



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ  
ΥΦΥΠΟΥΡΓΟΣ ΥΓΕΙΑΣ

Δ/νση : Αριστοτέλους 17, Αθήνα

Τ.Κ. : 101 87

Τηλ. : 213 216 1112

FAX : 210 5227977

E-mail : yfyπουργos2@yyka.gov.gr

Αθήνα, 12 / 11 / 2014

Αρ. πρωτ.: οικ 1750

ΠΡΟΣ:

Διεύθυνση Διοικητικών Υπηρεσιών &  
Υποστήριξης

**Θέμα: Σύσταση Επιτροπής για την Υγεία της Γυναίκας.**

Ο καρκίνος αποτελεί μείζον πρόβλημα Δημόσιας Υγείας παγκοσμίως, αλλά και μία από τις κύριες αιτίες θανάτου. Στην Ευρώπη υπολογίζεται ότι 1 στους 3 κατοίκους θα αναπτύξει καρκίνο στη διάρκεια της ζωής του, ενώ 1 στους 4 θα πεθάνει από τη νόσο. Αν και έχουμε σημειώσει μεγάλη πρόοδο στις θεραπείες για τον καρκίνο, η βασική κινητήρια δύναμη της προόδου των τελευταίων δεκαετιών στα ποσοστά θνησιμότητας από καρκίνο και της συχνότητας εμφάνισης καρκίνου ήταν τα μέτρα εκείνα που μπορούμε να λάβουμε για την πρόληψη του καρκίνου.

Κατά τις τελευταίες δεκαετίες έχει αυξηθεί ο αριθμός των **γυναικών που επιβιώνουν μετά από την θεραπεία του καρκίνου**. Ειδικότερα, η υγεία της γυναίκας ως αγαθό αποτελεί μια πολυπαραγοντική εξίσωση και για τον λόγο αυτό, χρειάζεται μια πολύπλευρη και ολιστική προσέγγιση, με έμφαση στην πρόληψη.

Οι συχνότερες μορφές καρκίνου στον γυναικείο πληθυσμό είναι ο καρκίνος του μαστού και του τραχήλου μήτρας, καθώς επίσης και άλλες μορφές της νόσου, όπως ο καρκίνος του δέρματος, του παχέος εντέρου ή του πνεύμονα.

Οι γυναίκες αυτές βρίσκονται σε αυξημένο κίνδυνο νοσηρότητας και θνησιμότητας που σχετίζονται είτε άμεσα με τον καρκίνο τους είτε με τυχόν προϋπάρχουσες νοσηρότητες, αλλά και με την έκθεση στη θεραπεία. Είναι σημαντικό επίσης, οι αποθεραπευθείσες ασθενείς να ενημερωθούν και να ευαισθητοποιηθούν όσον αφορά αλλαγές στον τρόπο ζωής (διατροφικές συνήθειες, συστηματική άσκηση και διαχείριση του άγχους), παρεμβάσεις οι οποίες έχει φανεί πλέον ότι μειώνουν την πιθανότητα τυχόν υποτροπής.

**Προτείνεται η ‘Σύσταση Επιτροπής για την Υγεία της Γυναίκας σε όλα τα στάδια της ζωής της’**

Η Επιτροπή για την Υγεία της Γυναίκας έχει ως στόχο την προαγωγή, πρόληψη και αντιμετώπιση των προβλημάτων που σχετίζονται με την υγεία της γυναίκας σε όλα τα στάδια της ζωής της, σε συνεργασία με όλες τις δομές πανελλαδικά και τις υπηρεσίες που διαθέτουν στοιχεία ή έχουν συναρμοδιότητα για το θέμα.

Οι παρεμβάσεις αφορούν όλες τις γυναίκες, τον γενικό πληθυσμό και όχι μόνο αυτές που ανήκουν σε ομάδες υψηλού κινδύνου.

