



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ  
ΓΕΝΙΚΗ Δ/ΝΣΗ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ ΥΓΕΙΑΣ  
Δ/ΝΣΗ ΙΑΤΡΩΝ, ΛΟΙΠΩΝ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΩΝ  
ΚΑΙ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΩΝ ΥΓΕΙΑΣ  
ΤΜΗΜΑ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΩΝ  
& ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΩΝ ΥΓΕΙΑΣ

Ταχ. Δ/νση : Μακεδονίας 8  
Ταχ. Κώδικας: 10433 Αθήνα  
Πληροφορίες: Μ. Βλάχου - Αν. Χαϊκάλη  
Τηλέφωνο: [dey\\_b@moh.gov.gr](mailto:dey_b@moh.gov.gr)

Αθήνα 21 / 07 / 2025  
Αρ. Πρωτ. Γ5β/Γ.Π. οικ. 32551

#### ΑΠΟΦΑΣΗ

**ΘΕΜΑ :** «Αντικατάσταση των άρθρων 4 και 6 της υπό στοιχεία Γ5α/Γ.Π.οικ.68753/13-9-2018 απόφασης Αναπληρωτή Υπουργού “Κατευθυντήριες Οδηγίες για την απόκτηση πιστοποιητικού εκπαίδευσης στην ιατρική ύπνου και πιστοποίησης τεχνικού ύπνου” (Β’4453, διόρθ. σφάλμ. Β’5110) και κατάργηση παραγράφων της υπό στοιχεία Γ5α/Γ.Π.οικ.72494/12-11-2020 απόφασης Υφυπουργού (Β’ 5182)».

#### Ο ΥΦΥΠΟΥΡΓΟΣ ΥΓΕΙΑΣ

Έχοντας υπόψη :

1. Τις διατάξεις:
  - α. του ν. 1278/1982 «Για σύσταση Κεντρικού Συμβουλίου Υγείας» (Α’ 105)
  - β. της περ. Γ’ της παρ. 5 του άρθρου 21 του ν. 3580/2007 «Προμήθειες Φορέων εποπτευόμενων από το Υπουργείο Υγείας και Κοινωνικής Αλληλεγγύης και άλλες διατάξεις» (Α’ 134),
  - γ. του π.δ. 121/2017 «Οργανισμός του Υπουργείου Υγείας» (Α’ 148)
  - δ. του π.δ. 79/2023 «Διορισμός Υπουργών, Αναπληρωτών Υπουργών και Υφυπουργών» (Α’ 131)
2. Την υπό στοιχεία Γ5α/Γ.Π.οικ.68753/13-9-2018 απόφαση Αναπληρωτή Υπουργού «Κατευθυντήριες Οδηγίες για την απόκτηση πιστοποιητικού εκπαίδευσης στην ιατρική ύπνου και πιστοποίησης τεχνικού ύπνου» (Β’4453, διόρθ. σφάλμ. Β’ 5110), όπως τροποποιήθηκε από τις υπό στοιχεία Γ5α/Γ.Π.οικ.72494/12-11-2020 (Β’ 5182) απόφαση Υφυπουργού και Γ5β/Γ.Π.οικ.1526/23-12-2021 (Β’ 124) απόφαση Αναπληρώτριας Υπουργού.
3. Την υπ’ αρ. 37310/09-07-2023 κοινή απόφαση Πρωθυπουργού και Υπουργού Υγείας «Ανάθεση αρμοδιοτήτων στον Υφυπουργό Υγείας, Μάριο Θεμιστοκλέους» (Β’ 4435)
4. Την υπ’ αριθμ.1040/26-07-2023 Απόφαση της Διοικούσας Επιτροπής του Κεντρικού Συμβουλίου Υγείας (Κε.Σ.Υ.), η οποία έγινε δεκτή από τον Υφυπουργό Υγείας
5. Την υπ’ αριθμ.135/29-01-2025 Απόφαση της Διοικούσας Επιτροπής του Κεντρικού Συμβουλίου Υγείας (Κε.Σ.Υ.), η οποία έγινε δεκτή από τον Υφυπουργό Υγείας

