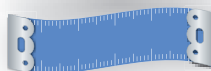




Παγκόσμια Ημέρα Διαβήτη
14 Νοεμβρίου

ΤΙΘΑΣΕΥΣΤΕ ΤΟ ΔΙΑΒΗΤΗ ΤΟΡΑ

2012



Παγκόσμια Οργάνωση Υγείας. (1991)



Διεθνής Ομοσπονδία για το Διαβήτη. (IDF 1991)



Ηνωμένα Έθνη. (Διακήρυξη 61/225/2007)



ΕΘΝΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΕΡΕΥΝΑΣ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΚΑΙ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ ΤΟΥ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ ΚΑΙ ΤΩΝ ΕΠΙΠΛΟΚΩΝ ΤΟΥ (Ε.ΚΕ.ΔΙ.)

www.hndc.gr

Ο σακχαρώδης διαβήτης αποτελεί για τα άτομα με διαβήτη όσο και για όλη τους την οικογένεια μία συνεχή κατά κύριο λόγο ψυχολογική επιβάρυνση.

Επειδή ο διαβητικός, ως γνωστό, πρέπει να την διεκπεραιώσει μόνος του το 95% της φροντίδας του, είναι απαραίτητο συνεχώς να διαβάζει εκλαϊκευμένα σχετικά βιβλία και φυλλάδια για την περίπτωση του, όπως και να παρακολουθεί εκπαιδευτικά σεμινάρια για άτομα με σακχαρώδη διαβήτη από ειδικούς γιατρούς, διαιτολόγους και νοσηλεύτριες.

Η ημέρα για τον διαβήτη αποτελεί παγκόσμια, μετά την ημέρα για το AIDS, την δεύτερη ημέρα η οποία έχει ορισθεί επισήμως από τα Ηνωμένα Έθνη και η οποία έχει αφιερωθεί σε μία σοβαρή ανωμαλία του Μεταβολισμού.

Έτσι λοιπόν ορίσθηκε με την σχετική διακήρυξη υπ' αριθμόν 61/225/2007 των Ηνωμένων Εθνών, ότι η 14^η Νοεμβρίου κάθε χρόνο η οποία είχε προσδιορισθεί από την Διεθνή Συνομοσπονδία για τον Διαβήτη να είναι διεθνώς η επίσημη ημέρα που αφιερώνεται σε αυτόν.

Σήμερα γνωρίζουμε ότι για τον διαβήτη τύπου 1, υφίσταται παντελής έλλειψη παραγωγής ινσουλίνης από το πάγκρεας και δεν υπάρχει δυνατότητα προλήψεώς του.

Συζητείται από ετών αλλά και σήμερα, ότι υπάρχουν πιθανώς «περιβαλλοντικοί παράγοντες» οι οποίοι οδηγούν σε καταστροφή των κυττάρων που παράγουν ινσουλίνη στο πάγκρεας, τα λεγόμενα νησίδια του Langerhans, και ο ασθενής υποχρεούται να κάνει ενέσεις ινσουλίνης δια βίου.

Η ιστορία όμως της γενέσεως του σακχαρώδη διαβήτη τύπου 2, όπου ανήκει το 95% του συνόλου των διαβητικών, μπορεί αφ' ενός να προληφθεί (απώλεια σωματικού βάρους και σωματική άσκηση) και, αφ' ετέρου, να αντιμετωπισθεί με αντιδιαβητικά δισκία.

Για το λόγο αυτόν, είναι υποχρέωση όλων των Χωρών η 14^η Νοεμβρίου κάθε χρόνο να αποτελεί ορόσημο για την ενημέρωση του κοινού και μάλιστα από οργανισμούς όπως το Εθνικό Κέντρο για την Έρευνα Πρόληψη και Θεραπεία του Σακχαρώδη Διαβήτη και των Επιπλοκών του (Ε.ΚΕ.Δι.), το οποίο σύμφωνα με το διάταγμα ιδρύσεως του, σε συνεργασία με την Παγκόσμια Οργάνωση Υγείας (ΠΟΥ) και τη Διεθνή Ομοσπονδία για τον Διαβήτη (IDF), συμβάλλει αποφασιστικά στην αντιμετώπιση της νόσου σε όλα τα επίπεδα, δίνοντας παράλληλα νέα ώθηση στην επιστημονική γνώση γύρω από τον Σακχαρώδη Διαβήτη.

Το Ε.ΚΕ.Δι. είναι Κοινωφελές Ίδρυμα με νομική μορφή ιδιωτικού δικαίου που εποπτεύεται από το κράτος (Υπουργείο Υγείας) και όπως ορίζεται στο καταστατικό του “έχει ως σκοπό τη συστηματική αντιμετώπιση και παρακολούθηση, το συντονισμό και την υποβοήθηση των ενεργειών για την έρευνα σε όλα τα επίπεδα, την πρόληψη και τη θεραπεία του σακχαρώδη διαβήτη όσο και των επιπλοκών του”.

Όπως είναι φανερό, η προσφορά του Κέντρου είναι πολύπλευρη και περιλαμβάνει:

- Τον προγραμματισμό, συντονισμό και εποπτεία της παροχής υπηρεσιών πρωτοβάθμιας, δευτεροβάθμιας και τριτοβάθμιας ιατρικής νοσηλείας και περίθαλψης στους πάσχοντες από σακχαρώδη διαβήτη.
- Τη μακροχρόνια παρακολούθηση της πορείας των επιπλοκών της νόσου, σύμφωνα με τις αρχές της διακήρυξης του Αγίου Βικεντίου καθώς και την αξιολόγηση των επιδημιολογικών στοιχείων.
- Τη διεξαγωγή και συντονισμό ερευνητικών προγραμμάτων στο πεδίο του σακχαρώδη διαβήτη.
- Την εισήγηση στο Υπουργείο Υγείας και Πρόνοιας για τη χρηματοδότηση σχετικών ερευνητικών προγραμμάτων.
- Την ενημέρωση πανελλαδικά, των ιατρών, του νοσηλευτικού και παραϊατρικού προσωπικού γύρω από τον σακχαρώδη διαβήτη και τη διαφώτιση του κοινού με στόχο την καλύτερη πρόληψη της νόσου.
- Τη συνεργασία με τις κρατικές υπηρεσίες, ελληνικά και ξένα ερευνητικά ιδρύματα, διεθνείς οργανισμούς και επιστημονικές εταιρείες που έχουν δραστηριότητες συναφείς προς τους σκοπούς του Κέντρου.
- Την οργάνωση και εποπτεία συνεδρίων, διαλέξεων, ανακοινώσεων καθώς και κάθε είδους επιστημονικής και ερευνητικής δραστηριότητας σχετικής με το αντικείμενο του.
- Την έκδοση βιβλίων ή περιοδικών εκδόσεων.

Με τη λειτουργία του Ε.ΚΕ.ΔΙ. επιτυγχάνεται ο καλύτερος συντονισμός των 85 Εξωτερικών Διαβητολογικών Ιατρείων (ΕΔΙ) και Διαβητολογικών Κέντρων (Μονάδες) που βρίσκονται διεσπαρμένα σ' ολόκληρη τη χώρα.

Το παγκόσμιο λοιπόν μήνυμα για όλες τις χώρες της υφηλίου, την ημέρα του Διαβήτη, δηλ. την 14^η Νοεμβρίου, είναι **«Αφήστε μας να τιθασεύσουμε τον σακχαρώδη διαβήτη».**

Εντατικές εκδηλώσεις για την εφαρμογή του μηνύματος λαμβάνουν χώρα σε όλες τις χώρες της υφηλίου, με στόχο την διαφώτιση του πληθυσμού και την αποτελεσματική πρόληψη του σακχαρώδη διαβήτη τύπου 2.

Σε όλη την υφήλιο υπάρχουν σήμερα πάνω από 280.000.000 (διακόσια ογδόντα εκατομμύρια) άτομα με σακχαρώδη διαβήτη και στην Ελλάδα σήμερα έχουν φθάσει το 1.200.000 συμπατριώτες μας. Στην Γερμανία το 12% του πληθυσμού δηλ. 9.600.000 Γερμανοί πάσχουν από Διαβήτη τύπου 1 και 2.

Ο Διαβήτης τύπου 2 διαδράμει ύπουλα και παραμένει αδιάγνωστος για πολλά χρόνια και αυτό υπογραμμίζει λίαν επιτακτικά την πρακτική σημασία και αναγκαιότητα της Παγκόσμιας Ημέρας για τον Διαβήτη. Ο διαβήτης τύπου 2 εμφανίζεται συχνότερα σε άτομα με παχυσαρκία και η απώλεια του σωματικού βάρους τους οδηγεί σε αποφυγή των ενέσεων ινσουλίνης.



Είναι πλέον μετά βεβαιότητας αποδεδειγμένο ότι η καθημερινή άσκηση έστω και μόνον 30 λεπτά, οδηγεί τα άτομα με διαβήτη σε καλή ρύθμιση του σακχάρου του αίματος και αποφυγή των καρδιαγγειακών επιπλοκών.

Η παγκόσμια ημέρα για τον διαβήτη καθιερώθηκε το 1991 από την Διεθνή ομοσπονδία για τον Διαβήτη και το 2007 ορίσθηκε η ημέρα αυτή από τα Ηνωμένα Έθνη ως επίσημη Ημέρα για την καταπολέμηση του σακχαρώδη διαβήτη.

Πρόληψη και διαφώτιση, είναι οι 2 βασικές λέξεις τις οποίες κάθε διαβητικός πρέπει να σέβεται και να τιμά, διότι όπως ο Ιπποκράτης προ 2.500 ετών δίδασκε η πρόληψη είναι καλύτερη ακόμη και της έγκαιρης θεραπείας.





