτημένων ατόμων, τη διπλή διάγνωση, την επαγγελματική εκπαίδευση και την κοινωνική επανένταξη. Ο στόχος του συγκεκριμένου εκπαιδευτικού προγράμματος είναι να επιτρέψει τη συνέχιση των ανταλλαγών και της βάσης δεδομένων "καλών πρακτικών".

Στόχοι του εκπαιδευτικού προγράμματος είναι:

Μεταφορά εμπειρίας μεταξύ των θεραπευτικών κοινοτήτων

Ανταλλαγή καλών πρακτικών μέσω διεθνών ανταλλαγών

Βελτίωση και απόκτηση γνώσεων και εμπειριών σε θέματα απεξάρτησης

Στο πλαίσιο του προγράμματος οργανώθηκε και υλοποιήθηκε το 2017 ένα εκπαιδευτικό ταξίδι:

7-13/5/2017

Phoenix Futures, Αγγλία

“STRATEGIC PARTNERSHIP AND TRAINING ON THE USE OF MUSIC AS AN ADDITIVE TREATMENT MODALITY IN THE DETOXIFICATION AND REHABILITATION PROCESSES OF INDIVIDUALS SUFFERING FROM DRUG DEPENDENCE”

(“Στρατηγική σύμπραξη κι εκπαίδευση σχετικά με τη χρήση της μουσικής ως συμπληρωματικής θεραπευτικής προσέγγισης στη διαδικασία απεξάρτησης και επανένταξης ατόμων που πάσχουν από εξάρτηση από ναρκωτικές ουσίες”)

Το πρόγραμμα ανήκει στη **Βασική Δράση ΚΑ2: Συνεργασία για Καινοτομία και Ανταλλαγή Καλών Πρακτικών** και είναι διάρκειας 36 μηνών (από 01-09-2015 έως 01-09-2018).

Συνεργαζόμενοι φορείς:

 <p> <b>Πανεπιστήμιο Μακεδονίας, Τμήμα Μουσικής Επιστήμης και Τέχνης (LEADER)</b> </p>		
 <p> <b>Γ.Ν. Θεσσαλονίκης «Γ. Παπανικολάου»- Οργανική Μονάδα Ψυχιατρικό Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης-ΠΕΘΕΑ «ΑΡΓΩ»</b> </p>	 <p> <b>University of Nimes, School of Psychology</b> </p>	 <p> <b>Partners for Youth Empowerment, Αγγλία</b> </p>

Στόχος του προγράμματος είναι η προετοιμασία, ανάπτυξη και επαναλαμβανόμενη υλοποίηση, δια ζώσης και εξ-αποστάσεως, ενός εκπαιδευτικού προγράμματος με έντονα βιωματικό και εργαστηριακό χαρακτήρα σχετικά με τη χρήση της μουσικής ως συμπληρωματικής θεραπευτικής παρέμβασης κατά τη διάρκεια των διαδικασιών απεξάρτησης και αποκατάστασης ατόμων εξαρτημένων από ουσίες.

Στο πλαίσιο του προγράμματος οργανώθηκαν και υλοποιήθηκαν τα παρακάτω:

18-24/4/2017                      3<sup>ο</sup> 7ήμερο σεμινάριο προσωπικού , PYE UK, Πανεπιστήμιο Brighton.

30/9/2017                              Συνέδριο Musicdare, Brighton UK

1/10/2017                              4<sup>th</sup> transnational Meeting

11-12/2017	<p>"Στρατηγική Συνεργασία &amp; Εκπαίδευση στη θεραπεία στη χρήση της μουσικής των εξαρτημένων "</p> <p>1<sup>ο</sup> e-course με θέμα</p> <p>"Στρατηγική Συνεργασία &amp; Εκπαίδευση στη θεραπεία στη χρήση της μουσικής των εξαρτημένων"</p>
------------	--

Στόχος των παραπάνω δράσεων ήταν η παροχή τεχνογνωσίας, εξειδικευμένης γνώσης και καλών πρακτικών από ερευνητές, ειδικούς και επαγγελματίες στο συγκεκριμένο πεδίο της χρήσης της μουσικής ως παρεμβατικής θεραπευτικής προσέγγισης στις διαδικασίες απεξάρτησης και επανένταξης ατόμων εξαρτημένων από τα ναρκωτικά. Ο κάθε κύκλος είχε διάρκεια 39 ώρες διδασκαλίας και στο τέλος του κάθε κύκλου δόθηκε βεβαίωση παρακολούθησης.

## ΑΝΑΖΗΤΗΣΗ ΚΑΛΩΝ ΠΡΑΚΤΙΚΩΝ ΣΕ ΘΕΜΑΤΑ ΑΠΕΞΑΡΤΗΣΗΣ ΑΠΟ ΝΑΡΚΩΤΙΚΕΣ ΟΥΣΙΕΣ ΜΕΣΩ ΤΟΥ ΔΙΚΤΥΟΥ ECETT

Το πρόγραμμα εντάσσεται στη **Βασική Δράση ΚΑ1: Μαθησιακή Κινητικότητα Ατόμων** και είναι διάρκειας 24 μηνών (1/10/2017-30/9/2019). Συνεργαζόμενοι φορείς:

 <p>Σύλλογος Φίλων του Προγράμματος "ΑΡΓΩ"</p>		
<p><b>Σύλλογος Φίλων ΠΕΘΕΑ «ΑΡΓΩ» (LEADER)</b></p>		
 <p><b>ECETT, Βέλγιο</b></p>	 <p><b>CEID Addictions, Γαλλία</b></p>	 <p><b>Proyecto Hombre, Ισπανία</b></p>

Στόχοι του εκπαιδευτικού προγράμματος είναι:  
 Μεταφορά εμπειρίας μεταξύ των θεραπευτικών κοινοτήτων.  
 Ανταλλαγή καλών πρακτικών μέσω διεθνών ανταλλαγών.  
 Βελτίωση και απόκτηση γνώσεων και εμπειριών σε θέματα απεξάρτησης.  
 Στο πλαίσιο του προγράμματος θα πραγματοποιηθεί εκπαίδευση του προσωπικού σε τέσσερις κινητικότητες στη Γαλλία και την Ισπανία.

# ΔΡΑΣΕΙΣ

## Δράσεις

Ιανουάριος



Επίσκεψη και συμμετοχή με την ομάδα κρουστών του προγράμματος στην ετήσια κοπή πίτας, στην **Αστική μη Κερδοσκοπική Εταιρία (Α.μ.Κ.Ε.) «Σύνθεση»**



Φεβρουάριος



**Τσικνοπέμπτη**- συμμετοχή μελών και προσωπικού, ψήσιμο στο χώρο του προγράμματος και μουσική βραδιά με ορχήστρα από μέλη του προγράμματος.

Μάρτιος



Περίπατος στο **Σέιχ-σου**,πικ-νικ, αθλοπαιδιές.