6. Την υπό στοιχεία Γ5α/Γ.Π.οικ.22226/10-04-2024 απόφαση της Προϊσταμένης της Γενικής Διεύθυνσης Υπηρεσιών Υγείας «Αναγνώριση του Εργαστηρίου-Κέντρου Ελέγχου Διαταραχών Ύπνου στην Α΄ κλινική Εντατικής Θεραπείας του ΕΚΠΑ του Γ.Ν.Α. "«Ο ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟΣ» - ΠΟΛΥΚΛΙΝΙΚΗ", Οργανική Μονάδα Έδρας «Ο ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟΣ» ως κατάλληλου κέντρου εκπαίδευσης για την πιστοποίηση στην Ιατρική Ύπνου και Τεχνικού Ύπνου (Β΄2441)
7. Το γεγονός ότι από την ανωτέρω υπό στοιχείο (6) απόφαση προκύπτει ότι έχει αναγνωρισθεί Εκπαιδευτικό Κέντρο ελέγχου διαταραχών ύπνου (Ε.Κε.Δ.Υ.), συνεπώς μπορεί να πραγματοποιηθεί Εκπαίδευση και να προγραμματισθεί η έναρξη της εκπαίδευσης στα αναγνωρισμένα Κέντρα διαταραχών ύπνου
8. Το γεγονός ότι από την παρούσα απόφαση δεν προκύπτει δαπάνη σε βάρος του Κρατικού Προϋπολογισμού, σύμφωνα με την υπό στοιχεία Β2α, Β1α/οικ. 33225/2025 εισήγηση της παρ. 5 του άρθρου 24 του ν. 4270/2014, όπως αντικαταστάθηκε με τη διάταξη της παρ. 1 του άρθρου 35 του ν. 4484/2017, της Διεύθυνσης Προϋπολογισμού και Δημοσιονομικών Αναφορών του Υπουργείου Υγείας
9. Το γεγονός ότι οι διατάξεις της παρούσας δεν αφορούν σε διοικητική διαδικασία για την οποία υπάρχει υποχρέωση καταχώρισης στο ΕΜΔΔ –ΜΙΤΟΣ

#### ΑΠΟΦΑΣΙΖΟΥΜΕ

Α. Την αντικατάσταση του άρθρου 4 της υπό στοιχεία Γ5α/Γ.Π.οικ.68753/13-9-2018 απόφασης Αναπληρωτή Υπουργού «Κατευθυντήριες Οδηγίες για την απόκτηση πιστοποιητικού εκπαίδευσης στην ιατρική ύπνου και πιστοποίησης τεχνικού ύπνου» (Β΄4453, διόρθ. σφάλμ. Β΄ 5110), όπως τροποποιήθηκε από τις υπό στοιχεία Γ5α/Γ.Π.οικ.72494/12-11-2020 (Β΄ 5182) απόφαση Υφυπουργού και Γ5β/Γ.Π.οικ.1526/23-12-2021 (Β΄ 124) απόφαση Αναπληρώτριας Υπουργού, ως ακολούθως:

#### «Άρθρο 4

#### ΤΕΧΝΙΚΟΣ ΥΠΝΟΥ

Το ΕΚεΔΥ απαραίτητα στελεχώνεται από επαγγελματίες υγείας με πιστοποιημένη εκπαίδευση Τεχνικού Ύπνου.

Ο Τεχνικός Ύπνου είναι απόφοιτος:

Α. Ιατρικών Σχολών της ημεδαπής ή αλλοδαπής αναγνωρισμένων με το ισχύον σύστημα.

Β. Νοσηλευτικών και Μαιευτικών Σχολών της ημεδαπής ή αλλοδαπής αναγνωρισμένων με το ισχύον σύστημα.

Γ. Α.Τ.Ε.Ι., Τ.Ε.Ι. ή Α.Ε.Ι. κλάδου Τεχνολόγων Ιατρικών Εργαστηρίων, Τεχνολόγων Ιατρικών Οργάνων, Μηχανικών Βιοϊατρικής Τεχνολογίας, Τεχνολόγων Ραδιολογίας-Ακτινολογίας και Ακτινολογίας-Ακτινοθεραπείας ημεδαπής ή αλλοδαπής αναγνωρισμένων με το ισχύον σύστημα,

Δ. καθώς και αναγνωρισμένων σχολών επαγγελματιών υγείας κάθε επιπέδου μεταδευτεροβάθμιας εκπαίδευσης συναφών της περ. Γ.