Παγκόσμια Ημέρα Διαβήτη
14 Νοεμβρίου

Αφήστε μας
να τιθαλεύσουμε
τον σακχαρώδη
διαβήτη



Παγκόσμια Ημέρα Διαβήτη

14 Νοεμβρίου

Τι είναι η Παγκόσμια Ημέρα Διαβήτη;

Η Παγκόσμια Ημέρα Διαβήτη είναι η βασική εκστρατεία σε παγκόσμιο επίπεδο για την ευαισθητοποίηση στο πρόβλημα του διαβήτη. Σκοπός της είναι να ενημερώσει το κοινό για τα αίτια, τα συμπτώματα, τις επιπλοκές και τη θεραπεία της πάθησης αυτής. Η παγκόσμια Ημέρα για το διαβήτη χρησιμεύει ως μια σημαντική υπενθύμιση ότι η συχνότητα εμφάνισης και ο επιπολασμός του διαβήτη αυξάνονται παγκοσμίως και αυτό θα συνεχιστεί εκτός αν ληφθεί άμεσα δράση.

Πως ξεκίνησαν όλα;

Η Παγκόσμια Ημέρα Διαβήτη καθιερώθηκε από τη Διεθνή Ομοσπονδία Διαβήτη (International Diabetes Federation – I.D.F.) και την Παγκόσμια Οργάνωση Υγείας (World Health Organization – WHO) το 1991, ως απάντηση στον προβληματισμό και την κλιμακούμενη συχνότητα εμφάνισης του διαβήτη παγκοσμίως. Από τότε, η δημοτικότητά της αυξάνεται κάθε χρόνο και σήμερα φέρνει κοντά περισσότερα από 300 εκατομμύρια άτομα παγκοσμίως – παιδιά και ενήλικες με ή χωρίς διαβήτη, επαγγελματίες της υγείας, ιθύνοντες, καθώς και τα μέσα μαζικής ενημέρωσης. Το 2007 τα Ηνωμένα Έθνη με τη διακήρυξη 61/225 επιβεβαίωσαν ότι η 14η Νοεμβρίου είναι διεθνώς η επίσημη ημέρα που αφιερώνεται στο διαβήτη.

Πότε εορτάζεται;

Η Παγκόσμια Ημέρα Διαβήτη εορτάζεται κάθε χρόνο στις 14 Νοεμβρίου. Η ημερομηνία επιλέχθηκε καθώς είναι η ημερομηνία γέννησης του Frederick Banting, ο οποίος, μαζί με τον Charles Best, συνέλαβαν πρώτοι την ιδέα που οδήγησε στην ανακάλυψη της ινσουλίνης, τον Οκτώβριο του 1921.

Που πραγματοποιείται;

Η Παγκόσμια Ημέρα Διαβήτη εορτάζεται σε όλο τον κόσμο από τις 185 επιστημονικές Εταιρείες μέλη της Διεθνούς Ομοσπονδίας Διαβήτη, σε περισσότερες από 145 χώρες, καθώς και από άλλους Συλλόγους και Οργανώσεις, από τους επαγγελματίες της υγείας και τα άτομα που ενδιαφέρονται για το διαβήτη.



(c) International Diabetes Federation

Πως εορτάζεται;

Οι Εταιρείες μέλη της Ι.Δ.Ε. διοργανώνουν μια μεγάλη σειρά δραστηριοτήτων που διαφέρουν από χώρα σε χώρα, οι οποίες έχουν σκοπό την ενημέρωση, την εκπαίδευση αλλά και την ψυχαγωγία. Όλοι είναι ευπρόσδεκτοι να συμμετέχουν σε αυτή τη γιορτή!

Μερικές από τις δραστηριότητες που διοργανώνονται είναι:

- Ραδιοτηλεοπτικά προγράμματα
- Αθλητικές εκδηλώσεις
- Δωρεάν διαγνωστικές εξετάσεις για το διαβήτη και τις επιπλοκές του
- Συγκεντρώσεις για την πληροφόρηση του κοινού
- Ενημερωτικές εκστρατείες
- Εκθέσεις και Σεμινάρια για το διαβήτη
- Συνεντεύξεις τύπου
- Άρθρα σε περιοδικά και εφημερίδες
- Εκδηλώσεις για παιδιά και εφήβους

Υπάρχει ένα ειδικό θέμα κάθε χρόνο;

Κάθε χρόνο, η Παγκόσμια Ημέρα Διαβήτη επικεντρώνεται σε ένα θέμα που σχετίζεται με το διαβήτη. Θέματα που καλύφθηκαν τα προηγούμενα χρόνια περιελάμβαναν τα εξής:

- Διαβήτης και ανθρώπινα δικαιώματα
- Διαβήτης και τρόπος ζωής
- Διαβήτης και νεφροπάθεια
- Διαβήτης και παχυσαρκία
- Διαβήτης και φροντίδα των ποδιών
- Διαβήτης και λιγότερο ευνοημένοι πληθυσμοί
- Διαβήτης σε παιδιά και εφήβους

Για την πενταετία 2009 – 2013 το θέμα που έχει επιλέξει η Διεθνής Ομοσπονδία Διαβήτη για την εκστρατεία της Παγκόσμιας Ημέρας είναι «Εκπαίδευση και Πρόληψη για το Διαβήτη».

Το σλόγκαν της εκστρατείας για το 2012 είναι:

**Αφήστε μας να τιθασέυσουμε τον
σακχαρώδη διαβήτη.**

ΣΑΚΧΑΡΩΔΗΣ ΔΙΑΒΗΤΗΣ: ΜΙΑ ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΕΠΙΔΗΜΙΑ

Ο σακχαρώδης διαβήτης είναι μια ολοένα αυξανόμενη παγκόσμια απειλή για την υγεία. Η νόσος αποτελεί τη βασική αιτία θανάτου για περίπου 7.000.000 άτομα ετησίως σε όλο τον κόσμο και συνδέεται με αυξημένο κίνδυνο εμφάνισης καρδιαγγειακών επεισοδίων, νεφρικής ανεπάρκειας, μόνιμων βλαβών του αμφιβληστροειδούς και άλλων σοβαρών επιπλοκών.

Σύμφωνα με τα στοιχεία της Διεθνούς Ομοσπονδίας Διαβήτη (International Diabetes Federation - IDF), σε παγκόσμιο επίπεδο τα τελευταία τριάντα χρόνια έχει σημειωθεί ραγδαία αύξηση της επίπτωσης της νόσου, με αποτέλεσμα σήμερα να πάσχουν από αυτήν πάνω από 285.000.000 άνθρωποι, δηλαδή το 6,6% του πληθυσμού της γης, έναντι των 151.000.000 το έτος 2000.

Στην Ελλάδα από σακχαρώδη διαβήτη πάσχει περίπου το 12% του γενικού πληθυσμού.

Η νόσος έχει υψηλότερη συχνότητα εμφάνισης στο δυτικό κόσμο, ιδιαίτερα ο διαβήτης τύπου II, και αυτό αποτελεί μια σαφή ένδειξη για τη συσχέτισή της με το σύγχρονο τρόπο ζωής, τις διατροφικές συνήθειες και την έλλειψη σωματικής άσκησης. Ο Πρόεδρος της I.D.F., Jean Claude Mbanya, κατά τη διάρκεια των εργασιών του εφετινού Ευρωπαϊκού Διαβητολογικού Συνεδρίου, το οποίο πραγματοποιήθηκε το Σεπτέμβριο του 2011 στη Λισαβόνα της Πορτογαλίας, ανακοίνωσε ότι, εάν λάβει κανείς υπόψη τη μέχρι τώρα ετήσια αύξησή του, σε 15 χρόνια ο συνολικός αριθμός των ατόμων με σακχαρώδη διαβήτη αναμένεται να έχει φτάσει στα 600 εκατομμύρια.

Προβλεπόμενη εξάπλωση Σακχαρώδη Διαβήτη έως το έτος 2025



Πηγή: Diabetes Atlas 3rd Edition (c) International Diabetes Federation, 2006

ΤΙ ΕΙΝΑΙ Ο ΣΑΚΧΑΡΩΔΗΣ ΔΙΑΒΗΤΗΣ;

Ο σακχαρώδης διαβήτης είναι μια χρόνια πάθηση που εμφανίζεται όταν το πάγκρεας δεν παράγει αρκετή ινσουλίνη, ή όταν το σώμα δε μπορεί να χρησιμοποιήσει με αποτελεσματικό τρόπο την ινσουλίνη που παράγεται.

Η ινσουλίνη είναι μια ορμόνη που παράγεται από το πάγκρεας και καθιστά τα κύτταρα ικανά να προσλαμβάνουν γλυκόζη από το αίμα και να τη χρησιμοποιούν για ενέργεια. Η ανεπάρκεια παραγωγής ινσουλίνης, δράσης της ινσουλίνης ή και των δύο, οδηγεί σε αυξημένα επίπεδα γλυκόζης στο αίμα (υπεργλυκαιμία).

Υπάρχουν δύο βασικές μορφές διαβήτη:

Ο διαβήτης τύπου 1: τα άτομα με διαβήτη τύπου 1 παράγουν πολύ λίγη ή καθόλου ινσουλίνη και χρειάζονται ενέσεις ινσουλίνης για να επιβιώσουν. Είναι ο συχνότερος τύπος σε παιδιά και νεαρούς ενήλικες.