## Μάιος

Αποφοίτηση μελών ΠΕΘΕΑ «ΑΡΓΩ», Κέντρο Πολιτισμού «Χρήστος Τσακίρης»



Συμμετοχή στον «Αριστοτέλειο δρόμο»



**Φοιτητική εβδομάδα Α.Π.Θ:** Συναυλία στη Φιλοσοφική σχολή, Ομάδα Κρουστών του Π.Ε.Θ.Ε.Α. ΑΡΓΩ. Παίζουμε Μουσική - Νικάμε την Εξάρτηση: Ελευθερία - Αυτονομία - Δημιουργικότητα



Εκδήλωση για την **Παγκόσμια Ημέρα κατά των Ναρκωτικών** στην παραλία Θεσσαλονίκης



Φιλικός, ποδοσφαιρικός αγώνας στον Τρίλοφο Θεσ/νίκης, μεταξύ της ομάδας του ΠΕΘΕΑ «ΑΡΓΩ» και την φιλανθρωπική ομάδα **Κοινωνία και προσφορά Αγάπης-Γέροντας Παίσιος**.



Παρακολούθηση της παράστασης «**Γκιακ**» του **Κρατικού Θεάτρου Βορείου Ελλάδος** για 20 μέλη και προσωπικό του ΠΕΘΕΑ «ΑΡΓΩ».



**Ιούνιος**

**Ιούλιος**

**Σεπτέμβριος**

Κατασκήνωση μελών και μελών του Προγράμματος Herzogsägmühle στη **Μεταμόρφωση Χαλκιδικής**



**Οκτώβριος**

Ενημέρωση από το σύλλογο ασθενών ήπατος «**Προμηθέα**» σχετικά με λοιμώδη νοσήματα και κυρίως την ηπατίτιδα Β και C.

**Νοέμβριος**

Γνωριμία με την ιστιοπλοΐα ανοιχτής θαλάσσης σε συνεργασία με τη σχολή **Blue Aegean**.



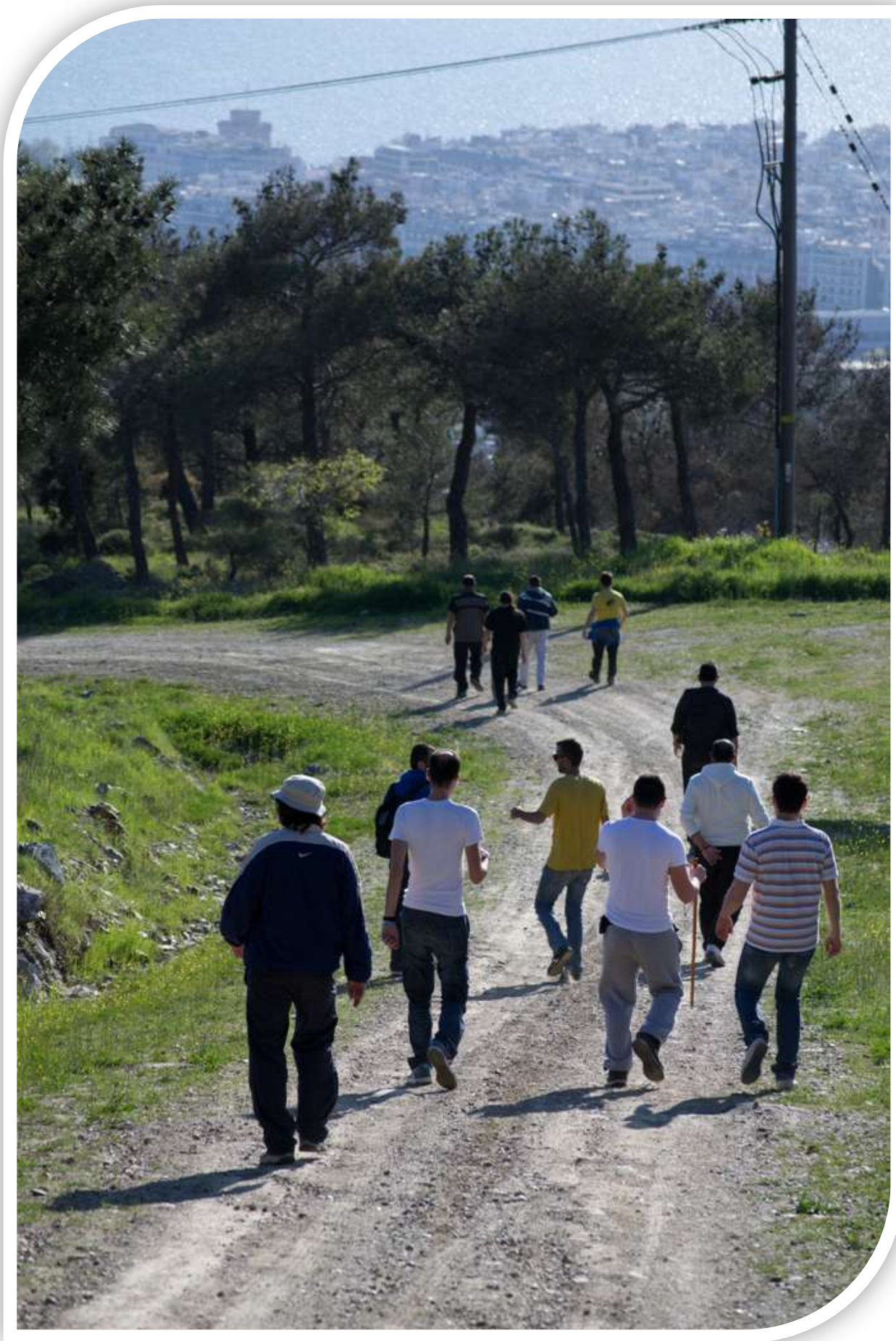
Έναρξη συνεργασίας με τη **σχολή Καλών Τεχνών** με στόχο κοινή δράση.

**Δεκέμβριος**

Ένα δέντρο από γάλα-Συμμετοχή στην ετήσια δράση των **Γιατρών του Κόσμου**



Επίσκεψη μελών και προσωπικού στο αδελφοποιημένο πρόγραμμα της Γερμανίας **Herzogsägmühle**



# ΝΕΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ

## Νέες Υπηρεσίες

### ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ

Στην εποχή της οικονομικής και κοινωνικής κρίσης αποδυναμώθηκε έντονα το παλιό θεραπευτικό αξίωμα των προγραμμάτων απεξάρτησης «πρώτα η απεξάρτηση και μετά η δουλειά».

Σημαντικό εύρημα των απολογισμών των παρελθόντων ετών αποτελούσε η απώλεια σημαντικού αριθμού χρηστών, που προσέρχονταν στο ΠΕΘΕΑ «ΑΡΓΩ» με αίτημα θεραπείας, αλλά αδυνατούσαν να ενταχθούν στις υπηρεσίες του Προγράμματος λόγω της εργασιακής τους δέσμευσης σε ιδιαίτερα απαιτητικά ωράρια.