Με βάση την καταγραφή των αναγκών, **οι κυριότερες παρεμβάσεις** που θα σχεδιάσει η Επιτροπή αφορούν:

1. Η **χάραξη εθνικής στρατηγικής πρόληψης του καρκίνου** συνολικά στη γυναίκα.
2. Ο σχεδιασμός οργανωμένου **προσυμπτωματικού ελέγχου** για τον **καρκίνο του μαστού**, με έμφαση στην ενημέρωση και πληροφόρηση της γυναίκας, ώστε να αυξηθεί η αποδοχή και η συμμετοχή στον έλεγχο, η αναγνώριση και καταγραφή του πληθυσμού-στόχου (ηλικιακή ομάδα), η οργάνωση συντονισμένο εθνικού προγράμματος μαστογραφικού ελέγχου με πρόσκληση των γυναικών (βάση δεδομένων, πληθυσμιακοί κατάλογοι, κ.α.), παρακολούθηση, σύνδεση με ειδικά κέντρα μαστού για αντιμετώπιση όταν χρειάζεται και προγράμματα υπενθύμισης του ελέγχου.
3. Η οργάνωση προγραμμάτων πρόληψης του **καρκίνου τραχήλου μήτρας**, τόσο πρωτογενούς όσο και δευτερογενούς, με ενημέρωση και εκπαίδευση/συμβουλευτική, καταγραφή και οργάνωση της πρόσβασης σε προσυμπτωματικό έλεγχο με PAP test, προγράμματα ενημέρωσης και προώθησης του εμβολιασμού κατά του καρκίνου του τραχήλου της μήτρας (HPV εμβολιασμός), διακοπή καπνίσματος.
4. Οι δράσεις της Επιτροπής θα συμπεριλάβουν μεταξύ άλλων οργανωμένη ενημέρωση για τους κινδύνους του καπνίσματος και την επίπτωση του **καρκίνου του πνεύμονα** ειδικά στις γυναίκες, με σχεδιασμό προγραμμάτων διακοπής καπνίσματος, αλλά και προγραμμάτων αναγνώρισης και ενημέρωσης γυναικών σε υψηλό κίνδυνο που πληρούν τα κριτήρια για προσυμπτωματικό έλεγχο με χαμηλής δόσης αξονική τομογραφία θώρακος.
5. Ο **καρκίνος του παχέος εντέρου** είναι επίσης ιδιαίτερα συχνός στις γυναίκες και θα σχεδιαστούν προγράμματα προληπτικού ελέγχου με κολonosκόπηση, με βάση τις διεθνείς κατευθυντήριες οδηγίες προσαρμοσμένες στην καταγραφή των αναγκών υγείας του γυναικείου πληθυσμού στη χώρα μας, παράλληλα με προγράμματα ενημέρωσης για το ρόλο της διατροφής και της φυσικής άσκησης.
6. Συντονισμένα προγράμματα και δράσεις ενημέρωσης για τους κινδύνους της ηλιακής ακτινοβολίας και των σολάριουμ, για τον **καρκίνο του δέρματος** στοχευμένα για το γυναικείο πληθυσμό, με παράλληλη δυνατότητα πρόσβασης σε ετήσια εξέταση δέρματος.
7. Επιπλέον δημιουργία και εφαρμογή προγραμμάτων πρόληψης και ενημέρωσης **στοχευμένα σε συγκεκριμένες ηλικιακές ομάδες**, όπως εκπαίδευση των εφήβων

για πρόληψη σεξουαλικά μεταδιδόμενων νοσημάτων, διακοπή καπνίσματος και γενικότερα η **εκπαίδευση των εφήβων** στην πρόληψη κατά του καρκίνου-Στοχευμένες δράσεις σε σχολεία.

8. Ενημέρωση σχετικά με την **κληρονομικότητα στον καρκίνο**, η προώθηση προγραμμάτων γενετικής συμβουλευτικής και η αποζημίωση γενετικού ελέγχου σε καρκινοπαθείς και τις οικογένειές τους που πληρούν τις προϋποθέσεις για γενετικό έλεγχο.

Η Επιτροπή θα συνεργαστεί στενά με το **εθνικό αρχείο νεοπλασιών** προωθώντας την ευρύτερη εφαρμογή και καταγραφή των περιπτώσεων.

Πρόεδρος της Επιτροπής θα είναι η Υφυπουργός Υγείας, **Κατερίνα Παπακώστα-Σιδηροπούλου**.