Ο διαβήτης τύπου 2: τα άτομα με διαβήτη τύπου 2 δε μπορούν να χρησιμοποιήσουν την ινσουλίνη με αποτελεσματικό τρόπο. Μπορούν να αντιμετωπίσουν την πάθησή τους μόνο με μέτρα που αφορούν στον τρόπο ζωής. Συχνά απαιτούνται από του στόματος φάρμακα και σπανιότερα ινσουλίνη.

Και οι δύο τύποι διαβήτη είναι εξίσου σοβαροί.

Ένας τρίτος τύπος εμφανίζεται σε ορισμένες περιπτώσεις κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης, αλλά συνήθως υποχωρεί με το πέρας της.

ΕΠΙΠΛΟΚΕΣ ΤΟΥ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ

Ο διαβήτης είναι μια χρόνια, δια βίου πάθηση, η οποία απαιτεί προσεκτικό έλεγχο. Χωρίς την κατάλληλη αντιμετώπιση μπορεί να οδηγήσει σε υπεργλυκαιμία, η οποία σχετίζεται με μακροχρόνιες βλάβες στο σώμα και με την ανεπάρκεια διαφόρων οργάνων και ιστών. Στις βραχυπρόθεσμες και μακροπρόθεσμες επιπλοκές του διαβήτη περιλαμβάνονται οι παρακάτω:

Καρδιαγγειακή νόσος

Παθήσεις του κυκλοφορικού συστήματος μεταξύ των οποίων οι παθήσεις που προσβάλλουν την καρδιά και το κυκλοφορικό σύστημα. Οι συχνότερες εκδηλώσεις της καρδιαγγειακής νόσου περιλαμβάνουν τη στενάχνη, την καρδιακή προσβολή, την καρδιακή ανεπάρκεια και το αγγειακό εγκεφαλικό επεισόδιο. Η καρδιαγγειακή νόσος είναι το κύριο αίτιο θανάτου των διαβητικών και το πρώτο αίτιο θανάτου στις βιομηχανοποιημένες χώρες.

Νεφροπάθεια (διαβητική νεφροπάθεια)

Είναι αποτέλεσμα της αυξανόμενης ποσότητας πρωτεΐνης στα ούρα και εξελίσσεται αργά, έχοντας ενδεχομένως ως αποτέλεσμα νεφρική ανεπάρκεια. Αυτή εμφανίζεται συνήθως, πολλά χρόνια μετά την αρχική διάγνωση του διαβήτη και μπορεί να καθυστερήσει με αυστηρό έλεγχο της αρτηριακής πίεσης και της γλυκόζης αίματος. Ο διαβήτης έχει καταστεί σήμερα, το συχνότερο αίτιο νεφρικής ανεπάρκειας που απαιτεί αιμοκάθαρση ή μεταμόσχευση νεφρού, στις περισσότερες ανεπτυγμένες χώρες.

Νευροπάθεια (διαβητική νευροπάθεια)

Βλάβη στις ίνες των νεύρων που προκαλείται από το διαβήτη. Το μούδιασμα και η απώλεια της αίσθησης της αφής στα πόδια, αποτελούν τη συνήθεστερη ένδειξή της, η οποία είναι αποτέλεσμα της βλάβης των νεύρων των κάτω άκρων. Η νευροπάθεια μπορεί ορισμένες φορές να προκαλέσει σοβαρό πόνο, αλλά συνήθως δε γίνεται αντιληπτή. Ακόμα και χωρίς συμπτώματα, η διαβητική νευροπάθεια έχει ως αποτέλεσμα υψηλότερο κίνδυνο ελκών των κάτω άκρων και ακρωτηριασμού.

Αμφιβληστροειδοπάθεια

Βλάβη στα αιμοφόρα αγγεία που τροφοδοτούν τον αμφιβληστροειδή χιτώνα του ματιού. Τα μικρά αιμοφόρα αγγεία του αμφιβληστροειδή είναι δυνατό να πάθουν βλάβες από το υψηλό ζάχαρο στο αίμα και την υψηλή αρτηριακή πίεση. Ο διαβήτης είναι το συχνότερο αίτιο τύφλωσης και ανεπάρκειας της όρασης στον ενεργό πληθυσμό του ανεπτυγμένου κόσμου.

ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΚΙΝΔΥΝΟΥ ΓΙΑ ΕΜΦΑΝΙΣΗ ΔΙΑΒΗΤΗ

Υπάρχουν πολλοί παράγοντες κινδύνου για το διαβήτη τύπου 2.
Αυτοί περιλαμβάνουν:

- Παχυσαρκία και υπερβολικό βάρος
- Έλλειψη άσκησης
- Διαπιστωμένη ανοχή γλυκόζης
- Διατροφή με με υψηλή περιεκτικότητα σε λιπαρά και χαμηλή σε ίνες
- Προχωρημένη ηλικία
- Υψηλή αρτηριακή πίεση και υψηλή χοληστερόλη
- Οικογενειακό ιστορικό διαβήτη
- Ιστορικό διαβήτη κύησης
- Εθνικότητα (υψηλότερα ποσοστά διαβήτη έχουν αναφερθεί σε Ασιάτες, Ίβηρες, Αυτόχθονες πληθυσμούς (Η.Π.Α., Καναδάς, Αυστραλία) και Αφρο-Αμερικανούς)



Εάν νομίζετε ότι ανήκετε σε ομάδα υψηλού κινδύνου για εμφάνιση σακχαρώδη διαβήτη, υποβληθείτε σε έλεγχο τώρα!



ΚΑΤΑΝΟΗΣΤΕ ΤΟ ΔΙΑΒΗΤΗ: ΜΑΘΕΤΕ ΤΑ ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΤΙΚΑ ΣΗΜΑΔΙΑ

Τα προειδοποιητικά σημάδια* του διαβήτη περιλαμβάνουν:

- Συχνή διούρηση
- Υπερβολική δίψα
- Αυξημένο αίσθημα πείνας
- Απότομη απώλεια βάρους
- Υπερβολική κόπωση
- Έλλειψη ενδιαφέροντος και συγκέντρωσης
- Εμετούς και στομαχικό πόνο
- Αίσθημα μυρμηγκιάσματος ή μουδιάσματος στα χέρια ή τα πόδια
- Θολή όραση
- Συχνές λοιμώξεις
- Πληγές που αργούν να επουλωθούν

*Αυτά μπορεί να είναι ήπια ή να μην υπάρχουν καν σε άτομα με διαβήτη τύπου 2.



Εάν παρουσιάζετε αυτά τα σημάδια, αναζητήστε ιατρική βοήθεια!



ΤΙΘΑΣΕΥΣΤΕ ΤΟ ΔΙΑΒΗΤΗ. ΤΩΡΑ.

Το 2012 σηματοδοτεί τον τέταρτο χρόνο της πενταετούς εκστρατείας με τίτλο «Εκπαίδευση και πρόληψη για το Διαβήτη», ο οποίος επελέγη από τη Διεθνή Ομοσπονδία Διαβήτη (International Diabetes Federation - I.D.F.) και τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας (World Health Organization - W.H.O.) για την Παγκόσμια Ημέρα Διαβήτη των ετών 2009 - 2013.

Το σλόγκαν της εκστρατείας είναι: **«Αφήστε μας να τιθασεύσουμε τον σακχαρώδη διαβήτη».**

Σε ό,τι αφορά το γενικό κοινό και τα άτομα που ανήκουν σε ομάδες υψηλού κινδύνου για την εμφάνιση διαβήτη, δίνεται έμφαση στην ευαισθητοποίησή τους γύρω από τη νόσο και τη διάδοση περαιτέρω πληροφοριών για την πρόληψή της.

Σε ό,τι αφορά τα άτομα με διαβήτη, η έμφαση δίνεται στη διάδοση πληροφοριών για την ενίσχυση της γνώσης τους γύρω από τη νόσο, προκειμένου να γίνει καλύτερα αντιληπτή και να προληφθούν οι επιπλοκές της.

Σε ό,τι αφορά τους διαμορφωτές πολιτικών γύρω από τη νόσο, οι προσπάθειες θα επικεντρωθούν στην γνωστοποίηση των επωφελών οικονομικών παραμέτρων των στρατηγικών πρόληψης της νόσου, καθώς και στην προαγωγή της εκπαίδευσης γύρω από τον σακχαρώδη διαβήτη ως ενός από τους βασικότερους παράγοντες για τη διαχείριση και θεραπευτική αντιμετώπισή του.

Τα μηνύματα - κλειδιά της εκστρατείας για τις διάφορες ομάδες ενδιαφέροντος είναι:

- Μάθετε τα σημάδια και τα συμπτώματα του διαβήτη. Η έγκαιρη διάγνωση σώζει ζωές
- Η πρόληψη και η θεραπευτική αντιμετώπιση του διαβήτη είναι απλή και έχει χαμηλό κόστος
- Μπορεί να νοσήσει το παιδί σας. Μάθετε τα προειδοποιητικά σημάδια. Επισκεφθείτε τον ιατρό σας για τον υπολογισμό του κινδύνου
- Απολαύστε μια ζωή γεμάτη ενέργεια και προλάβετε τυχόν επιπλοκές

ΠΡΟΛΗΨΗ ΤΟΥ ΔΙΑΒΗΤΗ

Ο διαβήτης δεν αφορά μόνο τους ασθενείς και το σύστημα υγείας, αφορά όλη την κοινωνία και η ευθύνη για την αντιμετώπισή του είναι συλλογική.