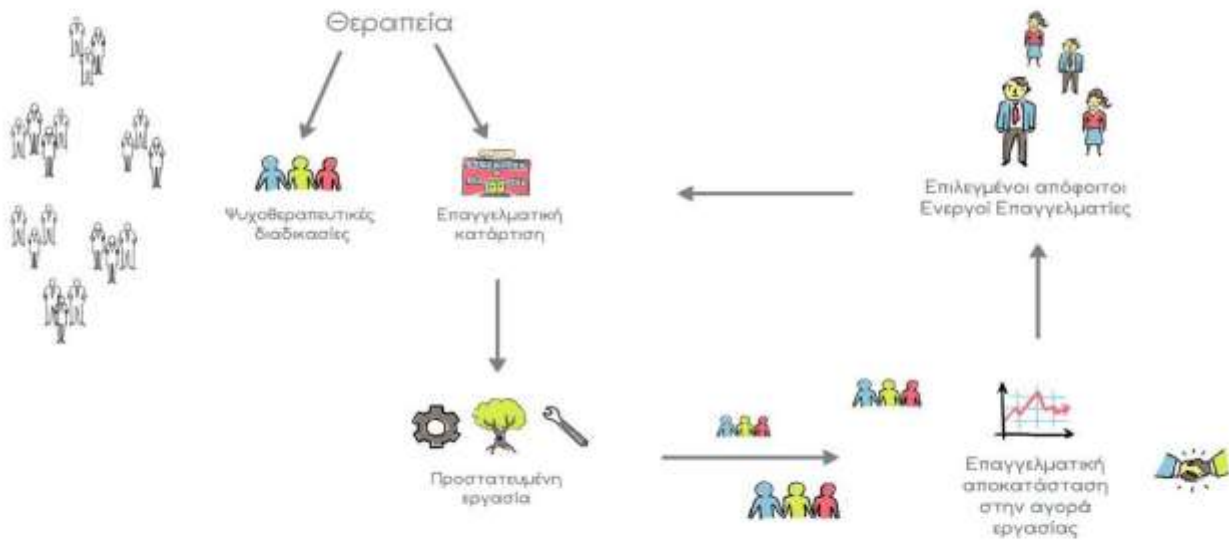
Η νέα υπηρεσία του Προγράμματος ξεκίνησε τον Σεπτέμβριο του 2016 και απευθύνεται σε ανθρώπους, που παρά την εξάρτησή τους από κάποια ψυχοτρόπο ουσία, καταφέρνουν να διατηρήσουν τη λειτουργικότητά τους στον εργασιακό τομέα.

Για την υποστήριξη αυτών των ανθρώπων αναπτύχθηκε η νέα υπηρεσία του Προγράμματος στην οποία πραγματοποιούνται ομάδες δίωρης διάρκειας με συχνότητα 2 φορές την εβδομάδα καθώς και μια ατομική συνάντηση εβδομαδιαίως.

### ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΣΥΝΕΤΑΙΡΙΣΤΙΚΗΣ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΗΣ (ΚΟΙΝΣΕΠ) ΕΝΤΑΞΗΣ ΤΟΥ ΠΕΘΕΑ ΑΡΓΩ

Η επαγγελματική ένταξη/επανένταξη των ανθρώπων, που ολοκληρώνουν μια μακρά και επίπονη προσπάθεια απεξάρτησης, δεδομένης της βαρύτατης οικονομικής και κοινωνικής κρίσης, αποτελεί πλέον κεντρική στόχευση για το Π.Ε.Θ.Ε.Α. «ΑΡΓΩ». Είναι η επαγγελματική ένταξη/επανένταξη, που ουσιαστικά οδηγεί στην αυτοτέλεια, αυτονομία και στην ελευθερία του προσώπου. Πόσο δε μάλλον για ανθρώπους, όπως οι εξαρτημένοι, που διέκοψαν βίαια την εκπαιδευτική και επαγγελματική τους πορεία.

Βασικός στόχος της υπό σύσταση **ΚΟΙΝΣΕΠ Ένταξης** αποτελεί η ολοκλήρωση της θεραπευτικής πρότασης του Π.Ε.Θ.Ε.Α. «ΑΡΓΩ». Συγκεκριμένα, στοχεύει στο να προσφέρει διεξόδους επαγγελματικής κατάρτισης, μαθητείας και πιστοποίησης της εν λόγω εκπαιδευτικής διαδικασίας καθώς και εργασιακή απασχόληση σε απεξαρτημένα άτομα. Η παραπάνω στόχευση υπήρξε ανέκαθεν ζητούμενο των προγραμμάτων απεξάρτησης, αλλά μετατρέπεται σε κυρίαρχη και κεντρική στόχευση του Προγράμματος στις παρούσες κοινωνικοοικονομικές συνθήκες.



**ΕΙΚΟΝΑ 2 ΣΧΗΜΑΤΙΚΗ ΑΠΕΙΚΟΝΙΣΗ ΤΩΝ ΣΤΟΧΩΝ ΤΗΣ ΚΟΙΝΣΕΠ**

Με στόχο τη σύσταση της Κοινωνικής Συνεταιριστικής Επιχείρησης Ένταξης του ΠΕΘΕΑ «ΑΡΓΩ» το 2017 υλοποιήθηκαν οι παρακάτω δράσεις:

- Ολοκληρώθηκε ο σχεδιασμός για τη σύσταση της Κοινωνικής Συνεταιριστικής Επιχείρησης (ΚΟΙΝΣΕΠ) Ένταξης για απεξαρτημένα άτομα (Απόφαση 1<sup>η</sup> /13-1-2017, Δ.Σ. του Γ.Ν.Θ. «Γ. Παπανικολάου»-Οργανική Μονάδα Ψυχιατρικό Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης).
- Συνεργασία με τον **Δήμο Θεσσαλονίκης** για την παραχώρηση 2 χώρων για τη λειτουργία της ΚΟΙΝΣΕΠ. Μέσα στο έτος αναφοράς παραχωρήθηκαν στο ΠΕΘΕΑ «ΑΡΓΩ» ένας χώρος για τη λειτουργία των επαγγελματικών εργαστηρίων του Προγράμματος και ένας χώρος για τη λειτουργία εκθετηρίου – πωλητηρίου των προϊόντων της ΚΟΙΝΣΕΠ.
- Συνεργασία με το **«Βιοαγρό»** για την ανάπτυξη της καλλιέργειας και παραγωγής βιολογικών προϊόντων στο εκπαιδευτικό αγρόκτημα του Προγράμματος.
- Συνεργασία με το **Γ.Ν.Θ. «Γ.ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΟΥ» - Οργανική Μονάδα Ψυχιατρικό Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης** και το **Γ.Ν.Θ. «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»** για την ανακύκλωση του αρχαιακού υλικού των 2 νοσοκομείων.



**ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΦΙΛΩΝ ΠΕΘΕΑ  
«ΑΡΓΩ»**

## Σύλλογος Φίλων ΠΕΘΕΑ «ΑΡΓΩ»

Ο Σύλλογος Φίλων του Π.Ε.Θ.Ε.Α. «ΑΡΓΩ», δημιουργήθηκε την **31/03/2003**, στο πλαίσιο της με κάθε τρόπο συμπαράστασης στο επιτελούμενο κοινωνικό και θεραπευτικό έργο του Προγράμματος.

Στοχεύοντας στην ενίσχυση των δραστηριοτήτων του στους τομείς, Πρωτογενούς Πρόληψης, Έρευνας, Θεραπείας, Κοινωνικής Επανάταξης και Στήριξης των Οικογενειών των μελών του, οργανώνει εκδηλώσεις, διαλέξεις, συζητήσεις επιστημονικού ενδιαφέροντος, καλλιτεχνικές ή πολιτιστικές εκδηλώσεις. Προγραμματίζει κοινωνικές συγκεντρώσεις για την γνωστοποίηση των παρεχόμενων υπηρεσιών από το Πρόγραμμα.

Διαθέτοντας νόμιμα εγκεκριμένο ταμείο συγκεντρώνει οικονομικές χορηγίες δωρεές, και άλλης μορφής υλικές παροχές, που μπορούν να βοηθήσουν στην αποτελεσματικότερη λειτουργία του Π.Ε.Θ.Ε.Α. «ΑΡΓΩ».

Τέλος προχωρά σε επαφές συνεργασίας με φυσικά πρόσωπα, αρμόδιους φορείς και υπηρεσίες του δημόσιου ή ιδιωτικού τομέα, επιδιώκοντας τη στήριξη των απεξαρτώμενων ατόμων. Το έτος 2017 ο Σύλλογος Φίλων του Π.Ε.Θ.Ε.Α. «ΑΡΓΩ» ανέλαβε ως leader την υλοποίηση του προγράμματος Erasmus+ «Αναζήτηση καλών πρακτικών σε θέματα απεξάρτησης από ναρκωτικές ουσίες μέσω του δικτύου ECETT» με συνεργαζόμενους φορείς προγράμματα στη Γαλλία και Ισπανία.

Ο Σύλλογος είναι ανοιχτός στην ένταξη νέων μελών. Αρκεί ένα τηλεφώνημα (2310 – 668616 ή 2310 540 353), ένα fax (2313 – 324651) ή ένα email ([info@argofriends.gr](mailto:info@argofriends.gr)) ώστε κάποιος να κάνει αίτημα εγγραφής.

Πληροφορίες στην ιστοσελίδα του Συλλόγου [www.argofriends.gr](http://www.argofriends.gr)

**ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ 1:  
ΟΡΓΑΝΟΓΡΑΜΜΑ  
ΠΕΘΕΑ «ΑΡΓΩ»**

## Παράρτημα 1: Οργανόγραμμα ΠΕΘΕΑ «ΑΡΓΩ»



**ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ 2:  
ΑΠΟΔΕΚΤΕΣ  
ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ ΤΟΥ  
ΠΕΘΕΑ «ΑΡΓΩ»**

## Παράρτημα 2: Αποδέκτες Υπηρεσιών του ΠΕΘΕΑ «ΑΡΓΩ»

### Σταθμός Συμβουλευτικής Στήριξης και Ενημέρωσης

Ωφελούμενοι	Με εισαγωγή	Χωρίς εισαγωγή <sup>4</sup>	Σύνολο
Σε θεραπεία κατά την έναρξη του έτους αναφοράς	18	18	36
Νέες εισαγωγές	88	58	146
Επανεισαγωγές <sup>5</sup>	31	16	47
<b>Σύνολο</b>	<b>137</b>	<b>92</b>	<b>229</b>
<b>Θεραπευτική Διαδικασία</b>			
Θεραπευτικές ομάδες (μέσος χρόνος ομάδας: 1,5 ώρες, συχνότητα 3 ανά εβδομάδα, μέσος χρόνος παραμονής 4 μήνες)	312		
Ατομικές συναντήσεις πρώτης επαφής (μέση διάρκεια 45 λεπτά)	2439		
Τηλεφωνικές ενημερώσεις και παροχή συμβουλευτικής	3191		
<b>Παροχές προς τα μέλη<sup>6</sup></b>			
Πιστοποιητικά/Βεβαιώσεις	111		
Εργαστηριακές εξετάσεις ούρων	2698		
Δείκτης αίτησης θεραπείας	229		

ΠΙΝΑΚΑΣ 2 ΑΠΟΔΕΚΤΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ ΣΤΑΘΜΟΥ ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗΣ ΣΤΗΡΙΞΗΣ ΚΑΙ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ 2017

### Μονάδα Διπλής Διάγνωσης

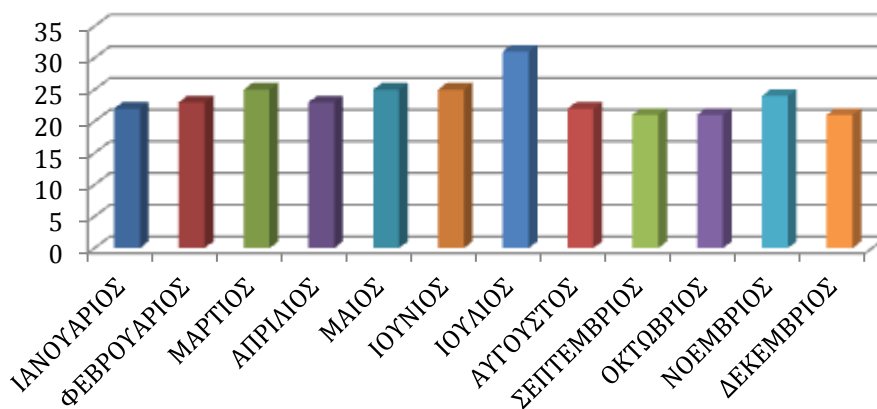
Ωφελούμενοι	
Σε θεραπεία κατά την έναρξη του έτους αναφοράς	22
Νέες εισαγωγές	29
Επανεισαγωγές	3
<b>Σύνολο</b>	<b>54</b>
<b>Θεραπευτική Διαδικασία</b>	
Θεραπευτικές ομάδες (μέσος χρόνος ομάδας: 2 ώρες)	101
Ατομικές συναντήσεις με «πρόσωπο αναφοράς»	566

ΠΙΝΑΚΑΣ 3 ΑΠΟΔΕΚΤΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ ΔΙΠΛΗΣ ΔΙΑΓΝΩΣΗΣ 2017

<sup>4</sup> Μέλη που προσέγγισαν τον Σταθμό Συμβουλευτικής Στήριξης κι Ενημέρωσης, αλλά δεν εντάχθηκαν στην τελική Ομάδα Προετοιμασίας Ένταξης στην ανοικτή Θεραπευτική Κοινότητα.

