

Ο ρόλος του ΕΚΑΒ στην Οδική Ασφάλεια



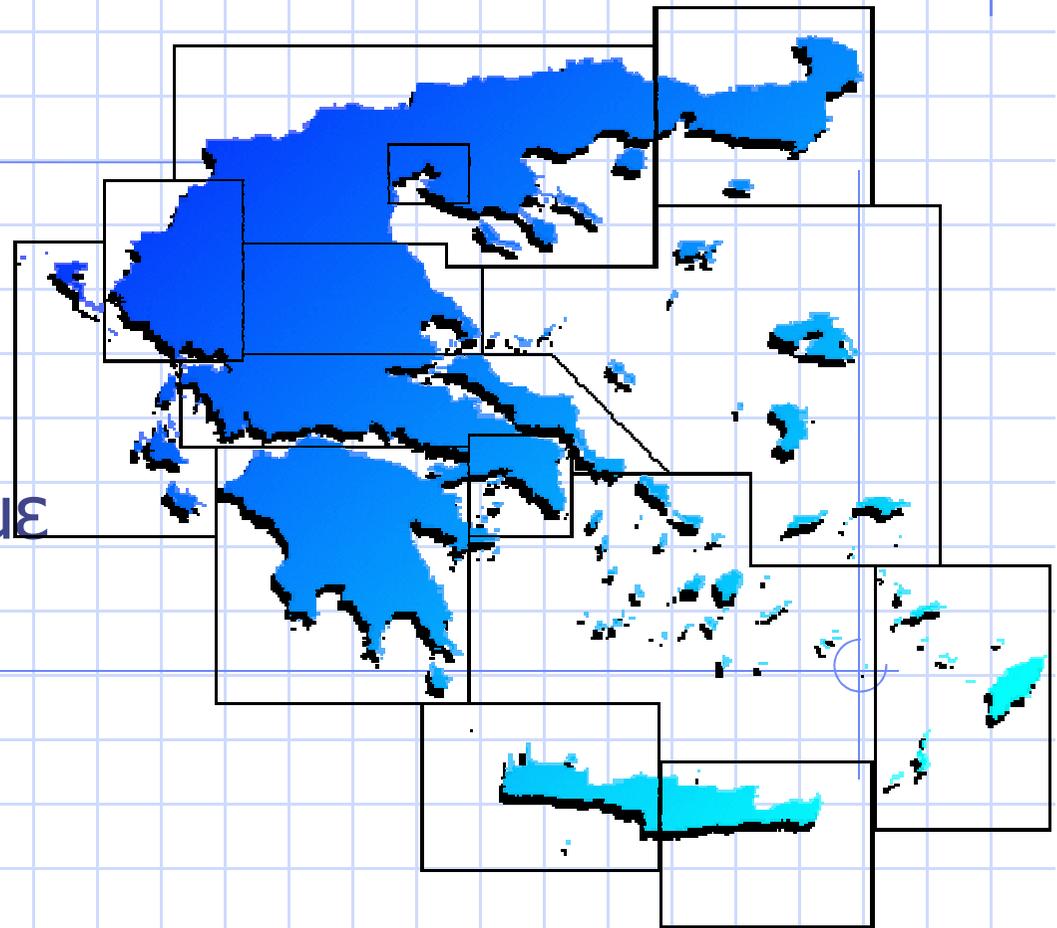
Εθνικό Κέντρο Άμεσης Βοήθειας

Γενικές Πληροφορίες για το Ε.Κ.Α.Β.