Επί του παρόντος, ο διαβήτης τύπου 1 δε μπορεί να προληφθεί. Οι περιβαλλοντικοί παράγοντες που θεωρείται ότι πυροδοτούν την έναρξη της διαδικασίας που οδηγεί στην καταστροφή των κυττάρων τα οποία παράγουν την ινσουλίνη ακόμα ερευνώνται. Ωστόσο, ο διαβήτης τύπου 2 μπορεί να προληφθεί σε πολλές περιπτώσεις με τη σωματική άσκηση και τη διατήρηση κανονικού βάρους, γεγονός που έχει επιβεβαιωθεί από μελέτες που διεξήχθησαν στις Η.Π.Α., αλλά και τη Φινλανδία και την Κίνα.

Τα τελευταία τριάντα χρόνια έχει παρατηρηθεί μια ραγδαία αύξηση της επίπτωσης του σακχαρώδη διαβήτη τύπου 2. Διαπιστώθηκε ότι το 1985 30 εκατομμύρια άτομα σε όλο τον κόσμο είχαν διαβήτη. Λίγο παραπάνω από μια δεκαετία αργότερα, ο αριθμός αυτός είχε φτάσει τα 300 εκατομμύρια. Σήμερα, σύμφωνα με τα στοιχεία της Διεθνούς Ομοσπονδίας Διαβήτη (I.D.F.), τα άτομα αυτά υπερβαίνουν τα 285 εκατομμύρια. Εάν δεν ληφθούν μέτρα για την εφαρμογή αποτελεσματικών προγραμμάτων πρόληψης και ελέγχου της νόσου, η IDF προβλέπει ότι έως το 2030 ο συνολικός αριθμός των πασχόντων θα ανέλθει στα 600 εκατομμύρια.



Για το λόγο αυτόν, η IDF συνιστά την ταυτοποίηση όλων των ατόμων που ανήκουν σε ομάδες υψηλού κινδύνου για εμφάνιση σακχαρώδη διαβήτη τύπου 2. Η ταυτοποίηση αυτή μπορεί να γίνει μέσω ενός απλού ερωτηματολογίου που θα εκτιμά τους παράγοντες κινδύνου όπως την ηλικία, την περίμετρο μέσης, το οικογενειακό και το καρδιαγγειακό ιστορικό, καθώς και το ιστορικό κύησης. Μετά την ταυτοποίηση, τα άτομα αυτά θα πρέπει να υποβληθούν σε ειδικές εξετάσεις αίματος για να διαπιστωθεί εάν παρουσιάζουν Διαταραγμένη Γλυκόζη Νηστείας ή Ανοχή στη Γλυκόζη, καθώς η ύπαρξή αυτών των δεικτών θα σήμαινε αυξημένο κίνδυνο εμφάνισης διαβήτη τύπου 2. Οι δράσεις πρόληψης θα πρέπει να έχουν ως στόχο τα άτομα που ανήκουν σε ομάδες κινδύνου προκειμένου να καθυστερήσει ή να αποφευχθεί η εμφάνιση του διαβήτη τύπου 2.

Σήμερα έχει αποδειχθεί ότι η διατήρηση κανονικού βάρους σώματος και η εφαρμογή ενός προγράμματος μέτριας σωματικής άσκησης μπορούν να βοηθήσουν στην πρόληψη της εμφάνισης του διαβήτη τύπου 2. Η IDF συνιστά τουλάχιστον 30 λεπτά ημερήσια άσκηση, όπως γρήγορο περπάτημα, κολύμπι, ποδήλατο ή χορό. Κανονικό περπάτημα για τουλάχιστον 30 λεπτά την ημέρα, για παράδειγμα, έχει αποδειχθεί ότι μειώνει τον κίνδυνο εμφάνισης διαβήτη τύπου 2 κατά 35-40%.

ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΓΙΑ ΤΟ ΔΙΑΒΗΤΗ

Ο διαβήτης είναι μια δύσκολη πάθηση που έχει δια βίου απαιτήσεις από τους ασθενείς, αλλά και τις οικογένειές τους. Τα άτομα με διαβήτη πρέπει να ελέγχουν το σάκχαρό τους, να παίρνουν φάρμακα, να ασκούνται σωματικά σε τακτική βάση και να μπορούν να ρυθμίζουν τις διατροφικές τους συνήθειες ανάλογα με την κατάστασή τους.

Επιπλέον, μπορεί να πρέπει να αντιμετωπίσουν και ζητήματα που σχετίζονται με τις επιπλοκές της νόσου, γεγονός που έχει και ουσιαστικές ψυχολογικές παραμέτρους. Με δεδομένο το γεγονός ότι η πορεία της υγείας τους εξαρτάται κατά μεγάλο μέρος από τις αποφάσεις που θα πάρουν, είναι υψίστης σημασίας τα άτομα με διαβήτη να λαμβάνουν συνεχή εκπαίδευση που θα είναι εξατομικευμένη σύμφωνα με τις ξεχωριστές ανάγκες του καθενός και η οποία θα παρέχεται από ικανούς και έμπειρους επαγγελματίες υγείας.

Χωρίς την εκπαίδευση, τα άτομα με διαβήτη θα είναι λιγότερο προετοιμασμένα να λάβουν σωστές αποφάσεις, να πραγματοποιήσουν αλλαγές στη συμπεριφορά τους, να αντιμετωπίσουν τα ψυχολογικά ζητήματα που προκύπτουν από το διαβήτη και, τέλος, μπορεί να μην είναι κατάλληλα εξοπλισμένα για την αποτελεσματική διαχείριση της νόσου τους. Η λανθασμένη διαχείριση θα οδηγήσει σε κακή έκβαση και αυξημένη πιθανότητα εμφάνισης επιπλοκών. Κατά συνέπεια, η εκπαίδευση είναι υψίστης σημασίας και για την πρόληψη των επιπλοκών του διαβήτη, και αποτελεί το κεντρικό σημείο αναφοράς της εκστρατείας της Παγκόσμιας Ημέρας Διαβήτη.

Επιπλέον, ο ρόλος του εκπαιδευτή είναι ζωτικός στην προσπάθεια αυτή, καθώς συμβάλλει καθοριστικά στο να καταλάβουν τα άτομα με διαβήτη το πώς να διαχειρίζονται την πάθησή τους όσο καλύτερα μπορούν, έτσι ώστε οι επιλογές και οι ενέργειές τους να βασίζονται σε σωστή κρίση.



(c) International Diabetes Federation

ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ (ΜΔ)

Σημαντικές μεγάλες πληθυσμιακές μελέτες έχουν ήδη από ετών τεκμηριώσει τις πολύ ευμενείς επιδράσεις της μεσογειακής διατροφής. Ο όρος «Μεσογειακή Διατροφή» (Mediterranean diet) χρησιμοποιείται για να περιγράψει το σύνολο των διαιτητικών συνθηκών διαφόρων χωρών της λεκάνης της Μεσογείου στις αρχές της δεκαετίας του 1960 (Ελλάδα, Ιταλία, Ισπανία, Γαλλία).

Η παραδοσιακή Μεσογειακή Διατροφή (ΜΔ) διαθέτει τα ακόλουθα 8 βασικά χαρακτηριστικά:

- Υψηλό πηλίκο μονοακόρεστου λίπους (ελαιόλαδο) προς κορεσμένο
- Μέτρια κατανάλωση αλκοόλ
- Μεγάλη κατανάλωση οσπρίων
- Μεγάλη κατανάλωση δημητριακών
- Άφθονα φρούτα
- Άφθονα λαχανικά
- Περιορισμένη κατανάλωση κόκκινου κρέατος
- Μέτρια κατανάλωση γαλακτοκομικών προϊόντων

Τα άτομα που ακολουθούν πιστά μια διατροφή με τα παραπάνω χαρακτηριστικά εμφανίζουν σε μελέτες χαμηλά ποσοστά θνησιμότητας και αυξημένο προσδόκιμο επιβίωσης. Ένας μεγάλος αριθμός επιδημιολογικών μελετών παρατήρησης και παρέμβασης συσχετίζει την υιοθέτηση της ΜΔ με μικρότερη επίπτωση καρδιαγγειακών νοσημάτων, σακχαρώδη διαβήτη, παχυσαρκίας, κατάθλιψης, γνωστικών διαταραχών τύπου Alzheimer και συγχεκριμένων μορφών κακοήθειας.

Η καρδιοπροστατευτική δράση της ΜΔ επιβεβαιώθηκε στη μελέτη Nurses' Health Study, όπου 74.886 νοσηλεύτριες ηλικίας 38-63 ετών παρακολουθήθηκαν προοπτικά για μια εικοσαετία. Οι γυναίκες που ανήκαν στο ανώτερο πεμπτημόριο συμμόρφωσης με τη ΜΔ παρουσίαζαν το μικρότερο κίνδυνο για στεφανιαία νόσο, αγγειακά εγκεφαλικά επεισόδια και θάνατο από καρδιαγγειακά αίτια.

Σε ό,τι αφορά την παχυσαρκία, διαιτητικά σχήματα που προσομοιάζουν τη ΜΔ φαίνεται να οδηγούν σε μεγαλύτερη απώλεια βάρους και καλύτερη ρύθμιση των μεταβολικών παραμέτρων σε σύγκριση με τις τυπικές δίαιτες χαμηλής περιεκτικότητας σε λίπος, οι οποίες είναι συνήθως δυσκολότερο να εφαρμοστούν. Πέραν αυτού, η υιοθέτηση της ΜΔ σχετίζεται με μικρότερο επιπολασμό κοιλιακής παχυσαρκίας (μικρότερη περίμετρος μέσης), όπως προκύπτει από δεδομένα σε μεγάλους ευρωπαϊκούς πληθυσμούς. Φαίνεται τελικά ότι η ιδιαιτερότητα της ΜΔ δεν περιορίζεται στην απλή συνάθροιση των ευεργετικών δράσεων των επιμέρους συστατικών της, αλλά συνίσταται

στον ιδανικό συνδυασμό και τη συνεργιστική αλληλεπίδραση των διαφόρων τροφίμων, με αποτέλεσμα να μεγιστοποιείται το κλινικό όφελος.