<sup>5</sup> Στις επανεισαγωγές καταμετρούνται τα άτομα που εισήχθησαν κατά το έτος αναφοράς, ωστόσο είχαν εισαχθεί ξανά σε προηγούμενα έτη και απομακρύνθηκαν πριν το έτος αναφοράς.

<sup>6</sup> Τα στοιχεία αυτά αφορούν τα μέλη του Σταθμού Συμβουλευτικής Στήριξης κι Ενημέρωσης, τα μέλη της Μονάδας Διπλής Διάγνωσης καθώς και τα μέλη του Προγράμματος Εργαζομένων.

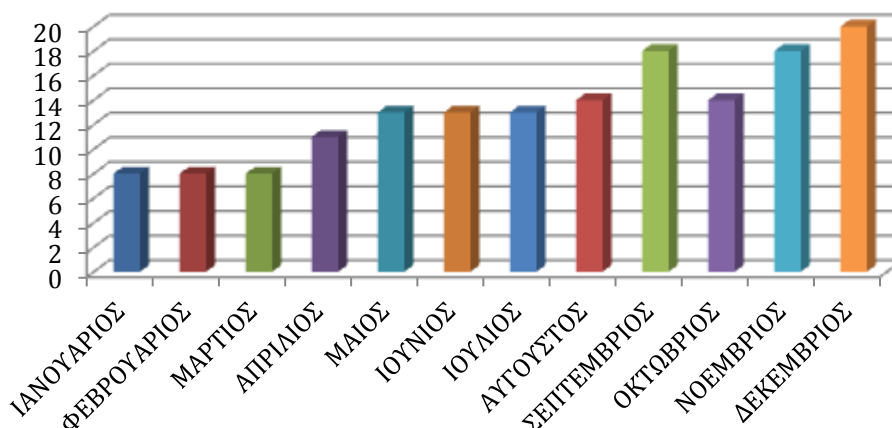


**ΓΡΑΦΗΜΑ 3 ΜΗΝΙΑΙΑ ΚΙΝΗΣΗ ΜΟΝΑΔΑΣ ΔΙΠΛΗΣ ΔΙΑΓΝΩΣΗΣ 2017**

**Πρόγραμμα Εργαζομένων**

Ωφελούμενοι	
Σε θεραπεία κατά την έναρξη του έτους αναφοράς	8
Νέες εισαγωγές	18
Επανεισαγωγές	0
<b>Σύνολο</b>	<b>26</b>
Θεραπευτική Διαδικασία	
Θεραπευτικές ομάδες (μέσος χρόνος ομάδας: 2 ώρες)	99
Ατομικές συναντήσεις με «πρόσωπο αναφοράς»	325

**ΠΙΝΑΚΑΣ 4 ΑΠΟΔΕΚΤΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ**



**ΓΡΑΦΗΜΑ 4 ΜΗΝΙΑΙΑ ΚΙΝΗΣΗ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ 2017**

**Ανοικτή Θεραπευτική Κοινότητα**

<b>Ωφελούμενοι</b>	
Σε θεραπεία κατά την έναρξη του έτους αναφοράς	23
Νέες εισαγωγές	16
Επανεισαγωγές	5
<b>Σύνολο</b>	<b>44</b>
<b>Θεραπευτική Διαδικασία</b>	
Θεραπευτικές ομάδες (μέσος χρόνος ομάδας: 1 <sup>1/2</sup> ώρα, καθημερινά, διάρκεια παραμονής 12 μήνες)	1500
Ατομικές συναντήσεις με «πρόσωπα αναφοράς»	472
<b>Παροχές προς τα μέλη<sup>7</sup></b>	
Νομική Συμβουλευτική	22
Παραστάσεις σε Δίκες	28
Πιστοποιητικά/Βεβαιώσεις	260
Εργαστηριακές εξετάσεις ούρων	180
Ιατρικές εξετάσεις / παραπομπές	44

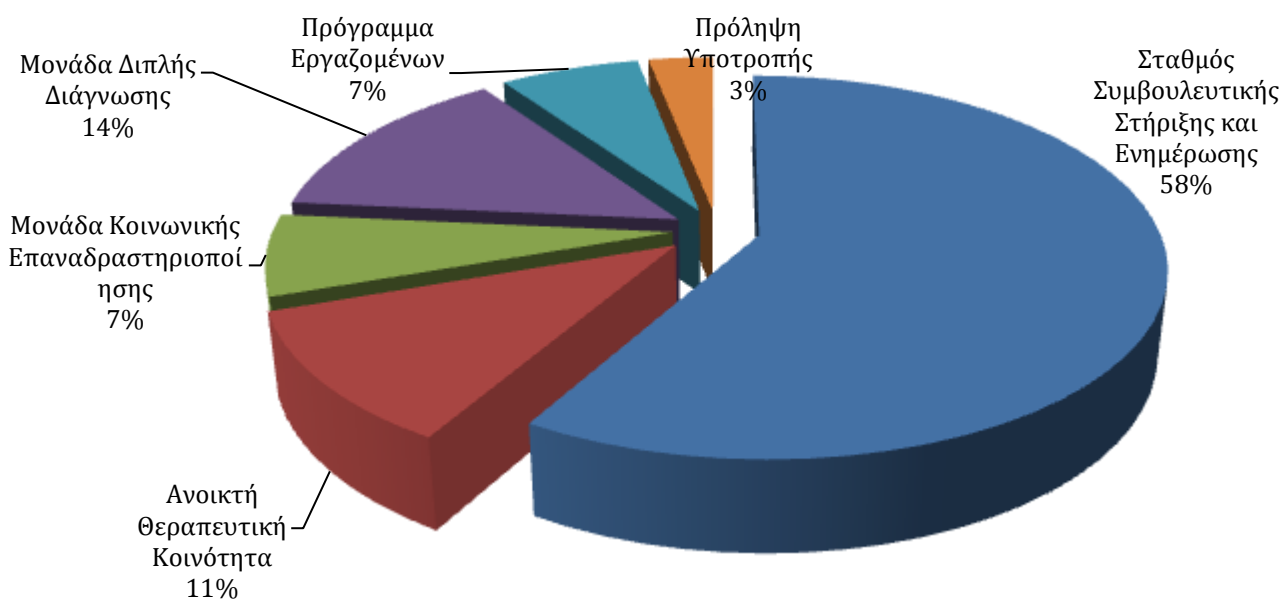
**ΠΙΝΑΚΑΣ 5 ΑΠΟΔΕΚΤΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ ΑΝΟΙΚΤΗΣ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗΣ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑΣ 2017**

<sup>7</sup> Τα στοιχεία αυτά αφορούν τόσο τα μέλη της Ανοικτής Θεραπευτικής Κοινότητας, όσο και τα μέλη της Μονάδας Κοινωνικής Επαναδραστηριοποίησης.