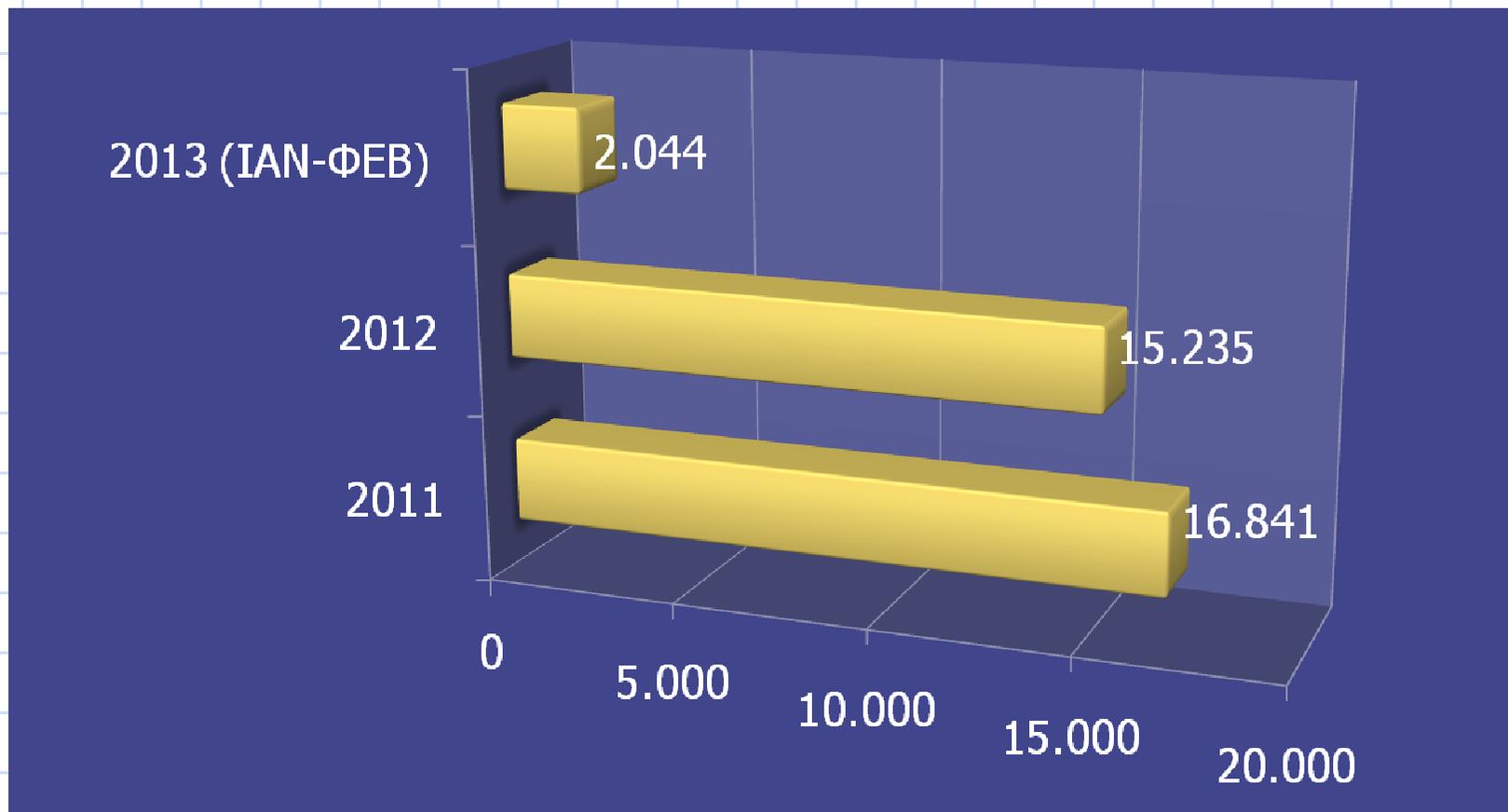
Αποκλειστικός φορέας
παροχής επείγουσας
προνοσοκομειακής
φροντίδας στην
Ελλάδα

-- Κ.Υ.