Την επιτροπή απαρτίζουν (με αλφαβητική σειρά):

**Αγγελάκη Σοφία** του Ιωάννη, Επίκουρη Καθηγήτρια Παθολογικής Ογκολογίας Πανεπιστήμιο Κρήτης, Ηράκλειο Κρήτης

**Γαλάνη Ελένη** του Παναγιώτη, Αναπλ. Διευθύντρια Β' Ογκολογικής Κλινικής Νοσοκομείο Metropolitan, Αθήνα

**Καλύβα Φωφώ**, Ιατρός Δημόσιας Υγείας, αναπληρώτρια Προϊσταμένη του Τμήματος Προστασίας & Προαγωγής της Δημόσιας Υγείας της Δ/σης Δημόσιας Υγιεινής του Υπουργείου Υγείας

**Κύρλεση Αθηνά**, Προϊσταμένη Γεν. Δ/σης Δημόσιας Υγείας & Υπηρεσιών Υγείας του Υπουργείου Υγείας

**Λιζάρδη Στέλλα**, δημοσιογράφος, Διευθύντρια του περιοδικού *ΓΥΝΑΙΚΑ*

**Λινάρδου Ελένη** του Σπυρίδωνος, Αναπλ. Διευθύντρια Α' Ογκολογικής Κλινικής Νοσοκομείο Metropolitan

**Μουζάκα Λυδία**, Γυναικολόγος-Χειρουργός Ειδ. Μαστολόγος- Ογκολόγος, Επίκουρη Καθηγήτρια Ιατρικής Σχολής Παν/μίου Αθηνών

**Ντρουφάκου Σταυρούλα** του Γρηγορίου, Διευθύντρια ΕΣΥ, Ογκολογική Μονάδα ΓΝΑ Ιπποκράτειο, Αθήνα

**Σαριδάκη Ζαχαρένια** του Γεωργίου, Επιστημονική Διευθύντρια Ογκολογικού Τμήματος 'Ασκληπιός', Ηράκλειο Κρήτης

**Τζάλα Ελένη**, Επιδημιολόγος, Υπεύθυνη Τμήματος Εκπαίδευσης και Εθνικών Αρχείων, Υπεύθυνη Γραφείου Εθνικού Αρχείου Νεοπλασιών & Σπανίων Νόσων (ΚΕΕΛΠΙΝΟ)

**Τιμοθεάδου Ελένη** του Τιμοθέου, Επίκουρη Καθηγήτρια Παθολογικής Ογκολογίας Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, Νοσοκομείο 'Παπαγεωργίου', Θεσσαλονίκη

**Τσαντίδου Μαρία**, Ιατρός Δημόσιας Υγείας, υπάλληλος του Τμήματος Προστασίας & Προαγωγής της Δημόσιας Υγείας της Δ/σης Δημόσιας Υγιεινής του Υπουργείου Υγείας

**Χριστοπούλου Αθηνά** του Νικολάου, Διευθύντρια ΕΣΥ Ογκολογικό Τμήμα Γενικό Νοσοκομείο Πατρών 'Άγιος Ανδρέας', Πάτρα

**Ψυρρή Αμάντα** του Κωνσταντίνου, Επίκουρη καθηγήτρια παθολογικής Ογκολογίας Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών και Yale, Υπεύθυνη Ογκολογικού Τμήματος Νοσοκομείο Αττικών, Αθήνα

**Τζιουζέππα Μπαρμπέρα** του Τζοβαννι, Επιμελήτρια Α' στο Κέντρο Υγείας Λιτοχώρου, Γενικός Ιατρός- με μετεκπαίδευση στην Ογκολογία

Η θητεία της επιτροπής και των μελών της είναι ενιαύσια.

Η συμμετοχή των μελών στην επιτροπή δεν είναι αμειβόμενη, αλλά τιμητική.

**Η ΥΦΥΠΟΥΡΓΟΣ ΥΓΕΙΑΣ**

**ΚΑΤΕΡΙΝΑ ΠΑΠΑΚΩΣΤΑ – ΣΙΔΗΡΟΠΟΥΛΟΥ**

**ΕΣΩΤΕΡΙΚΗ ΔΙΑΝΟΜΗ:**

1. Γραφείο κου. Υπουργού
2. Γραφείο κου Αν. Υπουργού
3. Γραφείο κας Γεν. Γραμματέα Δημόσιας Υγείας