## Μονάδα Κοινωνικής Επαναδραστηριοποίησης

<b>Ωφελούμενοι</b>	
Σε θεραπεία κατά την έναρξη του έτους αναφοράς	14
Νέες εισαγωγές	13
Επανεισαγωγές	0
<b>Σύνολο</b>	<b>27</b>
<b>Θεραπευτική Διαδικασία</b>	
Θεραπευτικές ομάδες (μέσος χρόνος ομάδας: 2 ώρες, συχνότητα 2/εβδομάδα, διάρκεια 9-15 μήνες)	120
<b>Παροχές προς τα μέλη</b>	
Ξενώνας Φιλοξενίας	5
Εξασφάλισαν εργασία	6
Συμμετείχαν σε επιδοτούμενα σεμινάρια	1
Εκμάθηση Ξένης Γλώσσας (Αγγλικά)	3
<b>Ομάδα Πρόληψης Υποτροπής (διάρκεια παραμονής 4-6 μήνες)</b>	
Νέες εισαγωγές	12

**ΠΙΝΑΚΑΣ 6 ΑΠΟΔΕΚΤΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ ΜΟΝΑΔΑΣ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΕΠΑΝΑΔΡΑΣΤΗΡΙΟΠΟΙΗΣΗΣ 2017**



**ΓΡΑΦΗΜΑ 5 ΑΡΙΘΜΟΣ ΑΤΟΜΩΝ ΠΟΥ ΕΞΥΠΗΡΕΤΗΘΗΚΑΝ ΣΕ ΚΑΘΕ ΕΠΙΜΕΡΟΥΣ ΥΠΗΡΕΣΙΑ ΤΟΥ ΠΕΘΕΑ ΑΡΓΩ ΤΟ 2017**

**Φύλο**

	Άνδρας	Γυναίκα
Σταθμός Συμβουλευτικής Στήριξης και Ενημέρωσης	80%	20%
Μονάδα Διπλής Διάγνωσης	85%	15%
Ανοικτή Θεραπευτική Κοινότητα	70%	30%
Μονάδα Κοινωνικής Επαναδραστηριοποίησης	85%	15%
Πρόγραμμα Εργαζομένων	97%	3%

**ΠΙΝΑΚΑΣ 7 ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ ΜΕΛΩΝ-ΕΞΥΠΗΡΕΤΟΥΜΕΝΩΝ ΠΕΘΕΑ ΑΡΓΩ 2017: ΦΥΛΟ****Ηλικία**

	18-34	35-49	50-64
Σταθμός Συμβουλευτικής Στήριξης και Ενημέρωσης	52%	46%	2%
Μονάδα Διπλής Διάγνωσης	68%	32%	-
Ανοικτή Θεραπευτική Κοινότητα	45%	49%	6%
Μονάδα Κοινωνικής Επαναδραστηριοποίησης	48%	45%	7%
Πρόγραμμα Εργαζομένων	48%	45%	7%

**ΠΙΝΑΚΑΣ 8 ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ ΜΕΛΩΝ-ΕΞΥΠΗΡΕΤΟΥΜΕΝΩΝ ΠΕΘΕΑ ΑΡΓΩ 2017: ΗΛΙΚΙΑ****Εργασιακή Κατάσταση**

	Άνεργοι	Εργαζόμενοι	Σπουδαστές
Σταθμός Συμβουλευτικής Στήριξης και Ενημέρωσης	71%	28%	1%
Μονάδα Διπλής Διάγνωσης	85%	15%	-
Ανοικτή Θεραπευτική Κοινότητα	66%	32%	2%
Μονάδα Κοινωνικής Επαναδραστηριοποίησης	67%	30%	3%
Πρόγραμμα Εργαζομένων	-	100%	-

**ΠΙΝΑΚΑΣ 9 ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ ΜΕΛΩΝ-ΕΞΥΠΗΡΕΤΟΥΜΕΝΩΝ ΠΕΘΕΑ ΑΡΓΩ 2017: ΕΡΓΑΣΙΑΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ**

### Εκπαιδευτικό Επίπεδο

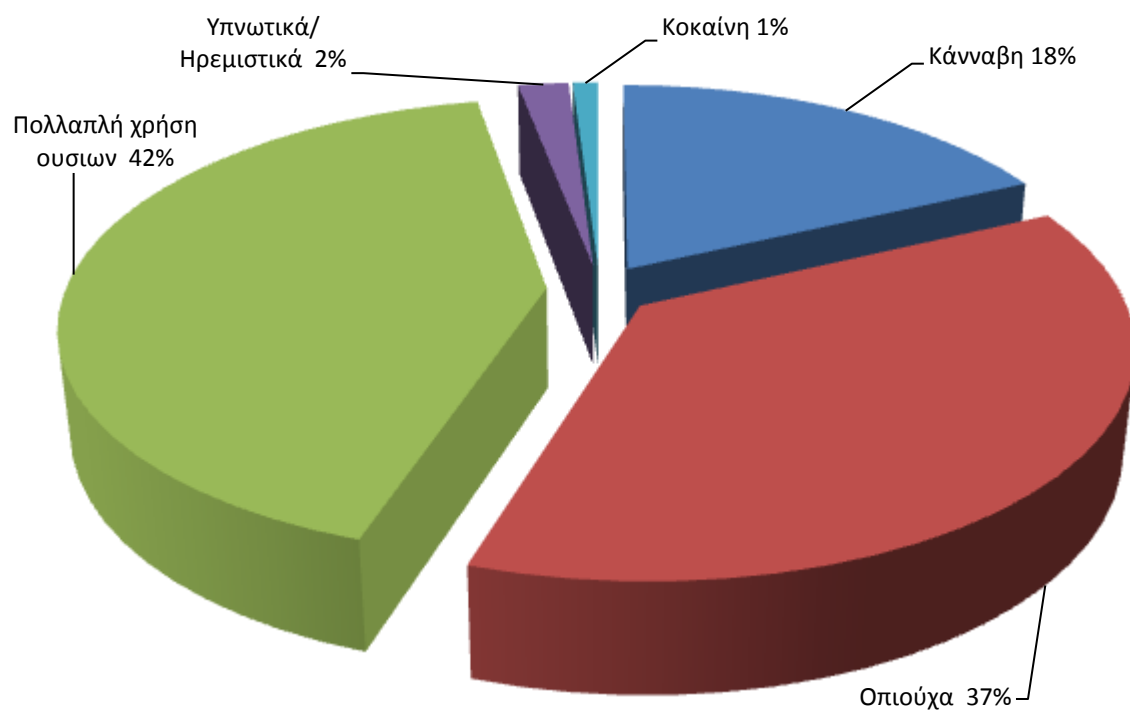
	Χωρίς εκπαίδευση	Α'βάθμια	Διακοπή Α'βαθμιας	Β'βάθμια	Διακοπή Β'βαθμιας	Γ'βάθμια	Διακοπή Γ'βαθμιας
Σταθμός Συμβουλευτικής Στήριξης και Ενημέρωσης	5%	13%	3%	<b>56%</b>	12%	9%	2%
Μονάδα Διπλής Διάγνωσης	-	5%	4%	<b>73%</b>	13%	5%	-
Ανοικτή Θεραπευτική Κοινότητα	-	4%	2%	<b>79%</b>	9%	6%	-
Μονάδα Κοινωνικής Επαναδραστηριοποίησης	-	-	4%	<b>85%</b>	7%	4%	3%
Πρόγραμμα Εργαζομένων	-	8%	3%	<b>73%</b>	9%	7%	-