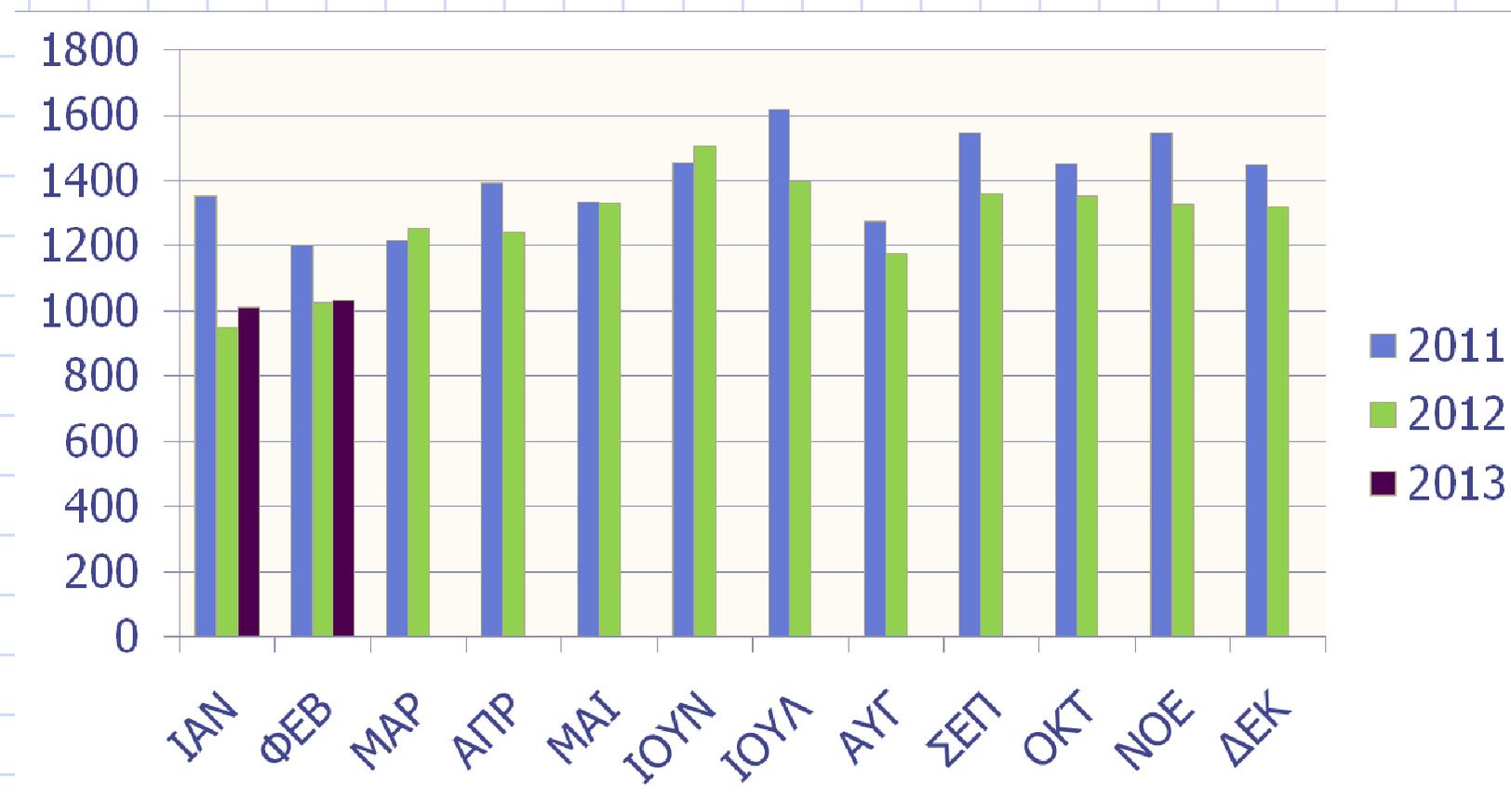
-- 12 Παραρτήματα με
Τομείς



Τροχαία Περιστατικά



Στατιστικά Περιστατικών



Ειδικό Φυλλάδιο με οδηγίες για Τροχονόμους



Θυμηθείτε ότι μπορεί να υπάρχουν περιπτώσεις που το σύστημα οφείλεται σε κάποιο παθολογικό πρόβλημα του οδηγού (άφραγμα, εγκεφαλικό, κλπ)

Σημνά, το πιο σημαντικό πράγμα που μπορεί να κάνει κάποιος είναι να καθυστερήσει τους τραυματίες. Σίγουρα πάντως δεν πρέπει:

- Να προσφέρει νερό ή άλλο ποτό σε έναν τραυματισμένο (ειδικά όχι αλκοόλ).
- Να επιχειρήσει να αφαιρέσει το κράνος ενός αναισθητού ή τραυματισμένου μοτοσικλετιστή. Μπορεί να προκληθεί σοβαρή ζημιά στο αυχένα και στη σπονδυλική του στήλη
- Να μετακινήσει έναν τραυματισμένο ή και να επιχειρήσει να τον βγάλει από το όχημα, εκτός εάν κάποιος σοβαρός κίνδυνος τον απαιτεί (όπως έκρηξη, πυρκαγιά, καθίζηση εδάφους, γκίζιμο, κινδύνος πτώσεως σε γκρεμό)
- Να μεταφέρει έναν τραυματισμένο με το δικό του αυτοκίνητο. Φυσικά, ακόμα και ο αναισθητός τραυματίας θα πρέπει να παραμείνει στον τόπο του ατυχήματος, έως ότου να έρθει η ειδική ομάδα του ΕΚΑΒ, και σε καμιά περίπτωση να μην μεταφερθεί στο πίσω κάθισμα ενός ΙΧ ή περιπολικού