Ένας άλλος σημαντικός παράγων είναι η φυσική δραστηριότητα. Αυτή βοηθά σημαντικά στην πρόληψη του διαβήτη, στην διατήρηση του χαμένου σωματικού βάρους σε παχύσαρκα άτομα που έκαναν δίαιτα, αλλά και στη βελτίωση του σακχάρου αίματος στα άτομα με διαβήτη. Επί πλέον, η φυσική άσκηση συμβάλλει στον έλεγχο της υπέρτασης, στη βελτίωση της υπερλιπιδαιμίας αλλά και της ποιότητας ζωής. Μεγάλες μελέτες έδειξαν ότι το σημαντικό για την υγεία είναι η **συστηματική αυξημένη φυσική δραστηριότητα** και όχι η πολύ έντονη άσκηση.

Κατά τα τελευταία χρόνια μεγάλη έμφαση έχει επίσης δοθεί και σε άλλους παράγοντες. Ενδεικτικά καταρχήν αναφέρεται ο ρόλος της **επαρκούς διάρκειας του ύπνου**. Άτομα που δεν κοιμούνται επαρκώς έχουν σχετικά μεγάλη πιθανότητα να εμφανίσουν μελλοντικά διαβήτη. Μια άλλη παράμετρος που δρα δυσμενώς είναι το **κάπνισμα**. Τα διαβητικά άτομα που **καπνίζουν** παρουσιάζουν συχνότερα καρδιαγγειακές παθήσεις αλλά και βλάβη των μικρών αγγείων (νεφροπάθεια και βλάβη στα μάτια).

Πρόσφατα, εξάλλου, δημοσιεύθηκε μια μεγάλη Αμερικανική μελέτη που δείχνει ότι η **μόλυνση της ατμόσφαιρας** αποτελεί έναν **επιπρόσθετο παράγοντα** που ευθύνεται για αύξηση της πιθανότητας εμφάνισης διαβήτη τύπου 2.

Είναι λοιπόν ευνόητο ότι η παρέμβαση στον πληθυσμό για αλλαγή του τρόπου ζωής είναι απόλυτα αναγκαία για να προληφθεί ο διαβήτης. Αυτό ιδιαίτερα ισχύει για εκείνους που εξ ορισμού έχουν μεγάλο σχετικό κίνδυνο, λόγω κληρονομικού, παχυσαρκίας, υπέρτασης, καπνίσματος κ.ά.



ΔΙΑΒΗΤΟΛΟΓΙΚΑ ΚΕΝΤΡΑ (Ενημέρωση Καταλόγου 07 Ιουλίου 2011)

Για ραντεβού καλέστε στο 1535

Αθήνα

ΔΚ1 Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών «Αττικόν» Β΄ Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών

Ρίμνι 1, 12462 Χαϊδάρι
Τηλ. Κέντρο: 210 5831000
Εξωτ. Διαβητ. Ιατρείο: 210 5832013
Φάξ: 210 5326454
pubrel@attikonhospital.gr
www.attikonhospital.gr

ΔΚ2 Γ.Ν. Παίδων Αθηνών «Αγία Σοφία». Α΄ Παιδιατρική Κλινική Παν/μίου Αθηνών

Μ. Ασίας & Θηβών, 11527 Αθήνα
Τηλ. Κέντρο: 210 7467000
Εξωτ. Διαβητ. Ιατρείο: 213 2013451
Φάξ: 210 7796312
info@paidon-agiasofia.gr, www.paidon-agiasofia.gr

ΔΚ3 Γ.Ν. Αθηνών «Αλεξάνδρα»

Βασ. Σοφίας 80, 11528 Αθήνα
Τηλ. Κέντρο: 210 7770431
Εξωτ. Διαβητ. Ιατρείο: 210 3381182
Φάξ: 210 7776321
hospital@hosp-alexandra.gr
http://www.hosp-alexandra.gr/

ΔΚ4 Γ.Ν.Α. «Αλεξάνδρα» Μονάδα Σακχαρώδη Διαβήτη, Μεταβολισμού Δυσλιπιδαιμίων & Αθηροσκληρώσεως Θεραπευτικής Κλινικής Πανεπιστημίου Αθηνών

Βασ. Σοφίας 80, 11528 Αθήνα
Τηλ. Κέντρο: 210 7770501-4
Εξωτ. Διαβητ. Ιατρείο: 210 3381392, 213 2162868
Φάξ: 210 7770473
hospital@hosp-alexandra.gr
http://www.hosp-alexandra.gr/

ΔΚ5 Γ.Ν. Αθηνών «Γ. Γεννηματάς»

Λ. Μεσογείων 154, 15669 Παπάγου, Αθήνα
Τηλ. Κέντρο: 210 7768000
Εξωτ. Διαβητ. Ιατρείο: 210 7768283
Φάξ: 210 7705980
info@gna-gennimatas.gr
http://www.gna-gennimatas.gr/

ΔΚ6 Γ.Ν. Αθηνών «Ιπποκράτειο» Β΄ Παθολογική Κλινική Παν/μίου Αθηνών

Β. Σοφίας 114, 11527 Αθήνα
Τηλ. Κέντρο: 210 7769000
Εξωτ. Διαβητ. Ιατρείο: 213 2088333
Φάξ: 213 2088646
ippokratio@aiaas.net, http://www.hippocratio.gr/

ΔΚ7 Περιφερειακό Γ.Ν. Αθηνών «Κοργιαλένιο-Μπενάκειο Ε.Ε.Σ.»

Ερυθρού Σταυρού 1, 11526 Αμπελόκηποι, Αθήνα
Τηλ. Κέντρο: 210 6414000
Εξωτ. Διαβητ. Ιατρείο: 210 6414737
Φάξ: 210 6414800
info@korgialenio-benakio.gr, www.korgialenio-benakio.gr

ΔΚ8 Γ.Ν. Παίδων Αθηνών «Π. & Α. Κυριακού»

Λεωφ. Μεσογείων 24, 10024 Αθήνα
Τηλ. Κέντρο: 213 2009800
Εξωτ. Διαβητ. Ιατρείο: 210 7726856
Φάξ: 213 2009856
tmp1hr@aglaiaikiakou.gr, www.aglaiaikiakou.gr

ΔΚ9 Γ.Ν. Αθηνών «Λαϊκό» Α΄ Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών

Αγ. Θωμά 17, 11527 Αθήνα
Τηλ. Κέντρο: 210 7456000
Εξωτ. Διαβητ. Ιατρείο: 210 7456874, 210 7456294 210 7456308
Φάξ: 210 7791839
dioikisi@laiko.gr, www.laiko.gr

ΔΚ10 Γ.Ν. Αθηνών ΝΙΜΤΣ

Μονής Πετράκη 12, 11521 Αθήνα
Τηλ. Κέντρο: 210 7288001
Εξωτ. Διαβητ. Ιατρείο: 210 7288111
Φάξ: 210 7297958
http://www.nimts.gr

ΔΚ11 Γ.Ν. Αθηνών «Πολυκλινική»

Πειραιώς 3, 10552 Αθήνα
Τηλ. Κέντρο: 210 5276000
Εξωτ. Διαβητ. Ιατρείο: 210 5276222
Φάξ: 210 5202944
protokollo@polykliniki.gr, www.polykliniki.gr

ΔΚ12 Γ.Ν.Α. «Ο Ευαγγελισμός»

Ενδοκρινολογικό Τμήμα
Υψηλάντου 45, 10676 Αθήνα
Τηλ. Κέντρο: 210 7201000
Εξωτ. Διαβητ. Ιατρείο: 210 7201258
Φάξ: 210 7291808
info@evangelismos-hosp.gr
www.evangelismos-hosp.gr

Πειραιάς

ΔΚ13 Γ.Ν.Π. «Άγιος Παντελεΐμων»

Δημ. Μαντούβαλου 3, 18484 Νίκαια
Τηλ. Κέντρο: 213 2077000
Εξωτ. Διαβητ. Ιατρείο: 213 2077660
Φάξ: 213 2076426
info@nikaia-hosp.gr, www.nikaia-hosp.gr

ΔΚ14 Γ.Ν. Πειραιά «Τζάνειο»

Αφεντούλη & Ζωνή 1, 18536 Πειραιάς
Τηλ. Κέντρο: 210 4592000
Εξωτ. Διαβητ. Ιατρείο: 210 4592174 & 583
Φάξ: 210 4511709
tzaniadiabetes@yahoo.gr, hospital@tzaneio.gr
www.tzaneio.gr

Θεσσαλονίκη

ΔΚ15 Π.Γ.Ν.Θ. «ΑΧΕΠΑ» Α' Παθολογική Κλινική
Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης
Στ. Κυριακίδη 1, 54636 Θεσσαλονίκη
Τηλ. Κέντρο: 2310 993111
Εξωτ. Διαβητ. Ιατρείο: 2310 993371
Φάξ: 2310 994608
ahpahos@med.auth.gr,
<http://www.ahpahosp.gr/>

ΔΚ16 Γ.Ν.Θεσσαλονίκης «Ιπποκράτειο»
Β' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική
Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης
Κωνσταντινουπόλεως 49, 54642 Θεσσαλονίκη
Τηλ. Κέντρο: 2310 89200
Εξωτ. Διαβητ. Ιατρείο: 2310 892101, 2310 892616
Φάξ: 2310 856075
info@ippokratis.gr, <http://www.ippokratis.gr/>