Το χρονικό διάστημα που αναγνωρίζεται ως χρόνος εκπαίδευσης για τη λήψη του Πιστοποιητικού εκπαίδευσης στην Ιατρική του Ύπνου, δεν μπορεί να αναγνωρίζεται και για τη λήψη Πιστοποιητικού εκπαίδευσης Τεχνικού Ύπνου.

Ο Τεχνικός Ύπνου πρέπει :

1. Να γνωρίζει όλες τις μεθόδους διαγνωστικών ή θεραπευτικών μελετών ύπνου που εκτελούνται κατά την διάρκεια της νύχτας ή ημέρας.
2. Να κατανοεί το ιατρικό ιστορικό του εξεταζόμενου.
3. Να γνωρίζει τα πρωτόκολλα λειτουργίας του ΕΚΕΔΥ.
4. Να προετοιμάζει, να καθοδηγεί και να εξηγεί στον εξεταζόμενο τη διαδικασία της μελέτης (θεραπευτική και διαγνωστική).
5. Να προετοιμάζει καταλλήλως τα απαραίτητα υλικά για την εκτέλεση των μελετών.
6. Να έχει την απαραίτητη γνώση λειτουργίας των αναπνευστικών συσκευών που χρησιμοποιούνται στις θεραπευτικές μελέτες.
7. Να συνδέει τους εξεταζόμενους με τα καταγραφικά μηχανήματα και τις διάφορες συσκευές που απαιτούνται για την καταγραφή και τιτλοποίηση (περιλαμβάνεται και πλήρης ΗΕΓ σύνδεση), καθώς και να τους αποσυνδέει μετά το πέρας της καταγραφής.
8. Να είναι παρών και να παρακολουθεί σε πραγματικό χρόνο την εκτέλεση της εξέτασης εξασφαλίζοντας την κατάλληλη, χωρίς παράσιτα καταγραφή, να ανιχνεύει τα προβλήματα και να τα λύνει.
9. Να λαμβάνει κατάλληλα μέτρα σε περίπτωση οξέος ιατρικού συμβάντος.
10. Να είναι σε θέση και να πραγματοποιεί την ανάλυση των αποτελεσμάτων της εξέτασης, σύμφωνα με τις διεθνείς οδηγίες και τα πρωτόκολλα του ΕΚΕΔΥ.»

Β. Την αντικατάσταση του άρθρου 6 της υπό στοιχεία Γ5α/Γ.Π.οικ.68753/13-9-2018 απόφασης Αναπληρωτή Υπουργού «Κατευθυντήριες Οδηγίες για την απόκτηση πιστοποιητικού εκπαίδευσης στην ιατρική ύπνου και πιστοποίησης τεχνικού ύπνου» (Β' 4453, διόρθ. σφάλμ. Β' 5110), όπως τροποποιήθηκε από τις υπό στοιχεία Γ5α/Γ.Π.οικ.72494/12-11-2020 (Β' 5182) απόφαση Υφυπουργού και Γ5β/Γ.Π.οικ.1526/23-12-2021 (Β' 124) απόφαση Αναπληρώτριας Υπουργού, ως ακολούθως:

#### «Άρθρο 6

#### ΑΠΟΚΤΗΣΗ ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΤΙΚΟΥ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΤΕΧΝΙΚΟΥ ΥΠΝΟΥ

Το πιστοποιητικό εκπαίδευσης του Τεχνικού Ύπνου χορηγείται μετά από εξετάσεις ενώπιον της τριμελούς επιτροπής του άρθρου 3. Οι εξετάσεις διενεργούνται δύο (2) φορές το χρόνο, κατά τους μήνες Μάιο και Νοέμβριο. Σε περίπτωση αποτυχίας στις εξετάσεις, ο υποψήφιος έχει τη δυνατότητα να προσέλθει εκ νέου για εξέταση.

Ο υποψήφιος, ο οποίος είναι απόφοιτος των περ. (Α), (Γ) και (Δ) του άρθρου 4 καταθέτει τα δικαιολογητικά του στη Διεύθυνση Ιατρών, Επιστημόνων και Επαγγελματιών Υγείας, ενώ της περ. (Β) του ίδιου άρθρου στη Διεύθυνση Νοσηλευτικής. Τα δικαιολογητικά, τα οποία εξετάζονται ως προς την καταλληλόλητά τους για το δικαίωμα συμμετοχής του στις εξετάσεις, είναι τα εξής:

1. Σχετικός τίτλος σπουδών, όπως αναφέρεται στο άρθρο 4.