> Επιπλέον ενέργειες παροχής ιατροεπιστημονικής βοήθειας στον τραυματία είναι :

- Να τον ενθαρρύνουμε με καθησυχαστικά και θερμά λόγια.
- Να τον καλύψουμε με κάποιο ρούχο ή καλύτερα με μια κουβέρτα (ένος τραυματισμένου είναι σε κατάσταση που κρυώνει πάντα)
- Να χαλαρώσουμε τα ρούχα του (γυάκα, ζώνη, γραβάτα)

- Εάν δεν ανανήκει πιο καθόλου και γιαζίζουμε τεχνητή αναπνοή, να την εφαρμόσουμε μέχρι να έρθει το ΕΚΑΒ

Όμως, και σε αυτήν την περίπτωση, δεν πρέπει να τραβήξουμε τον τραυματία από το μέλη του. Πρέπει να αποφύγουμε κάθε τράβηγμα της σπονδυλικής στήλης. Το σύνολο κεφαλιού-αυχένος-καρδιάς πρέπει να αποτελεί έναμμο σύνολο

Τον κάθε τραυματία πρέπει να τον αντιμετωπίσουμε σαν να έχει κάτογμα σπονδυλικής στήλης, ακόμα και αν σκεφτόμαστε ότι δεν είναι στη μέση, ότι μπορεί και κινεί τα άκρα του κλπ

Πολλοί παραπληγικοί και τετραπληγικοί θα είχαν σωθεί, εάν δεν είχαν μεταφερθεί βιαστικά και απρόσεχτα από, κατά τα άλλα, καλοπροαίρετους συμπολίτες μας, ενώ δεν υπήρχε καμιά απολύτως αναγκαιότητα για την οποιαδήποτε μετακίνησή τους

Πρέπει λοιπόν η μετακίνηση κάθε τραυματία να γίνεται με τον αυχένα και τη σπονδυλική στήλη σε ευθεία γραμμή

Είναι πολύ σημαντικό να φροντίσουμε ώστε τα ασθενήφορα να μπορούν να φτάσουν μέχρι το τόπο του συμβάντος απρόσκοπτα και να μπορούν να φύγουν, επίσης, άμεσα προς την κατεύθυνση του Νοσοκομείου

Όλα μαζί μεταφέρμα να μειώσουμε τα τραυμάα ατυχήματα γιατί η οδική ασφάλεια είναι ευθύνη όλων

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΑΣΤΥΝΟΜΙΑ ΜΕ ΑΝΘΡΩΠΙΝΟ ΠΡΟΣΩΠΟ ΚΑΙ ΝΟΜΙΜΗ ΔΡΑΣΗ



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΤΑΞΗΣ
www.ydt.gr



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ
&
ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ



ΑΝΤΙ ΜΕΤΩΠΙΣΗ
ΤΡΑΥΜΑΤΙΩΝ
ΤΡΟΧΑΙΟΥ

Οδηγίες για παροχή βοήθειας σε θύματα τροχαίου ατυχήματος...

Κατά τη διάρκεια της υπηρεσίας στο οδικό δίκτυο είναι σημαντικό να θυμόμαστε ότι κάποιος φορέας είτε θα βρεθούμε παρόντες σε κάποιο τροχαίο είτε μπορεί να έχουμε και άμεση εμπλοκή σε αυτό.

Και στις δύο περιπτώσεις οφείδουμε να συμπεριφερθούμε ανάλογα με τις περιστάσεις...

Από τις περιπτώσεις τροχαίων ατυχημάτων θα ασχοληθούμε μόνο με αυτές στις οποίες υπάρχει τραυματισμός ή ύπνωση τραυματισμού...

Πρέπει πάντα η ασφάλεια τόσο η δική μας και των άλλων υπηρεσιών άμεσης βοήθειας (Πυροσβεστική - ΕΚΑΒ) όσο βέβαια, και των εμπλεκόμενων.