ΔΚ17 Γ.Π.Ν. Θεσσαλονίκης «Παπαγεωργίου»
Γ' Παθολογική Κλινική
Περικ. Οδός Θεολόγος, 56403 Ν. Ευκαρπία Θεολόγος
Τηλ. Κέντρο: 2313 323000
Εξωτ. Διαβητ. Ιατρείο: 2313 323000 (εσωτ. 4226 & 4248)
Φάξ: 2310 321862
<http://www.papageorgiou-hospital.gr>

Ιωάννινα

ΔΚ18 Πανεπιστημιακό Γ.Ν. Ιωαννίνων
Λεωφ. Σταύρου Νιάρχου, 45500 Ιωάννινα
Τηλ. Κέντρο: 26510 99111
Εξωτ. Διαβητ. Ιατρείο: 26510 99227
Φάξ: 26510 46617
ger@uhi.gr, www.uhi.gr

Πάτρα

ΔΚ19 Περιφερειακό Πανεπιστημιακό Γενικό
Ν. Πατρών
26110 Πάτρα, Τηλ. Κέντρο: 2610 999111
Εξωτ. Διαβητ. Ιατρείο: 2610 969150
Φάξ: 2610 969168
vkryiazopoulou@med.upatras.gr

ΕΞΩΤΕΡΙΚΑ ΔΙΑΒΗΤΟΛΟΓΙΚΑ ΙΑΤΡΕΙΑ (Ενημέρωση Καταλόγου 07 Ιουλίου 2011)

ΣΤΕΡΕΑ ΕΛΛΑΔΑ

Αττική - Πειραιάς

ΕΔ11 Μαιευτικό Γυναικολογικό Κέντρο Αθηνών
«Ελένα Ε. Βενιζέλου»
Πλ. Ε. Βενιζέλου 2, 11521 Αθήνα
Τηλ. Κέντρο: 210 6402000
Εξωτ. Διαβητ. Ιατρείο: 210 6402261
Φάξ: 210 6411156
elpir3@otenet.gr, <http://www.hospital-elena.gr/>

ΕΔ12 Π.Γ.Ν. Παίδων Αθηνών «Π.&Α. Κυριακού»
Θηβών & Λεβαδείας 3, 11527 Αθήνα
Τηλ. Κέντρο: 213 2009000
Εξωτ. Διαβητ. Ιατρείο: 213 2009310
Φάξ: 213 2009429
gram.ex.iatr@aglaiaikyriakou.gr
<http://www.aglaiaikyriakou.gr/>

ΕΔ13 Ν.Γ.Α. «Σηπλιοπούλειο»
Δ. Σούτσου 21, 10671 Αθήνα
Τηλ. Κέντρο: 210 6410445 & 213 2023418 ή 418

Εξωτ. Διαβητ. Ιατρείο:
Φάξ: 210 6446951
info@spiliopoulou.gr, www.spiliopoulou.gr

ΕΔ14 1^ο Νοσοκομείο ΙΚΑ (Μελισσίων)
Τέρμα Ζαΐμη, 15127 Μελίσσια
Τηλ. Κέντρο: 210 8106200
Εξωτ. Διαβητ. Ιατρείο: 210 8106262
Φάξ: 210 8041837
nosika1@otenet.gr
<http://www.ika.gr/gr/infolpages/contact/addresses/1301.cfm>

ΕΔ15 251 Γενικό Νοσοκομείο Αεροπορίας
Π. Κανελλοπούλου 3, 15500 Χολαργός
Τηλ. Κέντρο: 210 7463399
Εξωτ. Διαβητ. Ιατρείο: 210 7464093
Φάξ: 210 7715690
<http://www.haf.gr/el/structure/units/gna/>

ΕΔ16 Γ.Ν.Ν.Θ. Αθηνών «Σωτηρία»
Μεσογείων 152, 11527 Αθήνα
Τηλ. Κέντρο: 210 7778611-19
Εξωτ. Διαβητ. Ιατρείο: 210 7763194
Φάξ: 210 7778838
sotiria2@otenet.gr, <http://www.sotiria.gr>

ΕΔ17 Γ.Ν. Αθηνών «Σισμανόγλειο»
Σισμανογλείου 1, 15126 Μαρούσι
Τηλ. Κέντρο: 210 8039001-60
Εξωτ. Διαβητ. Ιατρείο: 210 8039789
Φάξ: 210 8042700
info@sismanoglio.gr
<http://www.sismanoglio.gr>

ΕΔ18 Γ.Ν.Ν. Αθηνών «Ελπίς»
Δημητσάνης 7, 11522 Αθήνα
Τηλ. Κέντρο: 210 6434001
Εξωτ. Διαβητ. Ιατρείο: 210 6494270
Φάξ: 210 6445602
director@elpis.gr
<http://www.elpis.gr/>

ΕΔ19 Γ.Ν. Βούλας «Ασκληπείο»
Βασ. Παύλου 1, 16673 Βούλα
Τηλ. Κέντρο: 213 2163000
Εξωτ. Διαβητ. Ιατρείο: 213 2163142
Φάξ: 210 8923326
pliroforiki@asklepiao.gr,
<http://www.asklepiao.gr/>

**ΕΔΙ10 Νοσοκομείο Αφροδισίων & Δερματικών
Νόσων Αθηνών «Ανδρέας Συγγρός»**

Ι. Δραγούμη 5, 16121 Αθήνα
Τηλ. Κέντρο: 210 7265000
Εξωτ. Διαβητ. Ιατρείο: 210 7265218
Φάξ: 210 7235546
protokolla@syggros.gr
http://www.syggros-hosp.gr/

ΕΔΙ11 Γ.Ν.Π. «Άγιος Παντελεήμων»

Ενδοκρινολογικό Τμήμα
Δημ. Μαντουβάλου 3, 18484 Νίκαια
Τηλ. Κέντρο: 213 2077000
Εξωτ. Διαβητ. Ιατρείο: 213 2077448
Φάξ: 213 2076709
info@nikaia-hosp.gr, www.nikaia-hosp.gr

ΕΔΙ12 Ειδικό Αντικρκινικό Ν. Πειραιά «Μεταξά»

Μπότσης 51, 18537 Πειραιάς
Τηλ. Κέντρο: 210 4284444
Εξωτ. Διαβητ. Ιατρείο: 213 2079670
Φάξ: 210 4599774
prom@metaxa-hospital.gr
http://www.metaxa-hospital.gr/

ΕΔΙ13 Γ.Ν.Α. «Γιώργος Γεννηματάς»

Λεωφ. Μεσογείων 154, 15669 Αθήνα
Τηλ. Κέντρο: 213 2032000
Εξωτ. Διαβητ. Ιατρείο: 213 2032283 & 284
Φάξ: 210 7705980
info@гна-gennimatas.gr
http://www.gna-gennimatas.gr/

ΕΔΙ14 Γ.Ν.Α. «Αγία Όλγα»

Αγίας Όλγας 3-5, 14231 Ν. Ιωνία
Τηλ. Κέντρο: 213 2057000
Εξωτ. Διαβητ. Ιατρείο: 213 2057222
conshosp@otenet.gr, http://www.agiaolga.gr/

ΕΔΙ15 Γ.Ν.Ε. «Θριάσιο»

Λεωφόρος Γ. Γεννηματά, 19018 Μαγούλα
Τηλ. Κέντρο: 213 2028000
Εξωτ. Διαβητ. Ιατρείο: 213 2028774
Φάξ: 210 5551243
http://www.thriassio-hosp.gr/

ΕΔΙ16 Γ.Ν.Α. «Η ΠΑΜΜΑΚΑΡΙΣΤΟΣ»

Ιακωβάτων 43, 11144 Αθήνα
Τηλ. Κέντρο: 210 2284851 210 2001100
Εξωτ. Διαβητ. Ιατρείο: 210 2001344
Φάξ: 210 2020002
http://www.pammakaristos-hosp.gr/

ΕΔΙ17 Ν.Γ.Ν.Α. «Αμαλία Φλέμινγκ»

25^{ης} Μαρτίου 14, 15126 Μελίσσια
Τηλ. Κέντρο: 210 8030303
Εξωτ. Διαβητ. Ιατρείο: 210 8038371
Φάξ: 210 8038399
info@flemig-hospital.gr
http://www.flemig-hospital.gr/

ΕΔΙ18 Γ.Ν. Παιδών Αθηνών «Αγία Σοφία»

Μ. Ασίας & Θηβών, 11527 Αθήνα
Τηλ. Κέντρο: 210 7467000
Εξωτ. Διαβητ. Ιατρείο: 210 7467002
Φάξ: 210 7797649
info@paidon-agiasofia.gr
www.paidon-agiasofia.gr

Ν. Βοιωτίας

ΕΔΙ19 Ν.Γ.Ν. Θηβών

Τσεβή 2, 32200 Θήβα
Τηλ. Κέντρο: 22620 24444
Εξωτ. Διαβητ. Ιατρείο: 22623 50133
Φάξ: 22620 25406

Ν. Δωριδος

ΕΔΙ20 Ν.Γ.Ν. Άμφισσας

Οικισμός Δροσισχωρίου, 33100 Άμφισσα
Τηλ. Κέντρο: 22650 24640
Εξωτ. Διαβητ. Ιατρείο: 22650 28460 (εσωτ. 171)
Φάξ: 22650 22086
gnamfis@otenet.gr, http://www.gnamfissas.gr/

Ν. Ευβοίας

ΕΔΙ21 Ν.Γ.Ν. Χαλκίδας

Γαζέπη 48, 34100 Χαλκίδα
Τηλ. Κέντρο: 22210 21901 - 10
Εξωτ. Διαβητ. Ιατρείο: 22210 35259
Φάξ: 22210 85131