2. Δίπλωμα παρακολούθησης σεμιναρίων καρδιοαναπνευστικής ανάνηψης, το οποίο πρέπει να υπάρχει υποχρεωτικά, αν δεν περιλαμβάνεται στην διδακτέα ύλη της Σχολής ή του Τμήματος αποφοίτησης του υποψηφίου.

3. Πιστοποιητικό ολοκλήρωσης του χρόνου εκπαίδευσης, υπογεγραμμένο από τον επιστημονικά υπεύθυνο του ΕΚΕΔΥ και τον Διοικητικό Διευθυντή ή Διευθυντή Ανθρώπινου Δυναμικού του Νοσηλευτικού Ιδρύματος.

4. Βιβλίο εκπαίδευσης που περιέχει αναλυτικό κατάλογο των πράξεων που έχει διενεργήσει, υπογεγραμμένο από τον επιστημονικά υπεύθυνο του ΕΚΕΔΥ και τον Διοικητικό Διευθυντή ή Διευθυντή Ανθρώπινου Δυναμικού του Νοσηλευτικού Ιδρύματος.

Συνυπολογίζονται αποδεικτικά επιστημονικής δραστηριότητας του υποψηφίου, ως εκπαιδευτής ή εκπαιδευόμενος, συμμετοχή και παρακολούθηση συνεδρίων ή συναφών προγραμμάτων εκπαίδευσης.

Υποψήφιος που έχει εκπαιδευτεί και έχει λάβει την πιστοποίηση μετά από εξετάσεις στην αλλοδαπή, μπορεί να αναγνωρίσει την πιστοποίηση αυτή, με απόφαση του Υπουργού Υγείας μετά από γνώμη του ΚΕ.Σ.Υ, εφόσον η εκπαίδευση είναι σύμφωνη με τα οριζόμενα στην παρούσα.

Ο τύπος του πιστοποιητικού εκπαίδευσης καθορίζεται και χορηγείται από τον Υπουργό Υγείας (επισυνάπτεται "Β. Υπόδειγμα Πιστοποιητικού Εκπαίδευσης Τεχνικού Ύπνου" στο Παράρτημα Β, το οποίο διαμορφώνεται σύμφωνα με την αρμοδιότητα, όπως προκύπτει από το εδάφιο δ').»

Γ. Την κατάργηση των παραγράφων Β, Γ και Δ της υπό στοιχεία Γ5α/Γ.Π.οικ.72494/12-11-2020 απόφασης Υφυπουργού Υγείας (Β' 5182) από τη δημοσίευση της παρούσας.

Όσοι, έως την ημερομηνία δημοσίευσης της παρούσας, έχουν λάβει εκπαιδευτική άδεια από το ΚΕΣΥ προκειμένου να εκπαιδευτούν σε ΕΚΕΔΥ της Ελλάδας ή της αλλοδαπής στην ιατρική του ύπνου, δύνανται να συμμετάσχουν στις προβλεπόμενες εξετάσεις για την απόκτηση του πιστοποιητικού εκπαίδευσης στην Ιατρική Ύπνου.

Κατά τα λοιπά ισχύει η ως άνω σχετική (2) απόφαση.

Η απόφαση αυτή να δημοσιευθεί στην Εφημερίδα της Κυβερνήσεως.

**Ο ΥΦΥΠΟΥΡΓΟΣ ΥΓΕΙΑΣ**

**ΜΑΡΙΟΣ ΘΕΜΙΣΤΟΚΛΕΟΥΣ**

**ΠΙΝΑΚΑΣ ΑΠΟΔΕΚΤΩΝ:**

**Α. ΚΟΙΝΟΠΟΙΗΣΗ:**

Κεντρικό Συμβούλιο Υγείας

Μακεδονίας 8

Τ.Κ. 10433 Αθήνα

**Β. ΕΣΩΤΕΡΙΚΗ ΔΙΑΝΟΜΗ:**

1. Γραφείο Υπουργού Υγείας
2. Γραφείο Υφυπουργού Υγείας
3. Γραφείο Γεν. Γραμματέα Υπηρεσιών Υγείας
4. Γραφείο Αν. Προϊσταμένης Γενικής Διεύθυνσης Υπηρεσιών Υγείας
5. Δ/νση Γ5β