Θα πρέπει πάντα να πλησιάζουμε στο χώρο του ατυχήματος με μεγάλη προσοχή, ώστε να αποφύγουμε την επιδείνωση της υφιστάμενης κατάστασης και να μην διατρέξουμε ούτε εμάς ούτε και οι οδηγοί των οχημάτων που ακολουθούν κίνδυνο από νέο ατύχημα - ή από περικυβητικά βρακίδια υαλοπίνακα εκτός ελέγχου.

Θα πρέπει άμεσα να ειδοποιήσουμε το ΕΚΑΒ και την Πυροσβεστική, αν έχουμε χροιά, και να διευκολύνουμε την προσέγγιση και την αποχώρηση των περιβαλλόντων οχημάτων από το σημείο.

Θυμηθείτε την προστασία του χώρου, ώστε να μην γίνει ένα άλλο ατύχημα κατά τη διάρκεια...



- Τι ακριβώς συμβαίνει: συνθήκες ατυχήματος-αριθμός και τύπος (π.χ. φορτηγό, κλπ) εμπλεκόμενων οχημάτων
- Πού έγινε το ατύχημα και πότε
- Πόσοι είναι οι εμπλεκόμενοι και πόσοι από αυτούς είναι τραυματίες, καθώς και αν υπάρχουν εγκλωβισμένοι
- Μη βιαστείς να κλείσεις το τηλέφωνο....
ΘΥΜΗΣΟΥ: ΤΙ, ΠΟΥ, ΠΟΣΟΙ, ΠΩΣ!

> Προτεραιότητες

Το αναισθητό θύμα έχει πάντα προτεραιότητα στην παροχή βοήθειας

- Τα θύματα που φωνάζουν κινδυνεύουν λιγότερο από τους αναισθητούς
- Μπορεί θύματα να έχουν ακινηθεί μακριά, φέρε την περιοχή!
- Μη μετακινήσεις τα θύματα έξω από το αυτοκίνητο, εκτός και αν έχει εκδηλωθεί φωτιά

> Πρώτες ενέργειες

1. Προσάψτε τον καιρίο σου και τους συνεπιβάτες σου τοποθετώντας αστά το περιτολικό στο χώρο του ατυχήματος
2. Προσάψτε τον τόπο του ατυχήματος με χρήση των κατάλληλων μέσων (π.χ. κορδόνια, αλάρμ φάρα περιτολικού)
3. Πάρε μαζί σου τον πυροσβεστήρα
4. Σήψε τον κενό χώρο του ατυχήματος ή των οχημάτων
5. Μην εγκαταλείπεις το θύμα: αν υπάρχει κάποιος άλλος κοντά, ζήτησέ του να καλέσει βοήθεια στο ΕΚΑΒ (☎ 166). Αν υπάρχει φωτιά ή εγκλωβισμένοι στον τόπο του ατυχήματος, πρέπει άμεσα να ειδοποιηθεί και το Πυροσβεστικό Σύστημα
6. Κάλυψε ασθενοφόρο (βλάπτει οργά και καθαρά)
Τα στοιχεία που θα πρέπει να δώσεις είναι :

> Διευκολύνει βοήθειες

Η γνώση Πρώτων Βοηθειών, ακόμα και μικρή, μπορεί να σώσει τη ζωή κάποιου, ενώ την προαίρεση ότι έλας την αυτοεπιμόρφωση και την μετριοπάθεια και ότι έλας επένδυση των ορίων των γνώσεων και των δεξιοτήτων σου.

Ο κανόνας είναι: Αν δεν ξέρω τι πρέπει να κάνω, η δεν έχω το κατάλληλο να κάνω, καλύτερα να μην κάνω τίποτα.