ΕΔΙ22 Κ.Υ. Καρύστου

Πολ. Κάτσικα 56, 34001 Κάρυστος, Ν. Ευβοίας
Τηλ. Κέντρο: 2224350100
Εξωτ. Διαβητ. Ιατρείο: 2224350104

Ν. Φθιώτιδας

ΕΔΙ23

Ν.Γ.Ν. Λαμίας
Πατισιοπούλου Τέρμα, 35100 Λαμία
Τηλ. Κέντρο: 22310 63000
Εξωτ. Διαβητ. Ιατρείο: 22310 63087
Φάξ: 22310 63324
http://lamiahospital.gr/

ΜΑΚΕΔΟΝΙΑ

Ν. Θεσσαλονίκης

ΕΔΙ24

Ν.Γ.Ν.Θ. «Άγιος Δημήτριος»
Ελένης Ζωγράφου 2, 54634 Θεσσαλονίκη
Τηλ. Κέντρο: 2313 322100
Εξωτ. Διαβητ. Ιατρείο: 2313 322427
Φάξ: 2313 322205
agdim-plirof@3type.gr
http://www.oagiosdimitrios.gr/

ΕΔΙ25

Ν.Α.Γ.Ν. Θεσσαλονίκης «Άγιος Παύλος»
Εθν. Αντιστάσης 161, 54625 Φοίνικας Θεσ/νίκης
Τηλ. Κέντρο: 2310 493400
Εξωτ. Διαβητ. Ιατρείο: 2310 49353
Φάξ: 2310 451727
info@agpavlos.gr, http://www.agpavlos.gr/

ΕΔΙ26

**Γ.Ν.Θεσσαλονίκης «ΑΧΕΠΑ»
Β΄ Παιδιατρική Κλινική Πανεπιστημίου
Θεσσαλονίκης**
Στ. Κυριακίδη 1, 54636 Θεσσαλονίκη
Τηλ. Κέντρο: 2310 993111
Εξωτ. Διαβητ. Ιατρείο: 2310 993375-6
Φάξ: 2310 994803
ahepahos@med.auth.gr
http://www.ahepahosp.gr/

ΕΔΙ27

**Ν.Γ.Ν. Θεσσαλονίκης «Γ. Γεννηματάς»
(Κεντρικό)**
Εθνικής Αμύνης 41, 54635 Θεσσαλονίκη
Τηλ. Κέντρο: 2310 211221
Εξωτ. Διαβητ. Ιατρείο:
Φάξ: 2310 210401
info@gennimatas-thess.gr
http://www.gennimatas-thess.gr

ΕΛΙ28 Β´ Γενικό Νοσοκομείο ΙΚΑ Θεσσαλονίκης (Παναγία)
Ν. Πλαστήρα 22, 55132 Ν.Κρήνη Θεσσαλονίκης
Τηλ. Κέντρο: 2310 479600
Εξωτ. Διαβητ. Ιατρείο: 2310 476936
Φάξ: 2310 438322
nospanagia@yahoo.gr
<http://www.ika.gr/gr/info/pages/contact/addresses/1305.cfm>

ΕΛΙ29 Γ.Ν. Θεσσαλονίκης «Ιπποκράτειο»
Α´ Παθολογική Κλινική
Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης
Κωνσταντινουπόλεως 49, 54642 Θεσσαλονίκη
Τηλ. Κέντρο: 2313 312000
Εξωτ. Διαβητ. Ιατρείο: 2310 892394 & 96
Φάξ: 2310 819758
info@ippokratio.gr, <http://www.ippokratio.gr/>

ΕΛΙ30 Γ.Ν. Θεσσαλονίκης «Ιπποκράτειο»
Α´ Παιδιατρική Κλινική Αριστοτελείου
Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης
Κωνσταντινουπόλεως 49, 54642 Θεσσαλονίκη
Τηλ. Κέντρο: 2313 312000
Εξωτ. Διαβητ. Ιατρείο: 2310 892462
Φάξ: 2310 992784
info@ippokratio.gr, <http://www.ippokratio.gr/>

ΕΛΙ31 Γ.Π.Ν. Θεσσαλονίκης «Παπαγεωργίου»
Α´ Παθολογική Κλινική
Περ. Οδ. Θεσ/νίκης, 56403 Ν. Ευκαρπία Θεσ/νίκης
Τηλ. Κέντρο: 2313 323000
Εξωτ. Διαβητ. Ιατρείο: 2310 693251-2
Φάξ: 2310 321862
<http://www.papageorgiou-hospital.gr>

ΕΛΙ32 Γ.Ν. Θεσ/νίκης «Γ. Παπανικολάου»
Εξοχή Θεσσαλονίκη, 57010 Θεσσαλονίκη
Τηλ. Κέντρο: 2313 307000
Εξωτ. Διαβητ. Ιατρείο: 2313 307528
Φάξ: 2313 307505
<http://www.gpapanikolaou.gr/>

ΕΛΙ33 Θεαγένειο Αντικαρκινικό Νοσοκομείο
Θεσσαλονίκης
Αλεξ. Συμεωνίδη 2, 54351 Θεσσαλονίκη
Τηλ. Κέντρο: 2310 898170
Εξωτ. Διαβητ. Ιατρείο:
<http://www.theagenio.gr/>

Ν. Κιλκίς

ΕΛΙ34 Νοσοκομείο Γουμένισσας
Μαυροπούλου 9, 61300 Γουμένισσα, Ν. Κιλκίς
Τηλ. Κέντρο: 23430 41411
Εξωτ. Διαβητ. Ιατρείο: 23433 50321
Φάξ: 23430 428431
<http://www.nosokgoum.gr>

ΕΛΙ35 Ν.Γ.Ν. Κιλκίς
Νοσοκομείου 1, 61100 Κιλκίς
Τηλ. Κέντρο: 23413 51400
Εξωτ. Διαβητ. Ιατρείο: 23413 51671 / 51498
Φάξ: 23413 51630

Ν. Πιερίας

ΕΛΙ36 Ν.Γ.Ν. Κατερίνης
7^{ης} Μεραρχίας 26, 60100 Κατερίνη
Τηλ. Κέντρο: 23513 50200
Εξωτ. Διαβητ. Ιατρείο: 23513 50251
Φάξ: 23513 50115
hoskat@gnkaterini.gr, www.gnkaterini.gr

Ν. Χαλκιδικής

ΕΛΙ37 Ν.Γ.Ν. Χαλκιδικής
63100 Πολύγυρος Χαλκιδικής
Τηλ. Κέντρο: 23710 20101
Εξωτ. Διαβητ. Ιατρείο: 23710 20248
Φάξ: 23710 23781
gnnh@otenet.gr

Ν. Δράμας

ΕΛΙ38 Γ.Ν.Ν. Δράμας
Τέρμα Ιπποκράτους, 66100 Δράμα
Τηλ. Κέντρο: 25210 23351-55
Εξωτ. Διαβητ. Ιατρείο: 25210 61458, 61433
Φάξ: 25210 21883
info@dramahospital.gr
www.dramahospital.gr

Ν. Καβάλας

ΕΛΙ39 Ν.Γ.Ν. Καβάλας
Υψωμα Βασιλίκης, 65500 Περιοχή Αγ. Σύλλα, Καβάλα
Τηλ. Κέντρο: 2513 501100
Εξωτ. Διαβητ. Ιατρείο: 2513 501231-2
Φάξ: 2513 501548
www.kavalahospital.gr

Ν. Σερρών

ΕΛΙ40 Ν.Γ.Ν. Σερρών
3^{ος} χλμ Σερρών - Δράμας, 62100 Σέρρες
Τηλ. Κέντρο: 23210 94500
Εξωτ. Διαβητ. Ιατρείο: 23210 94567
Φάξ: 23210 94713
gnsrres@hospser.gr, www.hospser.gr

Ν. Ημαθίας

ΕΛΙ41 Γ.Ν.Ν. Βέροιας
Ασωμάτων Βεροίας, 59100 Βέροια
Τηλ. Κέντρο: 23310 59100
Εξωτ. Διαβητ. Ιατρείο: 23313 51141
Φάξ: 23310 29920
www.verhosp.gr

ΕΛΙ42 Ν.Γ.Ν. Νάουσας
Νοσοκομείου 3, 59200 Νάουσα
Τηλ. Κέντρο: 23320 22200
Εξωτ. Διαβητ. Ιατρείο: 23320 59241
Φάξ: 23320 23422
grammateia@gnaousas.gr
<http://www.gnaousas.gr>

Ν. Κοζάνης

ΕΛΙ43 Ν.Γ.Ν. Κοζάνης «Μαμάτσιο»
Μαματσίου 1, 50100 Κοζάνη
Τηλ. Κέντρο: 24610 67600
Εξωτ. Διαβητ. Ιατρείο: 24613 52647
Φάξ: 24613 52630
noskoz@mamatsio.gr, www.mamatsio.gr

Ν. Πέλλης

ΕΔΙ44 Ν.Γ.Ν. Γιαννιτσών

Τέρμα Λάμπρου Κατσώνη, 58100 Γιαννιτσά
Τηλ. Κέντρο: 23820 56200
Εξωτ. Διαβητ. Ιατρείο: 23820 56536
Φάξ: 23820 26553
diabitologika@1130.syzefxis.gov.gr, www.gng.gr

ΝΗΣΙΑ ΑΙΓΑΙΟΥ ΠΕΛΑΓΟΥΣ

Ν. Λέσβου

ΕΔΙ45 Ν.Γ.Ν. Μυτιλήνης «Βοσπάνειο»

