7. Επίλογος

Η παρούσα κατευθυντήρια οδηγία αποτελεί προϊόν μεθοδολογίας και επιστημονικής τεκμηρίωσης, καθώς συνοψίζει και αξιολογεί όλα τα διαθέσιμα επιστημονικά δεδομένα για το Άσθμα. Σκοπός της είναι να βοηθήσει το γενικό ιατρό, τους άλλους ιατρούς και τους επαγγελματίες υγείας στην Πρωτοβάθμια Φροντίδα για το Άσθμα στην παροχή φροντίδας που να βασίζεται στην τεκμηρίωση, συμβάλλοντας έτσι στη βελτίωση της ποιότητας των παρεχόμενων υπηρεσιών υγείας.

Αν και εκδίδονται σε τακτική βάση διεθνείς Κατευθυντήριες Οδηγίες υψηλής τεκμηρίωσης, υπήρχε μεγάλη ανάγκη σύνταξης εθνικών οδηγιών που να είναι προσαρμοσμένες στις συνθήκες που επικρατούν στην Ελλάδα, ως προς τους παράγοντες κινδύνου της νόσου, τις αντιλήψεις, τον τρόπο ζωής, τις κοινωνικοοικονομικές συνθήκες και τη δομή του συστήματος υγείας.

Αναμένεται ότι οι ιατροί γενικής ιατρικής και οι άλλοι επαγγελματίες υγείας στη Π.Φ.Υ., κατά την άσκηση των καθηκόντων τους θα χρησιμοποιήσουν τις οδηγίες στη καθημερινή πρακτική και ιδιαίτερα στις κλινικές αποφάσεις τους. Αναμφίβολα, αυτές δεν μπορούν να πανοπλιστήσουν τον θεραπόντα ιατρό και την επιστημονική του κρίση, όπως επίσης και την ευθύνη στη διαχείριση των ασθενών του, ωστόσο αυτές δεν μπορούν να υποκαταστήσουν την τεκμηρίωση στην προσαρμογή της επιστημονικής γνώσης και πληροφορίας.

Εκ μέρους της ομάδας του έργου του Πανεπιστημίου Κρήτης, της ομάδας ανασκόπησης και της Ελληνικής Εταιρίας Γενικών Ιατρών θα καταβληθεί κάθε δυνατή προσπάθεια να καταστεί αποτελεσματική η εφαρμογή της παρούσας Κ.Ο. με βάση τα νέα ερευνητικά και επιστημονικά δεδομένα στο μέλλον, καθώς και η συμβολή της στην αξιολόγηση της εφαρμογής και της αποτελεσματικότητας αυτής της Κ.Ο.

8. Βιβλιογραφία


41. Custovic A, Wijk RG. The effectiveness of measures to change the indoor environment in the treatment of allergic rhinitis and asthma: ARIA update (in collaboration with GA(2)LEN). Allergy. 2005 Sep;60(9):1112-5.


95. IPCRG 2012: Improving the care of adults with difficult to manage asthma: a practical guide for primary healthcare professionals.


119. Melani AS1, Bonavia M, Cilenti V, Cinti C, Lodi M, et al; Gruppo Educazionale Associazione Italiana Pneumologi Ospedalieri. Inhaler mishandling remains common in


143. Pauwels RA, Löfdahl CG, Postma DS, Tattersfield AE, O'Byrne P, et al. Effect of inhaled formoterol and budesonide on exacerbations of asthma. Formoterol and Corticosteroids


193. Woodcock A, Forster L, Matthews E, Martin J, Letley L, et al; Medical Research Council General Practice Research Framework. Control of exposure to mite allergen and


196. Ελληνικό Υπουργείο Υγείας 2012, Εθνικό Πρόγραμμα Εμβολιασμού Ενηλίκων.
Παράρτημα 1: Γλωσσάριο

1. Π.Φ.Υ.: Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας
2. Κ.Ο.: κατευθυντήριες οδηγίες
3. FEV₁: Forced expiratory volume in 1 second
4. RCT: Randomized controlled trial
5. SR: Systematic Review
6. CAT: Critical Appraisal tool
7. ΜΣΑΦ: Μη στεροειδή αντιφλεγμονώδη φάρμακα
8. FVC: Forced vital capacity
9. ΧΑΠ: χρόνια αποφρακτική πνευμονοπάθεια
10. PEF: Peak expiratory flow
11. ACQ: Asthma Control Questionnaire
12. ACT: Asthma Control Test
13. RCP3Q: Royal College of Physicians 3 questions
14. ATAQ: Asthma Therapy Assessment Questionnaire
15. IgE: Immunoglobulin E
16. ACSS: Asthma Control Scoring System
17. kPa: Kilopascal
18. μg: microgram
19. IU: international unit
20. MARS-A: Medication Adherence Report Scale for Asthma
21. VEmax: ventilation at maximal exercise capacity
22. PPSV: πολυσακχαριδικό πνευμονιοκοκκικό εμβόλιο, (Pneumococcal polysaccharide vaccine)
23. PCV-13: 13-ασθενές πνευμονιοκοκκικό συνεξευγμένο εμβόλιο
"Αυτό το έγγραφο έχει παραχθεί για τις ανάγκες του έργου με τίτλο «Ανάπτυξη 13 Κατευθυντήριων Οδηγιών Γενικής Ιατρικής για τη διαχείριση των πιο συχνών νοσημάτων και καταστάσεων υγείας στην Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας» και αντιπροσωπεύει τις απόψεις των συντακτών του. Οι απόψεις αυτές δεν έχουν υιοθετηθεί ή εγκριθεί με οποιοδήποτε τρόπο από την Ειδική Υπηρεσία του τομέα Υγείας και Κοινωνικής Αλληλεγγύης και της Ευρωπαϊκής Επιτροπής και δεν πρέπει να εκλαμβάνονται ως θέσεις του Υπουργείου ή της Επιτροπής. Η Ειδική Υπηρεσία δεν εγγυάται την ακρίβεια των στοιχείων που περιλαμβάνονται στο παρόν έγγραφο, ούτε αποδέχεται την ευθύνη για οποιαδήποτε χρήση των πληροφοριών αυτών. "