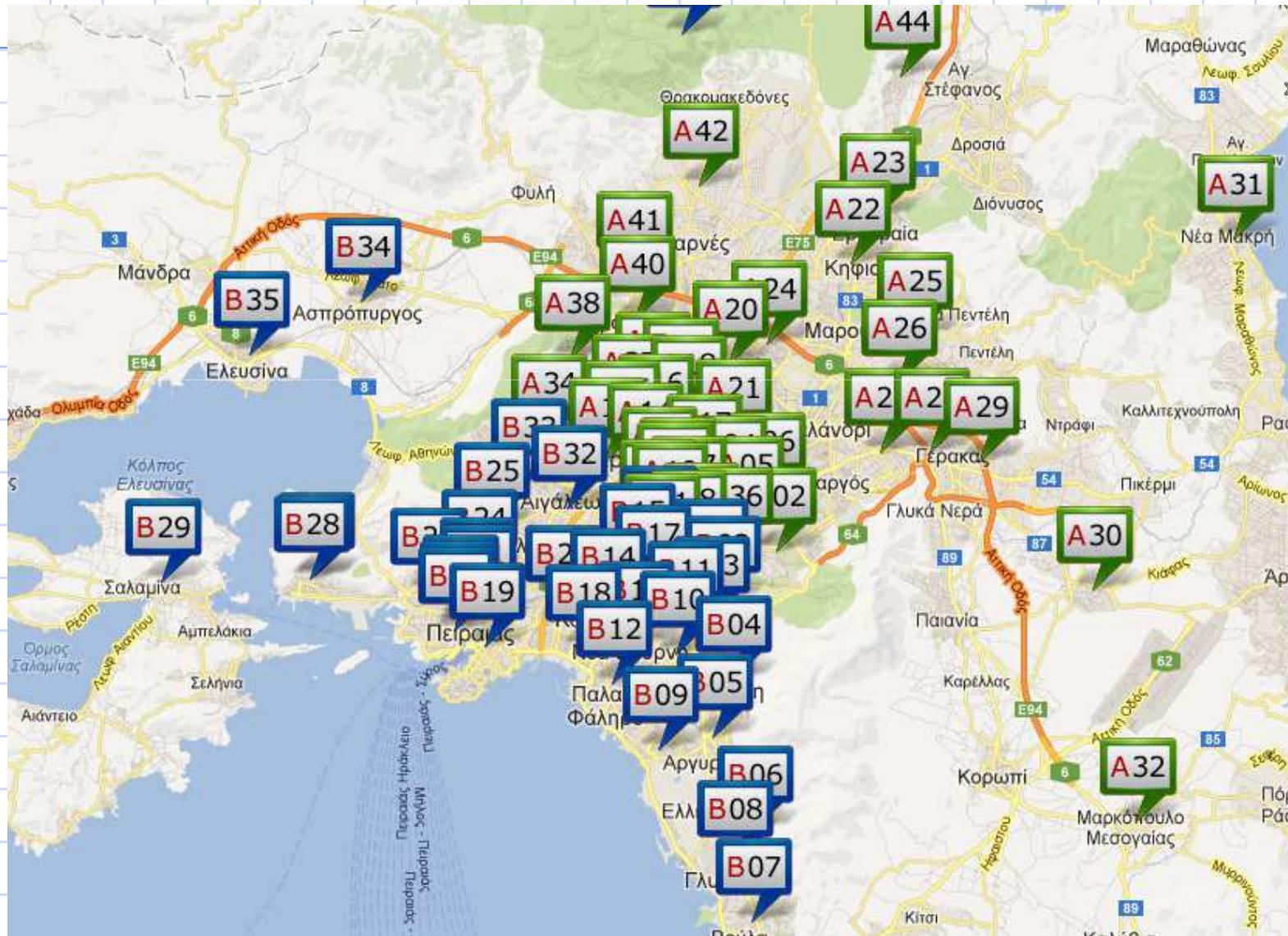


Κάλυψη Εθνικού Δικτύου για το Πάσχα



ΗΜΕΡΑ	ΩΡΕΣ	
ΜΕΓΑΛΗ ΠΕΜΠΤΗ	15⁰⁰ - 23⁰⁰	ΑΠΟΓΕΥΜΑ
ΜΕΓΑΛΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	07⁰⁰ - 23⁰⁰	ΠΡΩΙ - ΑΠΟΓΕΥΜΑ
ΜΕΓΑΛΟ ΣΑΒΒΑΤΟ	07⁰⁰ - 15⁰⁰	ΠΡΩΙ
ΔΕΥΤΕΡΑ ΤΟΥ ΠΑΣΧΑ	07⁰⁰ - 15⁰⁰	ΠΡΩΙ - ΑΠΟΓΕΥΜΑ
ΚΥΡΙΑΚΗ ΤΟΥ ΘΩΜΑ	07⁰⁰ - 23⁰⁰	ΠΡΩΙ - ΑΠΟΓΕΥΜΑ

Τομείς Αττικής



Πρόληψη ατυχήματος



Το ΕΚΑΒ βρισκόμενο πάντα στο πλευρό του πολίτη και με την ευκαιρία των επερχόμενων ημερών του Πάσχα, επισημαίνει κάποια βασικά σημεία πρόληψης των συνηθισμένων ατυχημάτων της περιόδου.