ΠΙΝΑΚΑΣ 10 ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ ΜΕΛΩΝ-ΕΞΥΠΗΡΕΤΟΥΜΕΝΩΝ ΠΕΘΕΑ ΑΡΓΩ 2017: ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΕΠΙΠΕΔΟ

### Κύρια Ουσία Χρήσης Μελών του ΠΕΘΕΑ ΑΡΓΩ

	Οπιούχα	Κοκαΐνη	Κάνναβη	Πολλαπλή Χρήση	Υπνωτικά/ Ηρεμιστικά
Σταθμός Συμβουλευτικής Στήριξης και Ενημέρωσης	29%	1%	10%	<b>59%</b>	1%
Μονάδα Διπλής Διάγνωσης	5%	-	23%	<b>67%</b>	5%
Ανοικτή Θεραπευτική Κοινότητα	<b>64%</b>	10%	11%	11%	4%
Μονάδα Κοινωνικής Επαναδραστηριοποίησης	<b>52%</b>	7%	26%	4%	11%
Πρόγραμμα Εργαζομένων	19%	-	<b>53%</b>	28%	-

ΠΙΝΑΚΑΣ 11 ΚΥΡΙΑ ΟΥΣΙΑ ΧΡΗΣΗΣ ΜΕΛΩΝ ΤΟΥ ΠΕΘΕΑ ΑΡΓΩ 2017

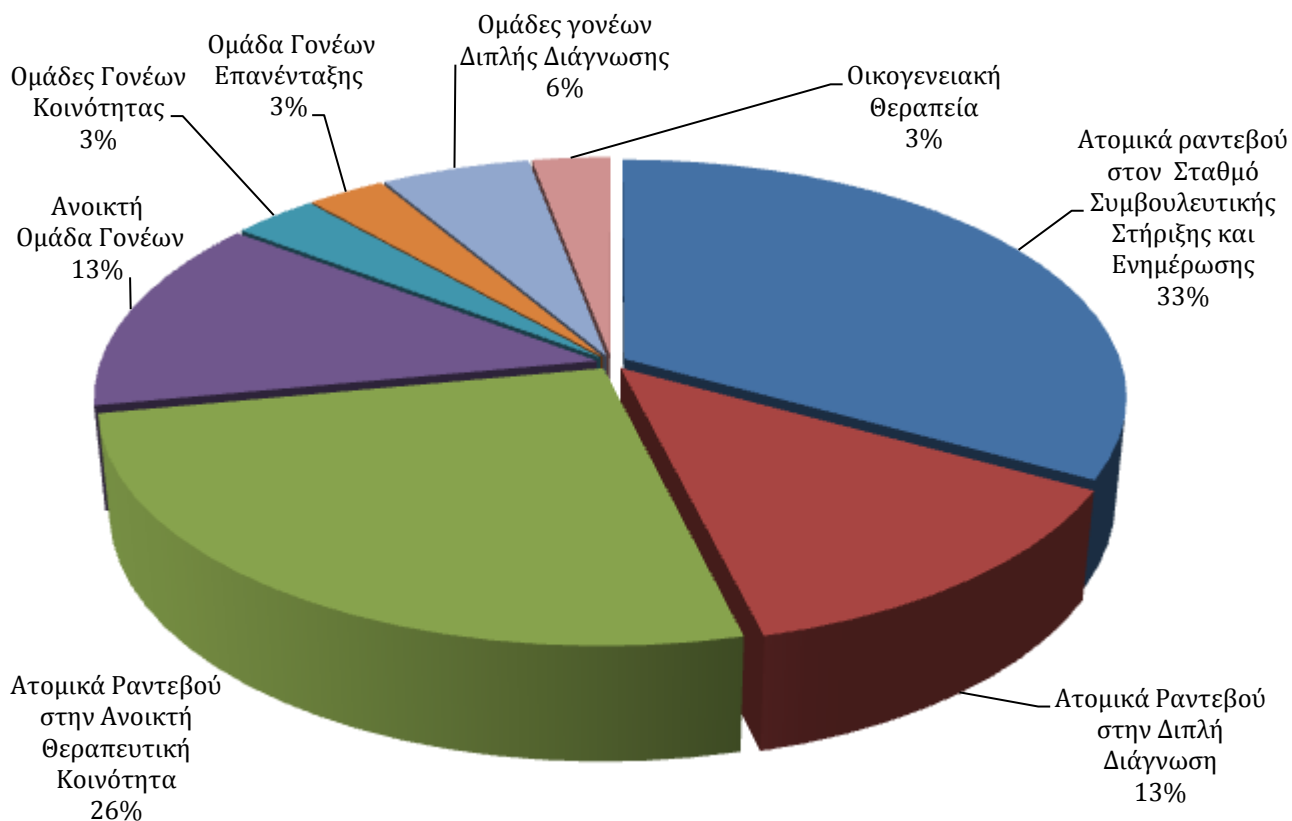


ΓΡΑΦΗΜΑ 6 ΚΥΡΙΑ ΟΥΣΙΑ ΧΡΗΣΗΣ ΜΕΛΩΝ ΤΟΥ ΠΕΘΕΑ ΑΡΓΩ 2017

### Τομέας Οικογένειας

Άτομα σε Ατομικά ραντεβού στον Σταθμό Συμβουλευτικής Στήριξης και Ενημέρωσης	124
Άτομα σε Ατομικά Ραντεβού στην Ανοικτή Θεραπευτική Κοινότητα	97
Άτομα σε Ανοικτή Ομάδα Γονέων	50
Άτομα σε Ομάδες Γονέων Κοινότητας	12
Άτομα σε Ομάδα Γονέων Επανένταξης	11
Άτομα σε Ομάδες Γονέων Διπλής Διάγνωσης	21
Άτομα σε Οικογενειακή Θεραπεία	11

**ΠΙΝΑΚΑΣ 12 ΣΥΝΟΛΟ ΩΦΕΛΟΥΜΕΝΩΝ ΤΟΜΕΑ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΣ 2017**



**ΓΡΑΦΗΜΑ 7 ΩΦΕΛΟΥΜΕΝΟΙ ΤΟΜΕΑ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΣ ΠΕΘΕΑ ΑΡΓΩ 2017**



**ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ 3:  
ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΕΣ  
ΟΜΑΔΕΣ ΠΕΘΕΑ  
«ΑΡΓΩ»**