Ε. Βοσπάνη 48, 81100 Μυτιλήνη
Τηλ. Κέντρο: 22510 57700
Εξωτ. Διαβητ. Ιατρείο: 22513 51540
Φάξ: 22510 40366
bostanio@otenet.gr, www.vostanio.gr

Ν. Σάμου

ΕΔΙ46 Ν.Γ.Ν. Σάμου «Άγιος Παντελεήμων»

Κεφαλοπούλου 17, 83100 Σάμος
Τηλ. Κέντρο: 22730 83100
Εξωτ. Διαβητ. Ιατρείο: 22730 83499 - 83136
Φάξ: 22730 28968
Κέντρο Υγείας Καρλοβάσιου: 22730 32222
http://www.nosokomiosamou.gr/

ΗΠΕΙΡΟΣ

Ν. Ιωαννίνων

ΕΔΙ47 Γ.Ν. Ιωαννίνων «Γ. Χατζηκώστα»

Λεωφόρος Μακρυγιάννη, 45001 Ιωάννινα
Τηλ. Κέντρο: 26510 80111 & 80444
Εξωτ. Διαβητ. Ιατρείο: 26510 80475
Φάξ: 26510 80485
http://www.gni-hatzikosta.gr/

ΘΕΣΣΑΛΙΑ

Ν. Λάρισας

ΕΔΙ48 Πανεπιστημιακό Γ.Ν. Λάρισας

Μεζούριλο, 41110 Λάρισα
Τηλ. Κέντρο: 2413 501000
Εξωτ. Διαβητ. Ιατρείο: 2413 502430 & 2431
Φάξ: 2410 611097
uhsplar@uhl.gr, http://www.uhl.gr/

ΕΔΙ49 Γ.Ν. Λάρισας

Τσακάλωφ 1, 41221 Λάρισα
Τηλ. Κέντρο: 2410 230031
Εξωτ. Διαβητ. Ιατρείο: 2410 560384
Φάξ: 2410 535150
pgnlaris@otenet.gr, www.larissahospital.gr

Ν. Μαγνησίας

ΕΔΙ50 Ν.Γ.Ν. Βόλου «Αχιλλοπούλειο»

Πολυμέρη 134, 38222 Βόλος
Τηλ. Κέντρο: 24210 94200
Εξωτ. Διαβητ. Ιατρείο: 24213 51115
Φάξ: 24210 36870
info@volos-hospital.gr, www.volos-hospital.gr

Ν. Τρικάλων

ΕΔΙ51 Ν.Γ.Ν. Τρικάλων

Καρδίτσας 56, 42100 Τρίκαλα
Τηλ. Κέντρο: 24313 50100
Εξωτ. Διαβητ. Ιατρείο: 24313 50721
Φάξ: 24310 37392
gnntrika@otenet.gr, www.dypethessaly.gr

Ν. Καρδίτσας

ΕΔΙ52 Ν.Γ.Ν. Καρδίτσας

Τέρμα Ταυρωπού, 43100 Καρδίτσα
Τηλ. Κέντρο: 24410 65555
Εξωτ. Διαβητ. Ιατρείο: 24413 51222
Φάξ: 24410 26313
gnnkard@otenet.gr, www.dypethessaly.gr

ΘΡΑΚΗ

Ν. Εύρου

ΕΔΙ53 Π.Γ.Ν. Αλεξανδρούπολης

Δραγάνη, 68100 Αλεξανδρούπολη
Τηλ. Κέντρο: 25510 74000
Εξωτ. Διαβητ. Ιατρείο: 25510 75520
Φάξ: 25510 76420
www.pgna.gr

Ν. Ξάνθης

ΕΔΙ54 Ν.Γ.Ν. Ξάνθης

Νεάπολη Ξάνθης, 67100 Ξάνθη
Τηλ. Κέντρο: 25410 47100
Εξωτ. Διαβητ. Ιατρείο: 25410 47261-262
Φάξ: 25410 72139
contact_us@hosp-xanthi.gr, www.hosp-xanthi.gr

Ν. Ροδόπης

ΕΔΙ55 Ν.Γ.Ν. Κομοτηνής

Σιαμανόγλου 45, 69100 Κομοτηνή
Τηλ. Κέντρο: 25313 51100
Εξωτ. Διαβητ. Ιατρείο: 25313 51465
Φάξ: 25313 51527
info@komotini-hospital.gr
http://www.komotini-hospital.gr/

ΝΗΣΙΑ ΙΟΝΙΟΥ ΠΕΛΑΓΟΥΣ

Ν. Ζακύνθου

ΕΔΙ56 Ν.Γ.Ν. Ζακύνθου

59200 Ζάκυνθος
Τηλ. Κέντρο: 26950 59100
Εξωτ. Διαβητ. Ιατρείο: 26950 59221
Φάξ: 26950 42520
http://www.zante-hospital.gr

Ν. Λευκάδας

ΕΔΙ57 Ν.Γ.Ν. Λευκάδας

Βαλαωρίτου 24, Λευκάδα
Τηλ. Κέντρο: 26450 38200
Εξωτ. Διαβητ. Ιατρείο: 26450 38284,
Φάξ: 26450 25377
http://www.lefkadahospital.gr

ΚΡΗΤΗ

Ν. Ηρακλείου

ΕΔΙ58 Γ.Ν. Ηρακλείου «Βενιζέλιο - Πανάνειο»

Λ. Κνωσσού 363, 71409 Ηράκλειο Κρήτης
Τηλ. Κέντρο: 2810 368000
Εξωτ. Διαβητ. Ιατρείο: 2810 368174,
Φάξ: 2810 368684
info@venizeleio.gr, www.venizeleio.gr

ΕΔΙ59 Πε.Πα.Γ.Ν. Ηρακλείου

Διασταύρωση Βουτών - Σταυρακίων
71110 Βούτες Ηρακλείου Κρήτης
Τηλ. Κέντρο: 2810 392111
Εξωτ. Διαβητ. Ιατρείο: 2810 392269,
Φάξ: 2810 542064
www.pagni.gr

Ν. Χανίων

ΕΔΙ60 Ν.Γ.Ν. Χανίων «Άγιος Γεώργιος»

Δημοκρατίας 81, 73134 Χανιά
Τηλ. Κέντρο: 28210 22000
Εξωτ. Διαβητ. Ιατρείο: 28210 22594,
Φάξ: 28210 71112 & 28210 22394
info@chaniahospital.gr, www.chaniahospital.gr

ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΣ

Ν. Αργολίδας

ΕΔΙ61 Ν.Γ.Ν. Άργους

Κορίνθου 191, 21200 Άργος
Τηλ. Κέντρο: 2751360290, 2751024455 έως 59
Εξωτ. Διαβητ. Ιατρείο: 27510 64128
Φάξ: 27510 24644
info@gna.gr, www.gna.gr

Ν. Αρκαδίας

ΕΔΙ62 Ν.Γ.Ν. Τρίπολης «Ευαγγελίστρια»

Ερ. Σταυρού (τέρμα), 22100 Τρίπολη
Τηλ. Κέντρο: 2710 371700
Εξωτ. Διαβητ. Ιατρείο: 2710 371809,
Φάξ: 2710 238175
grammateia@panarkadiko.eu
www.panarkadiko.eu

Ν. Κορινθίας

ΕΔΙ63 Ν.Γ.Ν. Κορίνθου

Λ. Αθηνών 53, 20100 Κόρινθος
Τηλ. Κέντρο: 27413 61400
Εξωτ. Διαβητ. Ιατρείο: 27413 61549,
Φάξ: 27410 20529 & 27413 61300
info@hospkorinthos.gr
www.hospkorinthos.gr

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με την Παγκόσμια Ημέρα Διαβήτη, παρακαλούμε επικοινωνήστε με το Ε.ΚΕ.ΔΙ:



Παγκόσμια Οργάνωση Υγείας. (1994)



Διεθνής Ομοσπονδία για το Διαβήτη. (IDF 1994)



Ηνωμένα Έθνη. (Διακήρυξη 61/225/2007)



ΕΘΝΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΕΡΕΥΝΑΣ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΚΑΙ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ ΤΟΥ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ ΚΑΙ ΤΩΝ ΕΠΙΠΛΟΚΩΝ ΤΟΥ (Ε.ΚΕ.ΔΙ.)
Πλουτάρχου 3, 106 75 Αθήνα 3ος όροφος. Τηλ: 213 2037400, 210 7295160, Fax: 210 7295168, E-mail: hndc@hndc.gr
www.hndc.gr



Σε συνεργασία:

Ροταριανός Όμιλος Αθηνών - Ρ.Ο.Α. - (1928 - 2011)
"Βροβείο Ακαδημίας Αθηνών"

Στο πλαίσιο της Πανελλήνιας Εκστρατείας του Ρ.Ο.Α.
"Πρόλαβε το Διαβήτη σου"

Το Rotary είναι παγκόσμια μία από τις μεγαλύτερες και πρωτοπόρες μη κερδοσκοπικές οργανώσεις. Με έτος ίδρύσεως το 1905 στις ΗΠΑ, αριθμεί πάνω από 1.250.000 μέλη.

E-mail: rcathina@otenet.gr

www.rotary-athina.org

Υπό την αιγίδα των:



Υπουργείο Υγείας και
Κοινωνικής Αλληλεγγύης



Ευρωπαϊκή Ακαδημία
Επιστημών και Τεχνών



Ευρωπαϊκό Ινστιτούτο
Υγείας



Ελληνική Ακαδημία
Ιατρικής Εμπόρφωσης