Πρόληψη ατυχήματος

- ◆ **χρήση ζώνης για όλους τους επιβάτες,**
- ◆ **όχι χρήση αλκοολούχων ποτών** *(βασική αιτία ατυχημάτων το Πάσχα- Η κατανάλωση ικανής ποσότητας αλκοολούχων ποτών απαιτεί τουλάχιστον 10 ώρες διάστημα για την ανάκτηση και πάλι της ικανότητας οδήγησης. Είναι μεγάλη πλάνη ότι με 3-4 ώρες ύπνου τα πράγματα τακτοποιούνται.)*
- ◆ **όχι βιασύνη, διατηρείτε μικρές ταχύτητες** *(ειδικά σε κατοικημένες περιοχές),*
- ◆ **μεγάλη προσοχή** *(στις κατοικημένες περιοχές)* σε ποδηλάτες & πεζούς με έμφαση στα παιδάκια και στους ηλικιωμένους,
- ◆ **όχι υπερφόρτωση αυτοκινήτου,**
- ◆ **όχι στα άσκοπα προσπεράσματα γοήτρου,**
- ◆ **χρήση ζώνης για όλους τους επιβάτες,**
- ◆ **κατάλληλη προστασία παιδιών** (ζώνη, ειδικό κάθισμα),
- ◆ **χρήση ΚΡΑΝΟΥΣ** και στολής προστασίας (για τους δικυκλιστές),
- ◆ **μην χρησιμοποιείτε την ΛΕΑ.**

Πρόληψη ατυχήματος με ποδήλατο



- ◆ να χρησιμοποιείτε πάντα ειδικό ΚΡΑΝΟΣ *(Εκτός του ότι είναι υποχρεωτικό από την Ε.Ε προστατεύει από κρανιοεγκεφαλικές κακώσεις)*
- ◆ να έχετε πάντα καλή σήμανση στο ποδήλατο σας, με αντανακλώσες επιφάνειες σε πετάλ, τιμόνι, σέλα και ακτίνες τροχών
- ◆ να υπάρχει πάντα παλλόμενο κόκκινο φως στο πίσω μέρος του ποδηλάτου σας
- ◆ να φοράτε όσο το δυνατόν έγχρωμα φωτεινά ρούχα *(ειδικά τα παιδιά)* με ταινίες ανάκλασης *(βασικός παράγοντας πρόληψης ατυχημάτων)*
- ◆ να έχουν δοθεί σαφείς οδηγίες προς τα παιδιά σχετικά με τους βασικούς κανόνες συμπεριφοράς στην κυκλοφορία.

Πρόληψη ατυχήματος



Το ΕΚΑΒ προτρέπει όλους τους οδηγούς
για σωστή χρήση
των **ζωνών ασφαλείας** και του **κράνους**
και ασφαλή οδήγηση με τήρηση των
κανόνων του ΚΟΚ

Οδηγίες σωστής κλήσης του 166



Εάν καλέσετε το «166» θα πρέπει να είστε έτοιμοι να δώσετε τις παρακάτω πληροφορίες:

- ◆ Τον αριθμό του τηλεφώνου από το οποίο καλείτε
- ◆ Την ακριβή διεύθυνση στην οποία θα πρέπει να μεταβεί το Ασθενοφόρο
- ◆ Αν υπάρχει κάποιο χαρακτηριστικό σημείο (μεγάλος δρόμος ή σταυροδρόμι).
- ◆ Πόσοι άνθρωποι χρειάζονται βοήθεια και ποιο ακριβώς είναι το πρόβλημα
- ◆ Ηλικία και φύλο των ανθρώπων που χρειάζονται βοήθεια

Παρακαλούμε μην κλείσετε το τηλέφωνο εάν δεν έχει ολοκληρωθεί η συνομιλία και δεν έχουν δοθεί όλα τα στοιχεία