## Παράρτημα 3: Θεραπευτικές Ομάδες ΠΕΘΕΑ «ΑΡΓΩ»

Οι θεραπευτικές ομάδες που πραγματοποιούνται σε εβδομαδιαία βάση στο πλαίσιο του ΠΕΘΕΑ «ΑΡΓΩ» είναι:

### Σταθμός Συμβουλευτικής Στήριξης και Ενημέρωσης

Ενίσχυσης κινήτρων και εγκατάστασης αποχής από τη χρήση ψυχοτρόπων ουσιών

Προετοιμασίας για την ένταξη στην Ανοικτή Θεραπευτική Κοινότητα

### Ανοικτή Θεραπευτική Κοινότητα

Αλληλοβοήθειας

Επαφής κι Επικοινωνίας

Αναδόμησης Συμπεριφοράς

Επίλυσης Συγκρούσεων

Ανασκόπησης 24ώρου

Κοινής Μελών-Προσωπικού (1/μήνα)

Ανασκόπησης-Προγραμματισμού  
Σαββατοκύριακου

Μαύρου Θεάτρου

Μελών

Ατομικής και Ομαδικής Άθλησης

Ραδιοφωνικής Έκφρασης

Βιωμάτων

Σωματικής Έκφρασης και Επικοινωνίας

Εικαστικής Θεραπείας

Ψυχοδράματος

Έκφρασης μέσω του Ρυθμού (Κρουστά)

### Μονάδα Κοινωνικής Επαναδραστηριοποίησης

Ψυχοκοινωνικής υποστήριξης

Ατομικής και Ομαδικής Άθλησης

### Μονάδα Διπλής Διάγνωσης

Ψυχοκοινωνικής υποστήριξης

Ομάδα Κοινωνικής Ένταξης

### Πρόγραμμα Εργαζομένων

Αναδόμησης Συμπεριφοράς

Ανασκόπησης

Ψυχοκοινωνικής υποστήριξης

**ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ 4:  
ΒΑΣΗ ΔΕΔΟΜΕΝΩΝ  
ΚΑΛΩΝ ΠΡΑΚΤΙΚΩΝ  
ΕΣΕΤΤ**

## Παράρτημα 4: Βάση Δεδομένων Καλών Πρακτικών ECEt

Name	Score	Institution	Topic	Who
<a href="#">Ambulant programs for gamblers in Poland and their structure</a> 27 Μάρτιος 2017	17	The Monar association, ul. Nowolipki 9B, 0-151 Warszawa, Poland	Target groups - gamblers	Jiri Kores
<a href="#">Monar supervision in schools - support for teachers in school environment</a> 24 Απρίλιος 2017	18	Monar	Prevention - universal prevention	Hana Lukešová
<a href="#">Consulting services (Social Assistance Program). Street work for homeless people (Open Road). 2017</a> 7 Μάιος 2017	17	Phoenix-Futures	Community as method - preparation induction phase	Dimitra Kariofilii
<a href="#">Life story work at Grace House</a> 2017 7 Μάιος 2017	14	Phoenix-Futures	Community as method - action residential CT	souzana molivda
<a href="#">Treatment of clients with dual diagnosis in TC, 2017</a> 24 Μάιος 2017	18	CEIS - Centro di Solidarietà di Modena		Petr Buchta
<a href="#">With respect and hope</a> 23 Ιανουάριος 2017	15	Phoenix Futures	Target groups - justice and prisoners	Klára Hassmanová
<a href="#">ARGO, Non-residential Therapeutic Program for Addicted Individuals, (Add-2016-Magda)</a> 23 Απρίλιος 2017	19	Alternative Therapeutic Program for Addicted Individuals ARGO	Community as method - other	Marek Lastovica
<a href="#">Sheffield Family Service</a> Phoenix Futures, 2016 29 Αύγουστος 2016	20	Phoenix Futures	Community as method - other	Martina Havlickova
<a href="#">Livret d'accueil destiné aux jeunes du Service d'Hébergement pour Mineurs (J-2017)</a> 6 Μάρτιος 2017	18	MECS Saint-Joseph et SHM Bordeaux (MECS Robert Pouget)	Target groups - youngsters minors	Floriane Lamerant
<a href="#">Programs for children and families, 2017</a> 23 Ιανουάριος 2017	19	Kethea	Target groups - parents + children	Eliška Vavrušová

Use the links on the left column to view by detail, add comments and modify\* the GP. \*

Modification are allowed only for the author f GP.

# Πρόγραμμα Εναλλακτικής Θεραπείας Εξαρτημένων Ατόμων «ΑΡΓΩ»

🌐 [www.argothes.gr](http://www.argothes.gr),  [argothes](https://www.facebook.com/argothes)

✉ [argo@psychothes.gr](mailto:argo@psychothes.gr), [info@argothes.gr](mailto:info@argothes.gr)

## Σταθμός Συμβουλευτικής Στήριξης και Ενημέρωσης

Γιαννιτσών 52, 5ος όροφος, ΤΚ 54627 Θεσ/νίκη

☎ 2310 540 353

## Ανοικτή Θεραπευτική Κοινότητα

Λαγκαδά 196, 564 30 Σταυρούπολη

☎ 2313 324 651, 2310 668 616, 2313 324 321

## Μονάδα Διπλής Διάγνωσης

Γιαννιτσών 52, 5ος όροφος, ΤΚ 54627 Θεσ/νίκη

☎ 2310 540 353

## Μονάδα Κοινωνικής Επαναδραστηριοποίησης

Λαγκαδά 196, 564 30 Σταυρούπολη

☎ 2313 324 202

## Πρόγραμμα Εργαζομένων

Γιαννιτσών 52, 5ος όροφος, ΤΚ 54627 Θεσ/νίκη

☎ 2310 540 353

## Ομάδα Αντιμετώπισης Υποτροπής

Γιαννιτσών 52, 5ος όροφος, ΤΚ 54627 Θεσ/νίκη

☎ 2310 540 353

## Σχολική Μονάδα

Λαγκαδά 196, 564 30 Σταυρούπολη

☎ 2313 324 339

## Γραφείο Συμβουλευτικής Και Υποστήριξης Στην Εργασία

Λαγκαδά 196, 564 30 Σταυρούπολη

☎ 2313 324 649

## Ομάδα Πρόληψης και Ενημέρωσης κατά των Εξαρτήσεων

Λαγκαδά 196, 564 30 Σταυρούπολη

☎ 2313 324 651

## Τομέας Έρευνας και Ευρωπαϊκών Προγραμμάτων

Λαγκαδά 196, 564 30 Σταυρούπολη

☎ 2313 324 647, 2313324645